

САМЫЙ ЧИТАЕМЫЙ МУЖСКОЙ ЖУРНАЛ В РОССИИ!*

МАНИМ

ДЛЯ МУЖЧИН

март 2016

**Я, Я, Я
ДРУЖНАЯ
СЕМЬЯ!**

**ВСЕ ХОЛОСТЯКИ
СЧАСТЛИВЫ
ПО-СВОЕМУ**

20

**НОУ-ХАУ
ЛОВКОГО
ЛЕНТЯ**

ГЛЮК'ОЗА

**КОШМАР
КУМИРА**

**УВЕЧЬЯ,
УБИЙСТВА
И ДРУГИЕ
ПРОЯВЛЕНИЯ
ФАНАТСКОЙ
ЛЮБВИ**

УБОЙНАЯ ДОЗА!

ISSN 1682-8976

16002

9 771682 897004

СУ 9 €; D 9,50 €; А, В, F 110 €;
GR 12,60 €; GB 6,50 £; CH 16 CHF
* ПО ДАННЫМ TNS РОССИЯ



Реклама

* Доступен для модели Lexus RX 200t во всех комплектациях. ** Жизнь в стиле RX.



СОЗДАЮЩИЙ ЧУВСТВА

НОВЫЙ LEXUS RX



ЖИВИТЕ В СТИЛЕ RX

Модные места, авантюрные путешествия, яркие дни и незабываемые ночи – культовый кроссовер Lexus RX нового поколения станет вашим проводником в волнующий мир роскоши. Новый дерзкий атлетичный дизайн Lexus RX привлечет восторженные взгляды. Практичная роскошь салона подарит ощущение истинного комфорта. 2-литровый турбированный двигатель*, впервые доступный на Lexus RX, зарядит динамикой каждое мгновение за рулем. Любая черта нового Lexus RX вызывает восхищение. Вместе они создают для вас невероятный стиль жизни – жизни, в которой вы всегда в центре внимания и в центре событий.

8 800 200 38 83 | WWW.LEXUS.RU

#LifeRX**

ПИСЬМА ЧИТАТЕЛЕЙ

Нас часто спрашивают, почему мы не публикуем в журнале письма геев и негров. Что поделать, языковой барьер: мы не понимаем ни слова ни на негритянском, ни на гейском.

К ОТВЕТУ!

Бразилия – страна, где много диких металлистов. МАХИМ поймал одного в джунглях, отмыл и под слоем грязи и волос узнал Макса Кавалеру – фронтмена групп Sepultura и Soulfly.



У него были руки дирижера... Он их купил в переходе

АЙБОЛИТ-2066

Наш корреспондент побывал в будущем и с изумлением выяснил, что и там люди много болеют (уж неясно зачем – то ли от скуки, то ли от безделья). Заодно он написал, как будет выглядеть медицина в грядущие годы.

ПОПРЫГУНЬЯ ГЛЮК'ОЗА

Блондинка, известная тебе по многим известным песням, рассказала и показала нам много неизвестного. И это не песни!



«Тени вяза трепетали на ее теле», – записал Бунин и снова приник к биноклю

14

18

28

32

36

44

50

56

МАХИМИР

Можно ли сделать большой красивый пляж из воздуха? Конечно да, ответишь ты, потому что тебе надоели наши глупые вопросы с подвохом и ты заранее знаешь ответ.

ИДЕЯ!

Как разбогатеть на барахолке и посадить самолет в одиночку, научит тебя МАХИМ. Но если что не так, ты там заранее извинись перед пассажирами, свали все на нашего корректора.



СВОБОДНАЯ КАСТА!

Что в нашем мире делают холостяки, откуда они берутся, где живут, как размножаются? Читай журналистское расследование МАХИМ с участием реальных холостяков. Многие из них с оружием в руках боролись за свою независимость!



– Наши ролевые игры зашли слишком далеко!
– Бу-бу-бу! Бу-бу...



СЕНСАЦИЯ! ИЛИ НЕТ!

Обычно мы верим ученым, особенно если они говорят очевидные и правильные вещи – вроде «ГМО вызывает рак ноздрей». Но иногда ученые (или переодетые в них шарлатаны) пользовались кредитом доверия и превращали науку в банкротства доверия.

real watches **for** real people

Реклама. Товар сертифицирован. Настоящие часы для настоящих людей. Швейцарские часы, производятся с 1904 г.
Oris Audi Sport Limited Edition Эдвин 2. Audi Sport Официальный Часовой Партнер



Audi Sport
Official Watchpartner

Oris Audi Sport Limited Edition II

Автоматический хронограф с обратным отсчетом
Титановый корпус с черным DLC-покрытием
Вращающийся керамический безель
с тахиметрической шкалой
Линейный счетчик секунд
Лимитированная серия 2000 экземпляров

БУТИК ORIS, ТРК АТРИУМ

+7 (495) 204 1906
www.oris.ch

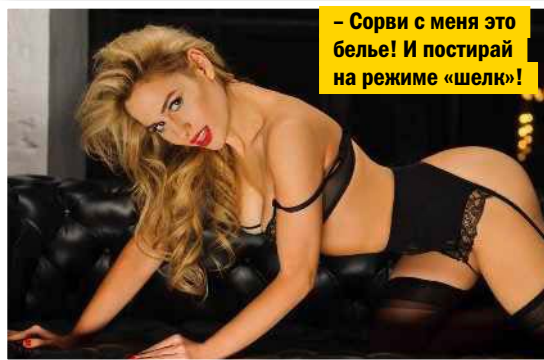
ORIS
Swiss Made Watches
Since  1904

20 НАВЫКОВ ПРОДУКТИВНОГО ЛЕНТЯ

Ничто мы так не любим делать, как ничего не делать. Но иногда приходится шевелиться и создавать что-то вроде работы. И вот тогда ты вспомнишь все, чему мы тебя научили.

ЧАСТИ ПАГО

Юля Паго ведет утреннее шоу на «Хит FM» под названием «Части тела». Естественно, у нас на языке скопился миллион шуток про части ее тела, но мы решили промолчать: уж больна она цельная натура.



– Сорви с меня это белье! И постирай на режиме «шелк»!

ТУРБО



Так много всего хочется купить мигающего, летающего, звонящего... А денег у народа нет. Поэтому мы указываем цены в рублях. Ведь это не деньги!

– А для более brutальных мужчин у нас есть цвет фуксии!



64

72

76

82

88

104

114

Обложка



Глюк'оЗа
ФОТО:
Анвар Норов
СТИЛЬ:
Ксения Безуглая

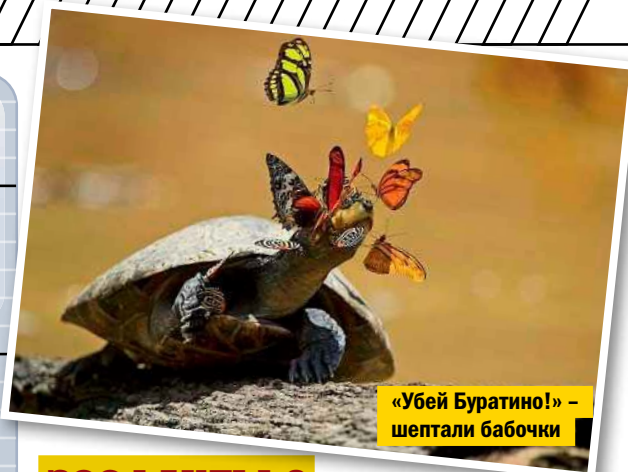
vk /maximrussia

f /MAXIMGalaxy

t /ru_maximonline

maximagazinerussia

maximtrussia



«Убей Буратино!» – шептали бабочки

ЗООФАКТЫ-2

Животные порой вытворяют на наших глазах такие вещи, что хочется себя ущипнуть за нос. Именно умение щипать себя за нос – последнее, что возвышает нас над фауной.

НИЗКИЕ ПОКЛОННИКИ

Отношения между фанатами и звездами обычно не идут дальше вуайеризма: ты разгляды-ваешь крошечного, как блоха, гитариста с заднего кресла стадиона. Но иногда в отношениях вспыхивает искра, и начинается садомазо. Тогда звезде приходится очень туго.

СТИЛЬ

Ура! Вокально инструментальный коллектив «Банд'Эрос» согласился позировать в фэшн-обновках грядущего сезона. А все потому, что манекены потребовали индексировать им зарплату.



В КУРСЕ

За кого ты будешь болеть в кинотеатре – за Бэтмена или Супермена? Только не говори, что тебе все равно! Как можно сидеть в стороне, когда миллиардер с мышиными ушами мутзит очкарика-журналиста с другой планеты?



Он превратил воду в вино, а валютную ипотеку – в рублевую!



john varvatos

Rock is Dead. Long Live Rock

КРОКУС СИТИ МОЛЛ | +7 495 727 24 24 | johnvarvatos.com

*Рок умер. Да здравствует рок.

Ода к вольности

Волк-одиночка, закоренелый холостяк! Да будет славно имя твое среди мужей и проклято женами! Самодостаточность твоя кругла, холодна и полна, как луна в черном небе. Интимфобия твоя трепетна и пуглива, как девственник в кожно-венерологическом диспансере. Пусть подружки твои никогда не обманут тебя, что принимают контрацептивы, и вообще всегда предохраняйся. Пусть воля твоя будет крепка как гранит, чтобы хватило ее выпроводить гостью из дома в самый поздний час, хотя так хочется уснуть вдвоем, в обнимку.

Да останется число халатов и зубных щеток в твоей ванной константой, равной одному, по количеству жильцов квартиры твоей и ключей от квартиры твоей. А запасной ключ держи у соседа.

Домработница твоя честна и умеет ухаживать за обувью, стиральная и посудомоечная машины твои новы и подключены по инструкции, кулинария твоя рядом с домом и полна пищею. А духовная пища твоя – сериалы и компьютерные игры – да будет неиссякаема.

Холостые друзья твои – друзья верные и всегда свободны по пятницам, и по субботам, и в остальные дни тоже, и ходят в баню, и ездят на рыбалку – да будут они здоровы. А женатые друзья твои пусть не заикаются о салатаках, ибо слаб их язык, как и мышцы их, как и воля их, неискупным позором пусть покроется предательство их во веки веков.

Телефон твой да пухнет от номеров «Лена Бый», «Света Лехин ДР» и «Катя фитнес», чтобы в минуту грусти всегда снимали они трубку и приезжали они без всяких там «А куда мы пойдем?» и «Я уж думала, ты меня забыл». И оставались сколько нужно (то есть недолго), и, самое главное, уезжали, а лучше исчезали, растворялись в воздухе,

оставляя только царапины на спине, а не, как уж отмечено выше, зубные щетки.

Болезни твои пусть не подточат веры, страдай в берлоге мужественно, среди грязных платков носовых и коробок от пиццы, ибо коварны люди, мандарины приносящие, – так и норовят потом поселиться.

Холостяк, соль земли, цвет нации, читатель наш главный, вечно будь юн, дик и весел! Да не иссякнет виски твой шотландский, чтобы с приятелем вдвоем сидеть и пить его и вспоминать, что близок был ты с той девой или с этой. И пробуждения твои пусть будут одиноки в квартире, уютной своей пустотой, а отчеты о вчерашнем не нужно будет давать никому. Гири ответственности не скуют легких ног, не знающих, куда ступят они завтра – на склон горнолыжный или пляж белоснежный.

Майки твои с надписью AC/DC, мотоцикл и гитара – вот верные сожители – не устроят скандал и не попросят шубу. А главное, главное самое – не приедается пусть образ жизни сей тебе, холостяк! Не потускнеет радость от того, что не с кем делить ее, не потребует одиночество ушей, чтобы в них о нем вещать, не поднимет змеиную голову страх жажды на одре смертном, ибо смерти нет.

Сверкай звездой путеводной, сагой героической для сбитых товарищей, поменявших свободу на котлету. Пусть по-пластунски завидуют несчастные полету и не узнают никогда, чем платишь ты за подвиг эгоизма, не узрят скупую мужскую на щеке небритой. Ведь кто-то же должен! Спать не раздеваясь, смотреть прямую трансляцию в пять утра, держать порносайты открытыми и вздымать холостяцкое знамя, пробитое стрелами крылатого карапуза, заштопанное неровно, но целое. Кому? Тебе, наш герой, тебе, холостяк!



Александр Маленков Главный редактор
e-mail: glavred@maximonline.ru
twitter: @SashaMalenkov

Примечание бородавочника по имени *Phacochœrus Фунтик*: «Я что-то не знаю? Мне что-то не сообщили? Такие вопли сами собой не происходят, их обычно издают люди в отчаянном положении. Например, собирающиеся жениться. Но я об этом, повторяюсь, ничего не знаю. А так – да, есть в холостяцкой жизни свои тихие радости, иначе бы ее никто не вел, ну разве что по приговору суда. Но и в женатом состоянии есть свои преимущества. Например, у женатого человека почти наверняка есть самая настоящая живая жена!»



CERTINA

SWISS WATCHES SINCE 1888



OFFICIAL TIMING PARTNER OF THE



В ТОЧНОСТИ
ТВОЙ
МОМЕНТ

DS SPORT Chrono*

WWW.CERTINA.COM

Бутик Certina, ул. Новослободская, 4, ТЦ «Дружба»,
телефон: 8 (499) 973-93-04

Часовой магазин «Swiss Made», Ленинградское шоссе, 16А, стр.4,
ТРЦ «Метрополис», телефон: 8 (963) 633-19-5

Часовой магазин «Флагман» ул. Новый Арбат, 13,
телефон: 8 (925) 517-43-45

Швейцарские часы «Тайм Авеню», пл. Киевского вокзала, 1,
ТРЦ «Европейский», телефон: 8 (495) 225-73-54

Часовой бутик «Hour Passion», ТЦ «МЕГА Белая Дача», здание №2,
1-й Покровский проезд, 1, телефон: 8 (495) 915-84-49



Главный редактор **Александр Григорьевич Маленков**

Зам. главного редактора **Тата Олейник**
 Выпускающий редактор **Ульяна Пихновская**
 Редакторы **Олег (Апельсин) Бочаров**
Мария (Руся) Микулина
 Старший дизайнер **Алексей Коннов**
 Дизайнеры **Ольга Воробьева**
Сергей Радионов
Кирилл Чувашев
 Фоторедакторы **Анна Меренова**
Юлия Черняк
 Директор отдела моды **Ирина Миронова**
 Редактор отдела моды **Анна Горбачев**
 Директор отдела съемок **Ирина Волкова**
 Контрольный редактор **Тамара Левинская**
 Ассистент редакции **Мария Рудник**

Бородавочник **Phacochoerus Фунтик**

Редакционный директор **Илья Безуглый**

ИНТЕРНЕТ-ОТДЕЛ

Директор проекта **Даниль Хасаншин**
 Шеф-редактор **Ярослав Свиридов**
 Заместитель шеф-редактора **Антон Городецкий**
 Арт-директор **Виктор Новоселов**
 Маркетинг-менеджер **Анастасия Земская**
 Интернет-редакторы **Вероника Ненашева**
Мария Пименова
 Верстальщик **Мария Чистякова**

ВИДЕООТДЕЛ

Руководитель **Игорь Банников**
 Режиссер монтажа **Илья Гришин**
 Оператор **Алексей Миньшов**

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

Е. Александров, Л. Александровский, К. Безуглая,
 А. Бергер, А. Городецкий, Н. Гулаков, авторский
 центр «Да» (г. Краснодар), Д. Журавлев,
 «Калейдоскоп Любви», Ю. Кольцов, Г. Кордовский,
 М. Королев, А. Лозовский, А. Мандрюк, А. Мира,
 Р. Нехельсон, А. Норов, Н. Павлов, М. Пименова,
 А. Подшибякин, В. Ходаковский, И. Сахаров,
 Д. Сачкова, В. Смирнов, Я. Свиридов, Ю. Соколов,
 М. Ульянов, Е. Чекушина, И. Черский,
 TotesFisch8, Valdran

УЧРЕДИТЕЛЬ, ИЗДАТЕЛЬ И РЕДАКЦИЯ ООО «ХЁРСТ ШКУЛЁВ ПАБЛИШИНГ»

Россия, 115162, Москва, ул. Шаболовка, 31, стр. Б
 Тел. (7 495) 633-5-633, факс (7 495) 633-57-95

Редакция

Россия, 115162, Москва, а/я 43
 Тел. (7 495) 633 57 79, факс (7 495) 633-57-95
 E-mail: maxim@maximonline.ru

Президент **Виктор Михайлович Шкулев**

Исполнительный директор **Резеда Зиганшина**
 Вице-президент по редакционным вопросам
Елена Сотникова
 Корпоративный директор по распространению
Алексей Абросимов
 Корпоративный директор по фотографиям
Анна Павельева
 Руководитель отдела допечатной подготовки
Николай Березников
 Директор по производству
Александр Кондаков

ПОДПИСКА

Стоимость редакционной подписки

На 3 месяца: 498 руб. с НДС
 На 6 месяцев: 930 руб. с НДС
 На 12 месяцев: 1788 руб. с НДС
 Тел. (7 495) 633-5-633, факс (7 495) 633-57-95
 E-mail: podpiska@hspub.ru

Подписные индексы

45710 – в Объединенном каталоге «Пресса России»
 и каталоге агентства «Роспечать»
 99570 – в каталоге российской прессы «Почта России»

ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Тел. (7 495) 633 5730, факс (7 495) 633 5793
 E-mail: distribution@hspub.ru

ПЕЧАТЬ

АО «Полиграфический комплекс
 «Пушкинская площадь»,
 109548, Россия, Москва, ул. Шоссейная, 4д
 Номер заказа: 16-0402

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита (ABC)



www.press-abc.ru

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). 16+
 Свидетельство ПИ № ФС77-63496 от 02 ноября 2015 г.

Тематика издания: журнал для мужчин.
 Издается с января 2016 г.

Периодичность: 12-20 выпусков в год.
 «Maxim (Максим) – русский выпуск» № 2.

Дата выхода в свет: 19.02.2016

Тираж: 150 000 экз. Свободная цена.

© ООО «Хёрст Шкулёв Паблишинг», РФ, 2016.

При обнаружении экземпляра журнала с полиграфическим дефектом просим обращаться по телефону (7 495) 633 5732 или электронной почте replacement@hspub.ru для бесплатной замены в течение 45 дней после выхода номера.

Все права защищены

Издатель не несет ответственности за содержание рекламных объявлений. MAXIM не несет никакой ответственности за присланные материалы. Рукописи, не принятые к публикации, не возвращаются.
 «Maxim (Максим) – русский выпуск» издается по лицензии Maxim Media Inc. Все права на лицензионные материалы принадлежат компании Maxim Media Inc. и не могут быть полностью или частично воспроизведены без ее предварительного письменного согласия.

Товарный знак MAXIM

является собственностью Maxim Media Inc.

415 Madison Avenue,
 New York, NY 10017

Tel (001) 646 827 7077, fax (001) 212 944 2459

© 2016 Maxim Media Inc. The name MAXIM® and the MAXIM logo are registered trademarks of Maxim Media Inc., which trademarks have been licensed to Hearst Shkulev Publishing. All rights reserved. March 2016 issue.

Maxim is published monthly
 by Hearst Shkulev Publishing,

31 B, Shabolovka Str., Moscow, Russia, 115162

Tel (7 495) 633-5-633, факс (7 495) 633-57-95

For international publishing or licensing inquiries

maximworld@maxim.com

BIGLARI HOLDINGS Inc.

Chairman and CEO Sardar Biglari

MAXIM WORLDWIDE BRAND LICENSING

Vice President, International Licensing **Jill Tully**
 Vice President, International Sales & Business Development

Stephen Barr

International Licensing & Publishing Manager

Stephanie Marino

Senior Paralegal & Rights Manager **Catherine Baxter**

EDITORS-IN-CHIEF

AUSTRALIA

Santi Pintado

www.maxim.com.au

AUSTRIA, GERMANY,

SWITZERLAND

Boris Etter

www.maxim-magazin.com

CZECH REPUBLIC

Jan Stepanek

www.maxim.cz

INDIA

Vivek Pareek

www.maximindia.in

INDONESIA

Ronald Adrian

Hutagalung

www.maximindonesia.co.id

ITALY

Paolo Gelmi

www.maximitaly.com

RUSSIA

Alexander Malenkov

www.maximonline.ru

SOUTH AFRICA

Dirk Steenekamp

www.maximmag.co.za

SOUTH KOREA

Young-Bee Lee

www.maximkorea.net

THAILAND

Sirote Petchjamroansuk

www.maxim.in.th

USA

www.maxim.com



paco rabanne

Eau de toilette

INVICTUS

#InvictusPacoRabanne - pacorabanne.com/invictus

Реклама. Товар сертифицирован. INVICTUS. Туалетная вода. Рекламодагель ООО «ПЧУ РС», тел.: +7 495 92117 91/92

ООО «ХЁРСТ ШКУЛЁВ МЕДИА»

ДИРЕКЦИЯ

Генеральный директор	Наталья Шкулева
Бренд-директор / директор по маркетинговым исследованиям	Алексей Овчинников

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ

Коммерческий директор	Алексей Ставровский
Директор по рекламе	Любовь Никовская
Менеджеры по рекламе	Мария Анисимова
	Ольга Пушкина
	Андрей Савельев
	Артем Степанов
	Ольга Савинова
Ассистент отдела рекламы	Юлия Соколовская

Тел. (7 495) 633 5686, факс (7 495) 633 5791

E-mail: advmaxim@hsmedia.ru

Старший бренд-менеджер	Татьяна Вензик
Бренд-менеджер	Диана Виноградова

Финансовый директор	Галина Пятахина
Корпоративные коммерческие директора	Елена Лакатош

Коммерческий директор интернет-департамента	Татьяна Першина
Директор по корпоративным продажам	Дмитрий Лидский
Корпоративный HR-директор	Наталья Перфилова
Корпоративный директор по правовым вопросам	Тамара Шкулева
Корпоративный директор по производству и IT	Юлия Ципилева
	Эразм Конюшков

Директор департамента мультимедийных и специальных проектов	Ирина Маханева
Руководитель отдела специальных интернет-проектов	Мария Устюжанина
Менеджер отдела специальных интернет-проектов	Александр Колосков
Дизайн-директор	Валерий Фионов
Директор аналитического отдела	Анастасия Авилова
Руководитель отдела производства специальных проектов	Николай Крупенченко
Руководитель отдела	Мария Шумакова
Координатор дизайн-макетов	Людмила Андреева
Дизайнер по рекламе	Екатерина Кравец

Ведущий PR-менеджер	Елена Дубровская
Младший PR-менеджер	Дарья Храмова

ООО «Хёрст Шкулёв Медиа», Российская Федерация,
115162, г. Москва, ул. Шаболовка, 31, стр. Б
Тел. (7 495) 981 3910, факс (7 495) 981 3911. E-mail: info@hsmedia.ru

HEARST MAGAZINES INTERNATIONAL

President, CEO **Duncan Edwards**
Senior Vice President,
CFO and General Manager **Simon Horne**
Senior Vice President, Business Development **Jay McGill**
Senior Vice President,
International Publishing Director **Jeannette Chang**
Senior Vice President, Editorial Director
Kim St. Clair Bodden
Executive Director, Editorial **Astrid O. Bertoncini**



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



RAY-BAN® ОПРАВЫ

Ray-Ban®

GENUINE SINCE 1937

RAY-BAN® ДЛЯ УВЕРЕННЫХ В СЕБЕ

УЗНАЙТЕ О ТОЧКАХ ПРОДАЖ НА RAY-BAN.COM

*На правах рекламы. Настоящий с 1937 года.

ОРЕЛ И РЕГИНА

Когда я увидел на вашей обложке Регину, то прямо обалдел! Я ведь фанат «Орла и решки» и много раз вам писал, чтобы вы ее сняли! О'кей, не писал. Но много раз собирался! Вы извините за прямоту: у вас она не такая красивая, как в эфире. То ли макияж подкачал, то ли фотограф, не знаю. В любом случае – спасибо. Порадовали старика (это я себя так люблю называю).

По кличке Промискуитет

Часто наши впечатления зависят от обстоятельств, в контексте которых мы эти впечатления получили. Вспомни, может, ты смотрел передачу с Региной в отпуске, а нашу с ней съемку – когда бандиты подвесили тебя вниз головой с моста. Казалось бы, мелочь, а влияет.



ЖУРНАЛИСТЫ ОТ ПРИРОДЫ

Привет, MAXIM! Только что прочел январский номер. Очень порадовала статья «Пар отечества», полностью согласен с автором. Хорошо, что есть в вашем журнале адекватные журналисты, что не скатываются до уровня всяких журналов типа «Рыбачим на судака» или «Готовим на мангале».

Дмитрий Орешков

Дмитрий, нас просто не взяли в упомянутые журналы. Но ничего, еще не пришел ответ из «Поем у костра», «Ставим палатку» и «Уворачиваемся от клещей».

РЕЧЬ В СЕБЕ

Дорогой журнал! Не буду врать, я не читал каждый номер подряд, но те, что брал в руки, дарили пару часов интересной беседы. Вообще, ваша стилистика диалога крайне подкупает и привлекает.

Евгений Голованов

– Наконец наши диалоги заметили!
– Во-во. У нас и правда классные диалоги. Кстати, это ты съел мой бутерброд?
– Не ел я твой бутерброд!
– Врешь! Защищайся!
– Что это?! Неужели...
– Да! Это меч твоего отца!
– Нееееееееееееееееееет!...

ЛУЧШЕЕ ПИСЬМО МЕСЯЦА

Стоило только на улице слегка подморозить, как некоторые граждане, как грачи, потянулись зимовать в теплые страны. И ладно бы молча уехали и никак себя не проявляли. Так нет, все социальные сети заполнены фотографиями их релаксирующих на пляже тел. Поэтому я посчитал нужным сформулировать аргументы в пользу зимовки на родине:

1. У нас масса интересных занятий, которые недоступны любителям теплых морей, типа коньков и снежных баб.
2. Три месяца лежать на пляже и не делать ничего, кроме регулирования фотографий для соцсетей – невыносимо скучно для современного делового человека.
3. Находясь в постоянном комфорте, перестаешь его ценить. Ощущение счастья незаметно исчезает, и тебя уже не радует ни теплое море, ни жаркое солнце, ни измощенный вид твоих соотечественников, зимующих дома. И только помокнув осенью, померзнув зимой и, наконец, походив по колену в грязи весной, – только после этого ты испытаешь непередаваемое ощущение



счастья от прихода лета. Ощущение, которое не в состоянии испытать те, кто трусливо сбежал от нас, когда в парке залили каток.

Виталий Погорельцев

Виталий, а вот еще веский аргумент в пользу твоего пребывания на родине в холодные месяцы: тебе нужно забрать у нас самую мощную (технология Hi-Fi Dolby) портативную колонку Max из семейства Jabra Solemate!

Это можно сделать по адресу:

117162, Москва, ул. Шаболовка, 316.

Тел. (495) 633-57-79.

E-mail: maxim@maximonline.ru.

ПОБЕДИ!

Хочешь бросить вызов редакторам любимого журнала (это мы сейчас про MAXIM, если что) и написать письмо, которое вызовет их неподдельное восхищение и желание отдать тебе портативную водонепроницаемую колонку со встроенным микрофоном Nype Aqua? (Можешь узнать ее поближе на сайте www.nype.ru). Избегай банальностей: чаще всего нам присылают письма, в которых красочно живописуют, как журнал спас читательскую жизнь. Не подлизывайся.

ВЫИГРАЙ!





TOM TAILOR

EST. 1962

Москва, Санкт-Петербург, Анапа, Архангельск, Брянск, Владивосток, Владикавказ, Вологда, Воронеж, Иркутск, Казань, Киров, Краснодар, Красноярск, Курск, Люберцы, Находка, Нижневартовск, Новокузнецк, Орел, Оренбург, Пятигорск, Рязань, Самара, Саранск, Саратов, Смоленск, Ставрополь, Сыктывкар, Таганрог, Тверь, Туапсе, Тюмень, Уфа, Челябинск, Энгельс, Якутск

Официальный интернет-магазин: www.tom-tailor-online.ru

конкурс

ПРИДУМАЙ ПОДПИСЬ К РЕТРОФОТОГРАФИИ



– Я Гагарина еще вот таким на руках держал!

В этом месяце мы даем тебе задание с политическим подтекстом: придумай к этому кадру с дорогим Леонидом Ильичом (известным также просто как Брежнев) смешную подпись. За самую-самую смешную мы подарим беспроводные наушники с микрофоном Plantronics BackBeat Sense и технологией Smart Sensor для автоматической приостановки и продолжения воспроизведения аудио, которые работают до 18 часов без подзарядки аккумулятора! Свои варианты отправляй на kartina@maximonline.ru.



итоги конкурса

В январском номере мы предложили тебе придумать подпись к ретрофото с Сальвадором Дали, да еще и пообещали за это приз – игровую гарнитуру Siberia 200. И вот что у тебя получилось.

ПОДПИСЬ-ПОБЕДИТЕЛЬ

Я назову это полотно «Предвосхищение великой пубертатности, осеннее журчанием песен котов в вешних водах».

Дмитрий Нуйкин



ПРИЗ!



ДРУГИЕ ПОДПИСИ

Снова коты задели провод антигравитации!
kukuruzina.arkadiy

Теперь космические туристы могут брать с собой в полет домашних питомцев.
Станислав Капустин

Стоп! Еще дубль. Опять стул вперед кошки вылетел.
Константин Бочкарев

Пожарная сигнализация срабатывала и поливала водой каждый раз, когда в комнате курили марихуану.
Александр Кондратьев

Ребята, прячьтесь, родители с дачи приехали!
Павел Устинов



БРЕДНИ БРЕНДА
Как вам это нравится?

Александр Коробциц

Да ужас! Это ж надо допустить столько ошибок в слове МАХИМ! Да и главред наш тут сам не свой.

ПЛЕВОК САТАНЫ

Решил обратиться к вам за помощью в отношениях. Я встречаюсь с девушкой, которая старше меня на восемь лет. Мне – 18, ей – 26. Мы общаемся уже полгода, и я никаких возрастных барьеров не замечал. Но вот с Нового года на мою девушку будто сам сатана плюнул. Она начинает капризничать по поводу разницы в возрасте. Я в ужасе.

Сергей

Сергей, ты уже умыл всех своих ровесников, написав в журнал, что у тебя трудности с девушкой на восемь лет старше. Наглость с твоей стороны требовать от судьбы большего.

СЕРИЯ ЗАГАДОЧНЫХ ИСЧЕЗНОВЕНИЙ

Уважаемый мною журнал, репортеры, редакторы, скажите, пожалуйста, куда подевался значок «М» в конце каждой статьи?

Сергей

Действительно, в конце интервью в февральском номере и в конце двух статей из январского номера отсутствует завершающий значок. Но мы издание честное и готовы возместить тебе те три значка: М М М. А вот еще один – за моральный ущерб: М.



ŠKODA HOCKEY EDITION. ВЫГОДА ДО 180 000 Р!



Для равнодушных к хоккею!

Неважно, играешь ты, болеешь на стадионе или поддерживаешь любимую команду у экрана. Для всех равнодушных к хоккею — специальная серия **ŠKODA Hockey Edition***!

Это сплоченная команда современных, безопасных и вместительных автомобилей, стремящихся только вперед! **Yeti**, не знающий преград, технологичная **Octavia** и многофункциональный **Rapid**. У всех игроков сборной **ŠKODA Hockey Edition** особая форма с яркими фанатскими знаками отличия, поэтому теперь их так легко узнать на дороге.

Команда **ŠKODA Hockey Edition** в полном составе!

Ждем вас в салонах официальных дилеров **ŠKODA**.



Задние датчики парковки



Эксклюзивные литые диски



Специальная обивка сидений Hockey Edition



Накладки на пороги Hockey Edition



www.skoda-auto.ru

* Хоккейная версия. Максимальная выгода в 180 000 рублей достигается при покупке нового ŠKODA Yeti Hockey Edition версии Outdoor (Аутдор). Полный привод доступен для Yeti 1.8 TSI. Изображенные автомобили оснащены дополнительным оборудованием, которое устанавливается за отдельную плату. Сроки предложения — с 1 по 29 февраля 2016 года. Подробности у официальных дилеров ŠKODA. Количество автомобилей ограничено.



MAXIM

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ

пастор на скейтборде / деревянная русалка / анекдоты / конкурсы и призы

лето 2015 года

Воздушный курорт

США – город контрастов. Пока в Калифорнии изобретают электромобили, а во Флориде – марсоходы, в Вашингтоне только надувают щеки и воздушные шарики.

Энтузиастов посетила странная идея покрыть прозрачными шариками закрытое помещение площадью три тысячи квадратных метров. Что говорит о том, что у американских энтузиастов очень много свободного времени.

Инсталляцию назвали «Пляж» и разместили в Национальном музее архитектуры посреди лета, чтобы вашингтонцы и гости столицы могли в любой момент спрятаться тут от жары. Ведь в шариках можно купаться и даже тонуть! Помимо этого курорт замечателен хитроумными инженерными конструкциями, монохромными пляжными креслами, зонтиками, а еще зеркальными бортиками, создающими ощущение бесконечности пляжа. Только никто не сказал создателям, что они настолько перестарались с белым, прозрачным и зеркальным, что «Пляж» больше похож на зимний каток. Конструкторы на самом деле принадлежат творческой группе «Снаркитекторы». Нет, к наркотикам это отношения не имеет. Вероятнее всего, имеются в виду вымышленные существа из поэмы Льюиса Кэрролла «Охота на Снарка». Снарки давно вошли в англоязычный фольклор, и ты их наверняка даже встречал в игре Half-Life и при первой же возможности убивал. С наступлением осени курорт разобрали, а куда дели шарики, остается только гадать. Скорее всего, скормили бездомным.



– Нашел смерть Кошеч?
– Пока только плоскостопие и простатит...





Во времена расовой сегрегации шарик в игровых комнатах были исключительно белыми!

компас пульса планеты

То, что происходит в мире, иногда не укладывается в голове, но легко раскладывается по осям.

1 Фанаты XXI века

Как непросто бывает попасть за кулисы к любимому артисту! Порой ни уговоры, ни свежая рыба не действуют! (Особенно если охранники не дельфины.) Но фанат группы Peking Duk Дэвид Спарго выкрутился: во время концерта в Мельбурне он показал охране страницу группы в Википедии. Страница утверждала, что он брат лидера группы Рейбена Стайлса, и охрана тут же пропустила Дэвида в закулисы. А позже выяснилось, что Дэвид отредактировал страницу во время концерта и что никакого брата у Стайлса нет. По крайней мере, такого уж точно нет.

2 Женат и очень опасен

Неприятно, когда вторая и третья жена встречаются. Еще хуже, когда они встречаются в тюрьме, куда одновременно пришли тебя проведать. И совсем плохо, если тебе за это увеличивают срок! Все перечисленное случилось с Фрэнком Блейком, отбывающим наказание в тюрьме штата Вирджиния: оказалось, что он женился на третьей жене, так и не разведясь со второй! За многоженство Блейку прибавили еще три года (за что он загремел изначально — неизвестно).



3 Красиво служить не запретишь

Религия идет в ногу со временем. Точнее, едет: католический священник из епархии Сан-Пабло провел рождественскую мессу, катаясь между рядами прихожан на электроскейте. Видео с мессы было выложено в YouTube, после чего пастора отстранили от работы. Зато видео набрало 15 миллионов просмотров! Рождественское чудо.

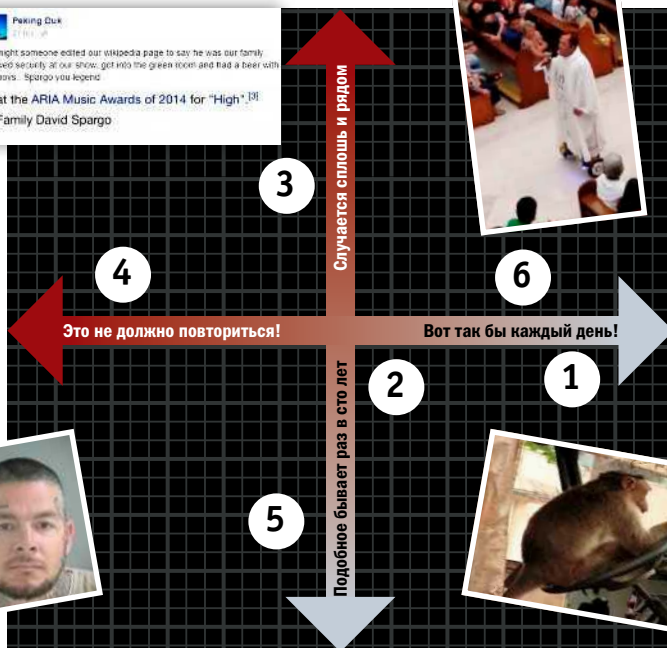


5 Снега всем!

16 января в тех странах, где знают, что такое снег, отмечается Всемирный день снега. Собирались отпраздновать и жители Минской области: в горнолыжном центре «Силичи» было запланировано множество мероприятий. Но планы граждан дружно и весело отпраздновать День снега были испорчены собственным снегом: 16 января начался сильнейший снегопад. «МЧС рекомендует не проводить массовые мероприятия», — кутаясь в шарф заявил начальник областного управления спорта и туризма. Видимо, снег предпочитает праздновать Всемирный день снега без людей.

6 Мартыш-плохих

Мартишки — бич Индии. Особенно страдает от них Уттар-Прадешская государственная дорожно-транспортная компания. Газета Times of India сообщает: на стоянке компании автобус протаранил два других автобуса. Оказалось, пока водитель в ожидании рейса дремал на пассажирском сиденье, за руль пробралась мартишка, завела двигатель и нажала на газ. Компания планирует начать отлов мартишек. Хотя могли бы просто обучить их вождению.



4 Так не доставайся же ты рыбаку!

Пруд в Парке святого Георга, что в Бристоле, облепили рыбаки. Их можно понять: пруд кишит рыбой! Но местные органы управления не поняли: они постановили, что количество рыбы и рыбаков превышает нормы. По сообщению Би-би-си, решено было рыбаков разогнать, а рыбу убить. Можно подумать, они бы сами не разобрались...

конкурс

КАВЕР-ВЕРСИЯ

Максимально точно повторите позу, прическу, элементы одежды героини нашей обложки и шлите результат нам. Чем ближе снимок будет к первоисточнику, тем больше шансов, что твоя девушка получит приз. Тебе все равно, а ей приятно!

Оригинальный браслет Brasley из уникального цоизита из недр альпийских гор!

ВЫИГРАЙ!



Подарочный набор: эпилятор Braun Silk-epil 7 для идеальной сухой или влажной эпиляции и дорожная косметичка!



ПРИЗ!

Победительница месяца! Девушка Алексея Елисина по имени Наталья в ремейке мартовской обложки 2014 года!



FRANCE
AUSTRALIA

UAE
CHINA

88
RUE DU RHONE

UK
USA

RUSSIA
SWITZERLAND*

WHERE TIME BEGINS¹



SWISS MADE²

88rdr.com

LPI

PROUD OFFICIAL SPONSOR OF⁴



Сеть магазинов швейцарских часов «Консул», 8-800-200-80-05, www.consul.ru,
салон «Империя Часов», Петровский б-р, 21, (495) 645-94-48,
сеть бутиков «de bon ton: часы и стиль жизни», (499) 270-52-09, www.de-bon-ton.ru.
С полным списком авторизованных точек продаж можно ознакомиться на сайте www.lpirus.ru
LPI RUS - эксклюзивный дистрибьютор 88 Rue Du Rhone в России.

3 YEAR
WARRANTY*



**Сегодня у нас тематический сборник самых смешных ба-
янов на гастрономи-
ческую тематику.**

— Что будете заказывать — чай или кофе?

— Если то, что вы подали мне вчера, был чай, то принесите кофе. А если это был кофе, то лучше чай.

Уничтожать запретные продукты на границе — полумера. Надо совершать диверсионные вылазки через границу и уничтожать эту еду прямо в логове врага.

— А мне мой говорит: «Что ты такая худая? Иди торт съешь».

— А твой — это кто?

— Ну, внутренний голос.

Весь холодильник перерыл в поисках сосисок, но так их и не нашел. Потом посмотрел на довольное лицо тестя и понял: сосиски в тесте...

Главный санитарный врач страны заверил жителей, что арбузы в этом году настолько безопасны, что даже корки можно спокойно закапывать, а не сжигать, как раньше.

— Пью медицинский спирт, закусываю докторской колбасой, а здоровье почем-то все хуже и хуже...

Я научу вас, как приготовить вкуснейший суп с фрикадельками. Сначала нужно очистить пельмени от кожуры...

Увидев во дворе дома мангал, свинья стала ловить мышей и лаять на прохожих!

анекдоты

Обычно мы шутим сами. Но иногда, шутки ради, печатаем шутки других.

— Нет, в воскресенье не могу. По воскресеньям мы с семьей ходим в «Эльдорадо» и смотрим на шестой айфон.

Если тебе кажется, что ты занят чем-то бессмысленным, вспомни, что есть люди, которые поздравляют звезд с днем рождения у себя на странице.

— Может, без него? А то с ним ощущения не те...
— Заткнись и надевай парашют!

Самые хмурые люди с утра несут самые звонкие мусорные пакеты.

Хороший боксерский поединок — это когда боксеров после боя отличить друг от друга можно только по трусам.

— Возраст — это всего лишь цифра, она не определяет ум человека и его взгляды на жизнь. Все зависит не от прожитых лет, а от пережитых обстоятельств...

— Так, молодой человек! Либо паспорт покажите, либо ставьте бутылку на место!

Население России делится на экстремалов и экстремистов. Если тебя российская жизнь устраивает — ты экстремал. Если не устраивает — экстремист.

Бесплатный сыр бывает только в чизбургере, пробитом как гамбургер.

шутка месяца

**У меня такой
старый теле-
фон, что его
прослушивает
КГБ.**

Если в момент, когда ты признаешься в любви, на пару секунд замереть и прислушаться, можно услышать тихое «не-е-ет». Это ты из будущего кричишь.

— Грузинское вино, тринадцать букв.
— По горизонтали или по вертикали?
— Точно! Пагаризантали.

Лекарства так подорожали, что скоро мы будем дарить их друг другу на день рождения, чтобы дожить до следующего.

С появлением вай-фай и гаджетов во многих семьях появилась острая потребность во втором туалете.

Необычный желтый шар в небе, так напугавший жителей Санкт-Петербурга, оказался редким природным явлением под названием «солнце».

КОМИЧЕСКИЙ КОМИКС

**Семейную идиллию наблюдал
и зарисовал российский художник
TotesFleisch8.**



ROBERTO BRAVO

INSPIRING JEWELLERY



Pied De Poule
Collection

золото
бриллианты
аметист
эмаль
ручная работа

Happy
Women's Day

robertobravo.com | [robertobravo_official](#) | [robertobravo](#)

Москва: ТГ «МОДНЫЙ СЕЗОН» Охотный ряд, д.2, тел. +7(495) 644-43-25; ТЦ «КАПИТОЛИЙ» Проспект Вернадского, д.6, тел. +7(495) 644-43-28; ТРК «ВЕГАС» 24км МКАД на пересечении с Каширским шоссе, тел. +7(495) 646-97-68; ТЦ «МЕТРОПОЛИС» Ленинградское шоссе, д.16А, стр.4, тел. +7(495)589-12-80; ТЦ «ШТАЕР» Балаклавский проспект, д.5А, тел. +7(495) 748-77-77 (доб.1063); ТРЦ «ЕРЕВАН ПЛАЗА» ул. Большая Тульская, д.13, тел.+7(495) 589-12-82, ТРК «АТРИУМ» ул. Земляной вал, д.33, тел. +7(495) 970-11-78; ТРЦ «РАЙКИН ПЛАЗА» ул. Шереметьевская, вл.8, тел.+7(495) 542-44-89; ТЦ «МЕГА ТЕПЛЫЙ СТАН» 41км МКАД, тел.+7(495) 847-69-71; МФК «КУНЦЕВО ПЛАЗА» ул. Ярцевская, д.19, тел. +7(495)589-19-80; ТРЦ «COLUMBUS» ул. Кировоградская, д.13А, +7 (495) 287 46 20; **Екатеринбург:** ТЦ «УНИВЕРБИТ» ул. Посадская, д.28А, тел. +7(343)212-52-05; **Сочи:** ТГ «GRAND MARINA», ул. Несебрская 1а, +7 988 367 50 15.

что это было?

Наша рубрика-угадайка вернулась с новыми загадками! Правила просты: мы даем тебе три версии происходящего на фото, а ты пытаешься угадать, какая из них правдивая.



– Поет она хорошо, но привязывать меня к мачте необязательно, – сказал Одиссей

1 Кения славится не только бегунами, но и традициями. Одна из них – Кису Ндота (Парад русалок, если постараться перевести с суахили) – приходится на вторую убывающую луну осени. Кенийцы мастерят фигуры русалок, относят их к океану и демонстративно топят, чтобы прогнать духов ведьм.

2 Арабская весна не обошла стороной и Джибути. В одноименной столице хулиганами были разграблены несколько музеев, в том числе Музей народного наследия. Эта русалка, образец деревянного искусства времен португальской оккупации в XVI веке, похищена вместе с другими экспонатами.

3 Похороны в Гане не повод унывать. Это повод делать классные гробы! Иногда гроб рассказывает о работе усопшего (гроб-рыба, если он был рыбаком) или о том, какие женщины ему нравились (например, русалки). Часто тела неделями ждут в морге, пока им смастерят уместный гроб.

10 признаков, что у соседей вечеринка

Правильный ответ – 3

1 У тебя дома не осталось ни одного стула.

2 Ты узнал, что у Сердючки гораздо больше песен, чем ты думал.

3 В четыре утра ты смотришь по телевизору фильм, получивший приз на Каннском кинофестивале в 1964 году.

4 У тебя в подъезде курят женщины в вечерних платьях.

5 Ты вдруг понял, что уже старый.

6 Ты гуглишь «срок за убийство в состоянии аффекта».

7 Ты понимаешь, как ничтожно мала громкость твоего телевизора.

8 Ты в пижаме пьешь с незнакомыми людьми, хотя шел ругаться.

9 Ты хочешь вызвать полицию, но твой куст конопли только-только зацвел.



«Почему никто не выкрикивает пароль от вай-фай?»

10 Ты принял беруши уже полчаса назад, но они все не действуют.

Я ВЫБИРАЮ **JACOBS MILLICANO**,
ПОТОМУ ЧТО В КАЖДОЙ ГРАНУЛЕ –
МОЛОТЫЙ КОФЕ

Реклама



Кофе – моя страсть и я не могу
обойтись без него. Он вдохновляет
меня на новые рецепты, новые роли,
новые открытия.

С Jacobs Monarch Millicano
я открыла для себя и новый формат
кофе – молотый в растворимом.

Юлия Высоцкая, актриса и кофеман



MILICANO | КОФЕ МОЛОТЫЙ
В РАСТВОРИМОМ

JACOBS

УГОЛОК ЖЕЛТОЙ
ПРЕССЫ

ПОЛУЧИВ ПОДАРОК НА 23 ФЕВРАЛЯ, МУЖ УБИЛ ЖЕНУ НОВЕНЬКИМ ФЛАКОНОМ ПЕНЫ ДЛЯ БРИТЬЯ! (С. 3)

КОМСОМОЛЫ



суббота 26 февраля

№ 116 (11270) 2016 г.

В ПРИЛОЖЕНИИ – НАСТЕННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СО ВСЕМИ САНКЦИЯМИ НА 2016 ГОД!

ДОЛЖНА БЫТЬ В МИСТИКЕ КАКАЯ-ТО ЗАГАДКА

«ВЧЕРА СЪЕЛИ ПОСЛЕДНЮЮ ПАЛАТКУ»

Дневник экспедиции корреспондентов «КК» по поиску пропавшей экспедиции, искавшей разгадку исчезновения группы Дятлова.

День 1. Застраховав экспедицию от несчастного случая на крупную сумму, главный редактор отправил нас разгадать тайну гибели команды Дятлова. «Может, и в честь вас какой-нибудь псевдоним?» – мечтательно произнес он. Особым образом главред велел проверить рабочую версию, рекомендованную в Минсвязи: загадочная смерть дятловцев – работа пятой колонны и американцев. Последние приоткрытия – и выходим. Смотрим на будущее экспедиции с оптимизмом. Даже взяли с собой презервативы.

День 2. А вот и первые трудности. Лайки отказываются тащить вездеход. Пути перестали попадаться пустые бутылки. Видимо, где-то свернули не туда. Весь вечер играли в «крокодила». О том, что у Семена обморожение языка, узнали спустя два часа. Ночью больше всех устала Тамара Викторовна. Ма-

ло того, что она все время поддерживала костер, так еще и отбивалась от мужской части экспедиции.

День 6. Опровергли теорию гибели экспедиции Дятлова от наркотиков. Наоборот! Они делают путешествие ярче и увлекательнее! Вечером съели что-то просроченное. Большинство из нас сходится во мнении, что экспедиция Дятлова могла бы погибнуть и поближе, чтобы нам не пришлось переться в такую даль.

День 9. Дошли до того нехорошего места, о котором нас предупреждали местные жители. Действительно, пашлык пережаренный, а пиво разведенное.

День 12. Сегодня день рождения у одного из членов экспедиции, поэтому утром мы дали ему возможность по-дольше поспать и отправились в путь без него. Посреди леса нашли обмен-



ник валют, где евро до сих пор стоит 36, а доллар – 32 рубля.

День 19. Ночью в палатке разгорелся пожар. Выходили с неохотой. Все-таки только согрелись. Очень обрадовались, что начался пост. Теперь можно представлять, что мы голодаем по доброй воле.

День 27. Вчера сварили последний суп. Сегодня открыли банку белорусской тушенки. Жаль, что ремни закончились. Нашли дневник пропавшей экспедиции. Почитали. Так-то повеселее. После того как съели лыжи, начали пе-

редвигаться быстрее, особенно по пеще и траве.

День 37. Уже 37-й день экспедиции, а мы никого не потеряли! От одного свывихом ноги даже пытались убегать, но он догнал нас. Так никто не поверит, что мы действительно искали группу Дятлова!

День 106. Наш корабль сел на мель. Забыли написать, что два месяца назад мы нашли какой-то корабль.

(За продолжением дневника
отправлена следующая экспедиция)

ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ЗВЕЗДЕЙ

СБЕРКНИГА – ЛУЧШИЙ ПОДАРОК

Мы позвонили известным мужчинам и поинтересовались, какие необычные подарки они получали на 23 Февраля.

НИКИТА



МИХАЛКОВ

В прошлом году мне достались от семьи новые золотые часы, причем 40% подарка было профинансировано Фондом кино.

ДМИТРИЙ



МАЛИКОВ

Уже 15 лет подряд на 23 Февраля мне дарят новый фен. Хватает ровно на полгода.

СЕРГЕЙ



СВЕТЛАКОВ

Самым необычным подарком стал рекламный контракт с компанией «Билайн». Я считаю это величием, потому что это единственная компания, которая заботится о клиентах и всегда открыта для предложений. Круглосуточный телефон для справок – 8...

ЕВГЕНИЙ



ГРИШКОВЕЦ

Помню, как-то был 23 Февраля в каком-то то ли сибирском, то ли уральском городке. Ну, знаете, такие городки, каних много, где один завод такой большой, рядом трамвайная остановка, а чуть подальше центральная площадь, на которой памятник Ленину стоит. Еще снег такой противный шел, с дождем вперемешку, косой такой, когда непонятно, капли тебя по лицу будут или снежинки. Да вы присаживайтесь, это длинная история...

АМАЯК



В 2000 году я посылал фокус с расписанием ассистента. И, несмотря на провал, в честь праздника она... или, скорее, они не стали подавать заявление в полицию.

КОГДА ПОЮТ ФИНАНСЫ

БАНКИ ПО-ЧЕРНОМУ

Список банков, лишенных лицензии в этом году. Вырежьте его и носите в бумажнике вместо денег, которые вы держали в этих банках.

Bank Mozgarella. Закрылся в рамках импортозамещения.

Банк «Есенин». Лишен лицензии, потому что выдавал кредиты проституткам.

Банк «Суеверный». Хотя нет, тьфу-тьфу, пока еще работает.

Деньгофф-банк. Лицензия отозвана за тошнотворное название.

БлондиСенсиБанк. Внезапно выяснилось, что это и не банк вовсе. Просто парикмахерская.

Банк «Вахмурка». Ну, с Чешией и сейчас непростые отношения.

Банк «Ностальгия». Обанкротился, потому что продавал доллар по 30 рублей.

Банк «Мужская сила». Отметил 60 лет и перестал справляться с кредитными обязательствами.

Банк «Понты-кредит». Не закрылся по поводу банкротства, кстати, был фееричный салют.

Шаман-банк. Закрыт за преследование должников на том свете.

ПохБанк. Вообще не вел бухгалтерию.

Банк «ИнвестицНикель». По вечерам помещения банка сдавались под сауны. Девочки-операционистки можно было вызвать, взяв талон электрон-ной очереди. То есть вообще не понятно, кому он мешал...

ПОСЛЕДНИЕ ИЗВЕСТИЯ ИЗ МИРА НОВОСТЕЙ

■ Россия переходит на левостороннее движение. Чтобы автомобилисты успели освоиться, это будет делаться постепенно. Вначале на левостороннее движение перейдут лишь маршрутки и грузовики. Через месяц – мотоциклы. Затем автомобили зеленого цвета. Еще спустя день – весь прочий транспорт. Предполагается, что постепенный переход снизит количество возможных аварий.

■ В связи с непрекращающимися потоком беженцев еврейская община Венгрии построит сеть магазинов на границе с Сербией.

■ Абрамович достал плащ, который не надевал с прошлой весны, и нашел в кармане бюджет Анголы.

■ Парламентские выборы в Киргизии завершились победой одних киргизов над другими.

■ В Бурятской академии наук изобрели мышеловку, которая со стопроцентной гарантией убивает всех грызунов. Теперь, когда никто не портит оборудование, ученые наконец могут вернуться к своим прежним исследованиям.

■ Криштиану Роналду приходил пьяный под балкон Ирины Шейк и кричал что-то по-португальски.

СОВЕТ ДА ЛЮБОЙ

МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕРВНЫЙ ЗВЕРЬ

Наши рекомендации продлят ваш брак. После них, даже если вы женаты всего год, вам покажется, что вы вместе уже 28 лет!

♥ Если вы пришли домой, а ваша жена в слезах, то перед тем, как спросить, что случилось, обязательно поужинайте, потому что это надолго.

♥ Не клеите вместе обои хотя бы первый год совместной жизни.

♥ Старайтесь чаще хвалить свою супругу. Даже такая простая фраза, как «Ты сегодня не так уж и сильно меня раздражаешь», может вернуть в вашу жизнь утраченную страсть.

♥ Не пытайтесь всегда оставить за собой последнее слово. Просто затяните зlobу.

♥ Чаще говорите своей девушке, какая она бережливая и самостоятельная. Гарантируем, что в эти дни она вряд ли попросит у вас денег.

♥ Не стоит симулировать оргазм дольше 15 минут. Помните: не может оргазм быть дольше, чем секс. Особенно если вы – муж.

♥ И купите вы ей уже эти чертовки сапоги!

РАБОТА НАД ОШИБКАМИ Вместо «В ушедшем году сократилось потребление мяса» следует читать «В ушедшем году россияне стали реже совершать спонтанные покупки».

КОМСОМОЛСКИЙ КОМСОМОЛ

Рукописи не редактируются и не возвращаются. Мы их едим. ТЕКСТ: МАРИКОПСКАЯ ЛЮБОВЬ, ЮРИЙ СОКОЛОВ, АВТОРСКИЙ ЦЕНТР «ДМ». ИЛЛ. СЕРГЕЙ РАДИОНОВ. ФОТО НИКОЛАЙ ГУЛАКОВ

МАКС КАВАЛЕРА

Древнейший бразильский металлист, фронтмен Soulfly и экс-лидер

Sepultura, рассказывает о жизни рокера в Латинской Америке, о Лемми

Килмистере, пьянстве и своих родовых связях с Россией.

интервью **Антон Городецкий**
фото **Андрей Давыдовский**

Россия для тебя не просто огромное пятно на карте, верно?

Ха-ха, да уж, в России я бываю частенько. Первый раз в составе Sepultura приехал в 1991-м, кажется. Я люблю Россию, и, кажется, эта любовь взаимная. Метал вообще очень русская музыка: холодная, суровая, по-хорошему злая. Из всех стран мира мне больше всего нравится приезжать с концертами именно в Россию.

Когда мы с тобой два года назад виделись, ты рассказывал, что тебя многое связывает с Омском...

Да, у моей жены Глории в Омске живет сестра ее матери. Во времена Советского Союза она попала в ссылку, сначала сидела в обычной тюрьме, потом в ГУЛАГе. Когда ссылка закончилась, она купила в Омске квартиру, вышла замуж, родила детей. Там живут наши двоюродные братья и сестры, дяди и тети, всякие другие родственники. Мы иногда навещаем их. Однажды мы даже сыграли там, было круто. Представь, малюсенький стремный клуб, до отказа забитый фанатами Soulfly! Очень особенный, тесный, но теплый был концерт.

Про русских гуляет много стереотипов. Какой успел проверить на себе?

Русские любят выпить! В нашей русской семье, например, водку начинают пить уже в десять утра. Это безумие какое-то! Хардкор! Я и сам пару раз попал под раздачу, чего уж там.

В 80-е в СССР рок всячески запрещали.

А у металлистов в Бразилии в то время как дела обстояли?

Где-то с 60-х до середины 70-х в Бразилии царил режим военной диктатуры. Рок-движение преследовалось, но многие исполнители все равно приезжали. Элис Купер, например, был в 1973-м, и Питер Д'Эрмиптон тоже. Был еще концерт Queen в 1981-м, после которого я, собственно, полюбил рок-н-ролл и хеви-метал. Это был тур в поддержку их альбома The Game. В 80-е в Бразилии уже была демократия, но при этом дикие проблемы с госбюджетом. Мы росли в нищете, но работать

на заводах по производству обуви и шляп не собирались. Все, что у нас было хорошего, – это метал. Музыка была нашей отдушиной.

Кто был первой большой рок-звездой, с которой ты познакомился лично?

Я был знаком с разными известными людьми еще до того, как стал дружить с рок-звездами. Знал, например, гонщика «Формулы-1» Эмерсона Фиттипальди, мы познакомились с ним у моего кузена. А первым рок-исполнителем стал, наверное, Лемми из Motorhead. Мы познакомились во время нашего тура по Европе в 1989-м. Это восхитительная история: мы пошли в один из английских пабов, и Лемми играл там в какую-то видеоигру. Я подвыпил и подошел к нему: «Эй, чувак! Я из Бразилии, и я обожаю тебя, я твой большой фанат!» А он мне: «Отвали от меня, сопляк!» Раз сказал, два сказал, потом – бац! – вылил стакан виски пря-

мо мне на голову. И это было реально круто. Я вернулся за наш столик и похвалился: «Чуваки, меня только что крестил сам Лемми Килмистер!»

Ты виделся с ним после этого?

Да, мы виделись во время общего тура. Там тоже была история. Снимались мы, значит, для английского журнала «Kerrang!». Я крайне напился, всюду проливал вино по студии, в том числе и на Лемми. Ему это, конечно, не сильно нравилось. Знаешь, Лемми всегда пил, гасил Jack Daniel's круглыми сутками, но обладал удивительной способностью никогда не пьянеть. И вот во время той съемки я его реально выбесил. А потом мы попросили его сыграть Orgasmatron, потому что мы как раз записали на нее кавер. А он такой: «Нет, потому что ты неправильно ее поешь». И вот это выбесило уже меня. Тогда на последнем концерте мы всем составом выскочили на сцену голыми – кучка шизанутых бразильцев. Причем это было чуть ли не в день его рождения. Он после этого позвонил Глории из гримерки и задал ей мощную взбучку. Сказал что-то вроде: «Этот чувак никогда ничего не достигнет, он ненормальный, ты обязана постоянно его контролировать». Я, помню, очень обрадовался тогда: услышать такое от самого Лемми! В другой раз мы встретились на выступлении в Англии. Это случилось сразу после гибели моего приемного сына Даны. Лемми подошел ко мне со словами: «Извини, что тогда набросился на тебя. Слышал про твоё несчастье. Надеюсь, между нами нет проблем?» Словом, мы с ним в итоге отлично сработались. **М**

Концерт Soulfly – 12 марта в Yotaspace

ХИТ-ЛИСТ ГЕРОЯ



Фильм:
«Исгоняющий дьявола»



Напиток:
Guarana с водкой



Компьютерная игра:
Donkey Kong



- Расступись!
Я личный маммолог
Памелы Андерсон!

Особенности национальной простуды

Болезнь всегда было легко и приятно. На работу не надо. Семья чай малиновый в постель подает на серебряном подносе. А ты в кои-то веки смотришь все 200 гигабайт скачанных сериалов. Но в кризисном году болеть невыгодно – угадай, кого уволят первым после подсчета больничных листов? Отныне придется лечиться. MAXIM собрал для тебя коллекцию народных и антинародных рецептов со всего мира, порой смешных и парадоксальных.



Мексика

В этой колючей стране не растет ничего, кроме песка и перца. Потому мексиканцы и кладут перец во все, что едят, пьют и чем лечатся. Жгучий перец используют при кожных болезнях, сердечно-сосудистых проблемах и даже при язве желудка! Немудрено, что при простуде утро мексиканца начинается с четверти ложки молотого перца. До России донеслись отголоски этих варварских традиций. В советские времена, когда ТераФлю® считался буржуазной роскошью, водка с перцем была самым дешевым и доступным (и крайне омерзительным) лекарством. Особенно когда требовалось вскопить, примчаться больным на завод и за день намолотить пятилетний план подшипников.



Израиль

Коренные израильтяне в целях борьбы с простудой обычно поглощают... куриный бульон! Видимо, они знают что-то такое, о чем мы даже не смеем догадываться.



Греция

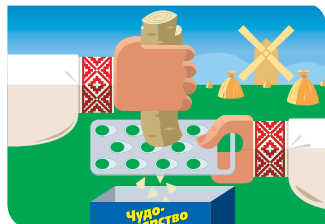
Греки изобрели «напиток Гиппократата». Берутся два ломтика лимона, ложка меда, чуток корицы, все заливается двумя стаканами красного вина и кипятится. По сути, это не напиток, а глинтвейн Гиппократата. Сам Гиппократ, наверное, давал клятву не пить больше литра этого лекарства в день, но мы не уверены, что он ее соблюдал.



Япония

Если в Мексике растет один лишь перец, то в Японии, сам знаешь, только рыба. Потому рыба у японцев везде, даже в мороженом! Есть мороженое с тунцом, крабом,

медузами и осьминогами. Популярнейшее на острове рыбное мороженое «Санма Айс-су» считается отличным профилактическим и лечебным средством (как и модный в прошлом веке рыбий жир). Не знаем, как тебя, а нас уже мутит при одной только мысли, что рыбное мороженое придется есть, да еще на большую голову. Уколы и то лучше.



Белоруссия

В Белоруссии все есть (последние два года там добываются даже мандарины, креветки и пармезан). Так что выбрать народное средство есть из чего. Но са-

ми туземцы предпочитают испокон веков хрен. Его растирают, смешивают с сахаром, отстаивают полдня в тепле и процеживают. В чем секрет эффективности средства? Пока смесь отстаивается, белорус успева-ет послать жену с детьми в аптеку за упаковкой ТераФлю®.



Китай

Среди миллиона методов лечения миллиарда китайцев существует и такой безумный, как противопростудный барашек. Тонкие ломти баранины варят в кастрюле, окуная в 15 видов соусов. Спи-

сок соусов впечатляет эклектикой: от креветочного и кунжутного до рисового вина. Видимо, хоть один из соусов сработать обязан. Мудро.



Индия

Пряное растение под названием куркума пользуется особой любовью у простуженных из тех мест. Куркуму вводят в организм всеми методами: вдыхают, пьют с молоком, едят с бобами, лишь бы перестать кашлять, чихать и сморкаться. Есть у индийцев еще много рецептов с имбирем, перцем, молоком и медом – вплоть до втирания и купания. В итоге их методы больше походят на спа-процедуры. Даже завидно, нам бы так болеть!



Ирландия

Тест на IQ. Догадайся, что потребляют на случай простуды обитатели ирландских земель? MAXIM провел эксперимент, задавая этот вопрос первым встречным, и насчи-

тал стопроцентное попадание. Наверное, и ты уже понял*.

* Примечание *Phacochorus'a* Фунтика:

«И я знаю! Спросите меня! Пиво же! Ирландцы добавляют в него корицу, гвоздику и лимонный сок. Потом подогревают с сахаром и яичным желтком. Мой прадед служил в Дублинском зоопарке и так часто лечился, что ветеринар обвинил его в симуляции. И был прав».



РУ П №012063/01 ОТ 31.05.2011

Безусловно, народные рецепты могут казаться надежными и мощными. Но не забывай, что до недавнего времени в народе все болезни лечили кровопусканием. Ты ведь при мигрени не выпускаешь 20 мл крови из яремной вены каждое утро? Так зачем же при простуде и гриппе ходить обвешавшись гирляндой из чеснока?

Что делают умные, но простуженные люди ты легко узнаешь, если зайдешь на нашу страницу nebolei.maximonline.ru



ЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИДЕЯ

РАЗБОГАТЕТЬ НА БАРАХОЛКЕ

Чу! Весна грядет! Приметы налицо. Синички щебечут, додая замерзшего на лету грача, первые маньяки распахивают плащи на ласковом солнышке. А кое-где уже открываются блошинные рынки с их обнадеживающим хаосом вещей и цен. При знании предмета и некоторой удаче там можно найти подарок кому угодно на любой из весенних праздников. А то и раритет, который обеспечит сытое будущее и даже, может быть, погашение ипотеки.

Между блошиным рынком в Риме и развалом у военного склада в Костомукше разница такая же, как между самими Римом и Костомукшей. Но есть правила, годные для любой барахолки мира.

■ **ПРОСЫПАЙСЯ РАНО.** Желающих отыскать автопортрет обнаженного Рубенса среди открыток хватает везде. Уже через пару часов после начала работы рынка антиквары и просто знатоки очистят пространство от всего ценного.

■ **ИЩИ НЕТИПИЧНОЕ.** В Базеле есть чудный блошинный рынок. Но надеяться выторговать там часы за полцены – наивный оптимизм. В этой столице часового дела дети играют старыми турбиййонами, а старики угадывают лимитированную серию по ломоте в суставах. И уж, конечно, базелец знает, что за часы он продает и сколько они стоят. Зато авангардное полотно может счесть за образец обоев и отдать недорого.

■ **СТОРОНИСЬ ПЕРЕКУПЩИКОВ.** Любители часто несут на рынок все, что нашли на антресолях, не утруждаясь экспертизой. Зато перекупщики отлично разбираются в старье и дороже дешевле не отдадут. Отличить легко. У перекупщиков огромный ассортимент, и они редко выбирают узкую нишу. Так что, если на лотке сотня чучел гуманоидов и больше ничего интересного, то это частник продает коллекцию деда-уфолога.

■ **ИЗБЕГАЙ ДРЕВНОСТЕЙ.** Возможно, берестяные грамоты из семейного архива, что продает старушка с честными глазами, кажутся удачной инвестицией. Но поиск и оборот древностей строго регламентирован. Покупка с рук обещает многие хлопоты, перепродажа раритета – казенный дом. А везти берестяные грамоты в прямой кишке анонимному покупателю в Гонконг – эксцентрично даже при падающей нефти.

■ **ОДЕВАЙСЯ ПРОЩЕ.** Твоя соболья шуба и парадный килт вызовут даже у обывателя, продающего дедовский трофейный «Мессершмитт», желание перенять часть твоего блеска и харизмы. Как можно больше и в виде денег.

Чтобы часто находить на блошинных рынках ценные артефакты, надо окончить искусствоведческий факультет и поработать пару лет в антикварном салоне. Но даже базовые знания повысят твой шанс на неожиданный джекпот.



ЖИВОПИСЬ

■ Рассматривай подпись. И доверяй ей, если цена позволяет рискнуть. Иногда реальность кажется слишком невероятной. Так, одна жительница Вирджинии купила на барахолке за 7 долларов картину с подписью «Ренуар». Ей просто понравилась рама. Сейчас это оригинальное полотно Ренуара оценивают в 75 000 долларов.

■ Правило «старое – значит, дорогое» в живописи не работает. Пейзаж неизвестного старого фламандца может стоить в сотни раз меньше, чем полотно «Мальчик с отрезанным пенисом» наших современников Виноградова и Дубосарского.

ГДЕ ДОБЫТЬ. Saint-Ouen в Париже. Первый и главный блошинный рынок мира. Из-за огромного оборота даже искушенные продавцы не всегда успевают заметить подпись Пикассо на скромном рисунке.

ОРУЖИЕ

■ Средневековый меч в хорошем состоянии мог продаваться только на барахолке при лагере крестоносцев. А декоративное травление на оружии часто делают перед самой продажей. Лучший выбор для новичка – клинки периода мировых войн. Меньше риска нарваться на подделку, выше шанс удачно перепродать.

■ Нестандартная надпись на стандартном клинке – не всегда плохой знак. Например, немецкий штык-нож для винтовки Mauser 1935 года обычен на европейских развалах. Но такой же штык, сделанный для сербской армии, воевавшей на стороне немцев, – редкий экземпляр.

ГДЕ ДОБЫТЬ. Барахолки на Балканах. Из-за сложной социально-политической ситуации в последние семьсот лет рынки там забиты оружием самых странных мастей.

– Когда-нибудь, сынок, все это я продам тебе!



ФАРФОР

■ Если рисунок будто состоит из пикселей — это деколь, переводная картинка. Так украшают копейный массовый продукт. Непрерывные мазки и рельефность краски — признак ручной росписи, которая со временем растет в цене. Еще одно свойство ручной работы — одинаковые элементы всегда немного различаются.

■ Коллекции знаменитых марок имеют особые приметы. Если видишь фарфоровые фигурки птиц и зверей жуткой аляповатости и ручной работы, это может быть Herend — знаменитая венгерская мануфактура. Каждая такая фигурка стоит сотни евро. А если у чашки на боку рисунок, похожий на коричневую гравюру с видами Петербурга, то ищи на донышке букву W: это смахивает на одну из лучших коллекций Wedgwood.

ГДЕ ДОБЫТЬ. Рынок на «Удельной» в Санкт-Петербурге. Самая большая и богатая барахолка в России. Здесь много старого «императорского» фарфора, но попадаются и достойные европейские раритеты.



ЧАСЫ

■ Если механические часы отбивают четверть часа (это называется репетир), а на циферблате механический рыцарь разит копьём дракона и тот приветливо дрыгает лапкой (это жакмары) — надо брать. Усложнения бывают дешевыми только случайно.

■ Необычные детали на серийных часах — хороший знак. В Англии на барахолке некий любитель хлама купил за 39 фунтов часы Breitling. Оказалось, их смастерили для очередной серии «Джеймса Бонда». По сюжету часы отличались от серийных встроенным счетчиком Гейгера (его выдавал светодиод). В 2013-м часы были проданы на Christie's за 161 420 долларов.

ГДЕ ДОБЫТЬ. Kunst und Flohmarkt am Tiergarten, один из десятка блошиных рынков Берлина. Часы любые — от карманных с минутным репетиром до настольных с боем.



МЕТЕОРИТЫ

■ Отличить на глаз от куска руды можно только железный метеорит. Каменный надо нести в лабораторию. На поверхности железного метеорита должны быть следы как от лопнувших пузырьков: когда он проходит через атмосферу, поверхность закипает. И на нем не может быть острых углов, все оплавляется.

■ Даже настоящие метеориты отличаются по цене на порядки в зависимости от состава и обстоятельств падения. Такая покупка — чистая лотерея. При этом метеоритов на сушу падает каждый год по 7 тысяч. Не особо редкий товар.

ГДЕ ДОБЫТЬ. Chandni Chowk в Дели. Рынок целиком занимает улицу длиной в 4 километра, и на поиск раритетов можно смело отвести весь день.



ОБЛОМКИ

Если собрать все обломки Берлинской стены, из них можно построить Великую китайскую. Так же как из обломков пирамид «Титаника» и космической станции «Мир», кусок которой двоюродный шурин продавца нашел в желудке у лично пойманной ставриды. Определить достоверность такого артефакта не всегда сможет даже эксперт.

КАК ПОСАДИТЬ САМОЛЕТ

Пройдемся по новостям. Пилот сошел с ума и снижает самолет в гору, другой ломает топором дверь. Вот еще: в салоне разгерметизация, все заснуло, один стюард слоняется по салону, но не умеет водить. Как много интересного нынче в авиации! И хочется знать, как посадить самолет, если пилоты вдруг стали недееспособны. Профессиональный пилот и инструктор тренажерного центра TFT Aero Андрей Трофимов показал на тренажере Boeing 737 NG, как это делается.

СТАДИЯ 1 ▶ МЫ ВСЕ УМРЕМ!

Еще не факт, но тебе есть чем заняться. Найди под левой рукояткой штурвала гашетку (1), которой вызывают диспетчера. Даже если внизу степи Рохана, не надо хватать разговорник и спрашивать, как проехать в аэропорт. Международный язык авиации – английский. Поэтому жми гашетку, кричи «Mayday!», называя номер рейса, отпускай и жди инструкций.

СТАДИЯ 2 ▶ КУДА РУЛИТЬ?

Если на длинном табло перед тобой что-то светится (2), не трогай штурвал и, главное, кнопку слева под большим пальцем (3). Нажав ее, ты отключишь работающий автопилот. То же самое случится, если сильно крутанешь штурвал: компьютер решит, что ты принял управление и автопилот не нужен. А он нужен, потому что приведет к самой глассаде.



СТАДИЯ 3 ▶ НАДО ЧТО-ТО ДЕЛАТЬ!

Теперь изучи приборы. Перед тобой два экрана. На левом (4) – скорость, высота и авиагоризонт. Если самолет летит ровно, схематичные крылья, что по центру, будут на линии горизонта. На правом экране (5) – курс. Там есть стрелка-пунктир, которая изгибается, показывая направление и крутость поворота.

СТАДИЯ 4 ▶ МНЕ ЧТО-ТО ГОВОРЯТ!

Пора снижаться? Настал твой час. По центру между креслами – рычаги газа (6). Справа от них – рычаг закрылков (7). Как уменьшишь скорость до 250 узлов, можно их выпускать. На панели перед правым креслом есть рычаг шасси (8). После выпуска механизации подбавь газ, иначе самолет перетормозит и свалится.

СТАДИЯ 5 ▶ Я ВИЖУ ПОЛОСУ!

Отключи автопилот и убавь скорость до 150 узлов. Пролетишь торец полосы – еще сбавь газ, а штурвал прими чуть на себя, чтобы притормозить. Едва основное шасси коснется полосы, отдай штурвал вперед, самолет встанет на переднюю стойку шасси. Убирай газ, рычаг реверса (9) вверх и жми на педали (10) до остановки.

БИТЬ ЖЕНЩИНУ ПРАВИЛЬНО

Если женщина во время секса извивается под тобой и причитает «Ударь меня», это озадачивает. Радует ее раскованность, но куда бить – в нос или под дых? Опытный господин Мишико «Доктор» Луриани из BDSM-клуба Castle 07 рассказал, как бить женщину, чтобы никто не пострадал.



БЕЙ ПО МЯГКОМУ

Рентген и гипс мешают женщине сконцентрироваться на приятных ощущениях. Поэтому главная цель – ягодицы и бедра. Удары – открытой ладонью. Запретные зоны: горло, глаза, голова, суставы, живот, грудь.

НИКАКИХ УДУШЕНИЙ

Можешь не рассчитывать силу, а девушка не почувствует опасность. Если она уснет от пережатия артерии и ты сразу это заметишь, еще можно откатать. Но при сломанной трахее надежда лишь на «скорую».

БОЛЬШЕ РЕЗКОСТИ

В BDSM-играх важна не боль, а психологический эффект. Если даешь пощечину, не вваливай наотмашь, чтобы девушка кувыркнулась за диван. Размахивайся только запястьем, но бей быстро и резко.

БУДЬ РИТМИЧНЫМ

Если собрался хаотично отлупить любимую, поиграйте лучше в Тома и Джерри. А здесь удары должны быть ритмичными, тогда они вызовут приятный транс. А постепенное нарастание силы даст телу разогреться.

ДЕРЖИСЬ ЗА ВОЛОСЫ

Мазохистки это любят. Сгребай ее гриву в пучок у самых корней – так будет достаточно больно, но ты не вырвешь кусок дорогой прически. И шлепанье девушки по ягодицам не перейдет в избивание тебя домкратом.

ОБЩАТЬСЯ С ФАНАТИКОМ

Добровольное общение с фанатиком любого рода – для тех, у кого даже прыжок из стратосферы без парашюта не вызывает уже особенно острых ощущений. Но твой начальник может оказаться сектантом, таксист – ультраправым, а хирург – неистовым веганом. Если общение неизбежно, надо сделать его нейтральным или свести на нет. Как именно – объяснил психиатр, психотерапевт, к. м.н. Алексей Паршин.



Фанатик – незнакомец

- Внимательно слушай, не соглашаясь и не опровергая. И хмыкай в знак того, что понимаешь его эмоции. Активное слушание вызовет к тебе доверие.
- Назови себя. Ты не знаешь, мирный это фанатик или он любит поболтать с будущим рагу в горшочке. Представляясь, ты перестаешь быть отстраненным объектом. Психологически это осложняет нападение.
- Незаметно набери любой номер из последних вызовов и затевай телефонный разговор, шепотом извинившись перед опасным собеседником. Он быстро потеряет к тебе интерес.

Фанатик – твой начальник

- Не становись учеником. Человек – существо, склонное к иерархии, и начальник вызывает неосознанное доверие, даже если учит освящать флешки с черной бухгалтерией. Представь, что наблюдаешь ваш разговор со стороны, и доверие пройдет.
- Задавай уточняющие вопросы. Это «метод Сократа» – вопросами загонять оппонента в тупик. Скажем, если тебя хотят воцерковить, вещь о непорочном зачатии, выясни, был ли у святого духа геном. А если хромосомы были только у Девы Марии, то почему Иисус не женщина. Не найдя, что ответить, фанатик отстанет.

Фанатик – твой друг или родственник

- У фанатика тоже есть личные достижения и побочные увлечения. Отвлекай несчастного от борьбы с заговором розенкрейцеров на обсуждение его любимой коллекции золота инков, чтобы сохранять здоровый контакт.
- Многие ли из тех, кто ставит свечку святой Февронии за возвращение социализма, читали Маркса? Фанатик часто увлекается ритуалами, не зная глубоко саму идею. Найди противоречие между формой и содержанием, выложи ему, и пусть он мечется в сомнениях, пока ты спокойно занимаешься своими делами.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

реклама



год создания
2003
7 КРАСОК

BALI & THAI-SPA "7 КРАСОК" - обладатель титула Гиннесс Мировые Рекорды

107 балийских и тайских SPA-программ • Восточный хаммам
Романтические встречи • SPA-курсы • Коррекция фигуры



✓ Премиальные SPA-подарки по доступным ценам от 1990 р

✓ Удобная персональная доставка

✓ Скидки от 20%



(495) 925-51-77  (812) 333-50-77 www.7KRASOK.ru
Москва | Санкт-Петербург | Химки | Королев | Красногорск | Мытищи

* Акция действует с 7.02.16 по 9.03.16. Количество подарков ограничено. Акция действует во всей сети салонов «7 КРАСОК» в Москве, М.О. и Санкт-Петербурге. Информация об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения размещена на сайте www.7KRASOK.ru.



ВМЕСТО ПОДВИГА

СВОБОДНАЯ

интервью Дарья Сачкова

Боязнь быть отравленным,
возможность спать на
кровати в ботинках и любовь
к саксофону. МАХИМ узнал,
почему завидные холостяки
страны отказываются
от похода в загс.

– Выпускайте голубей!

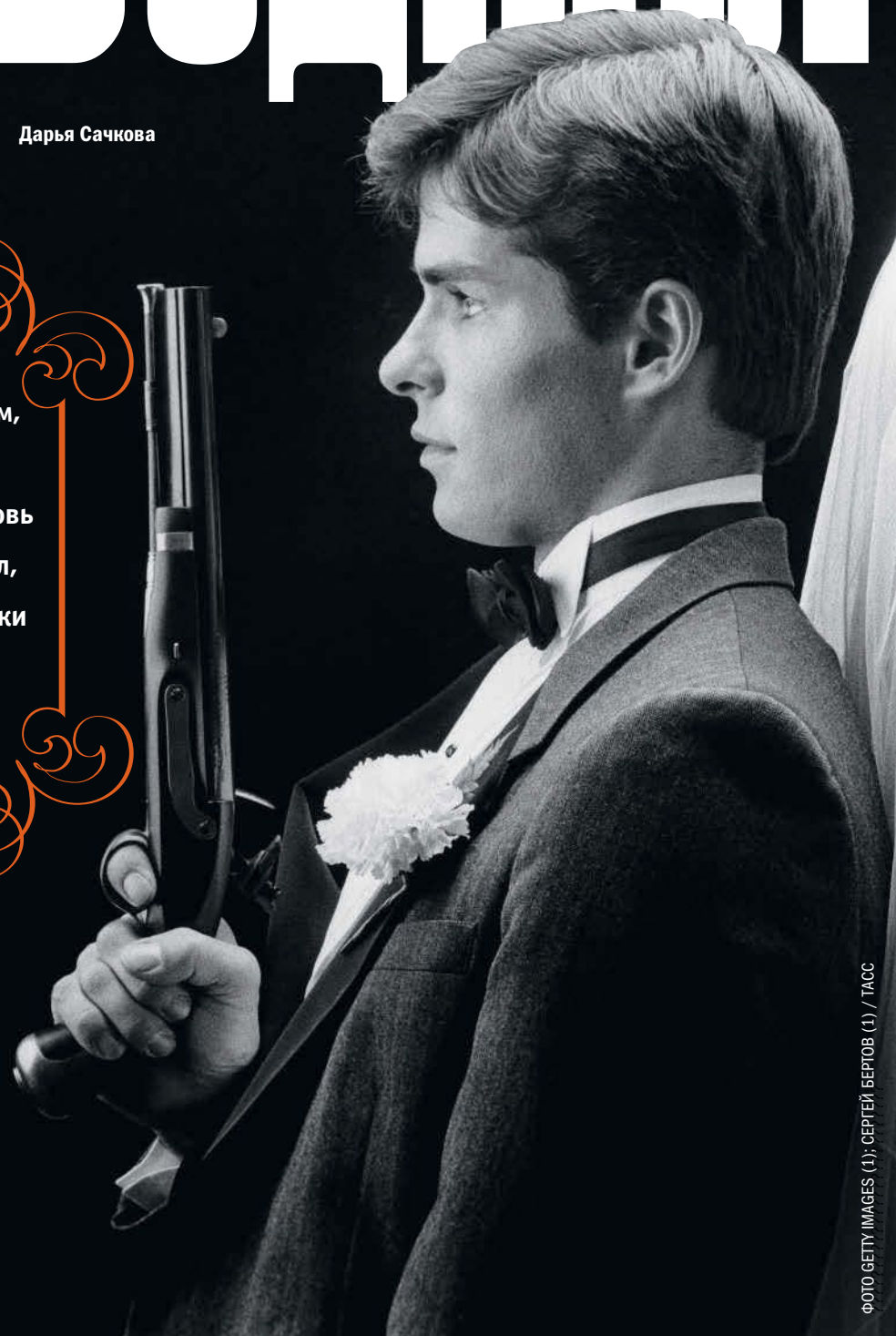
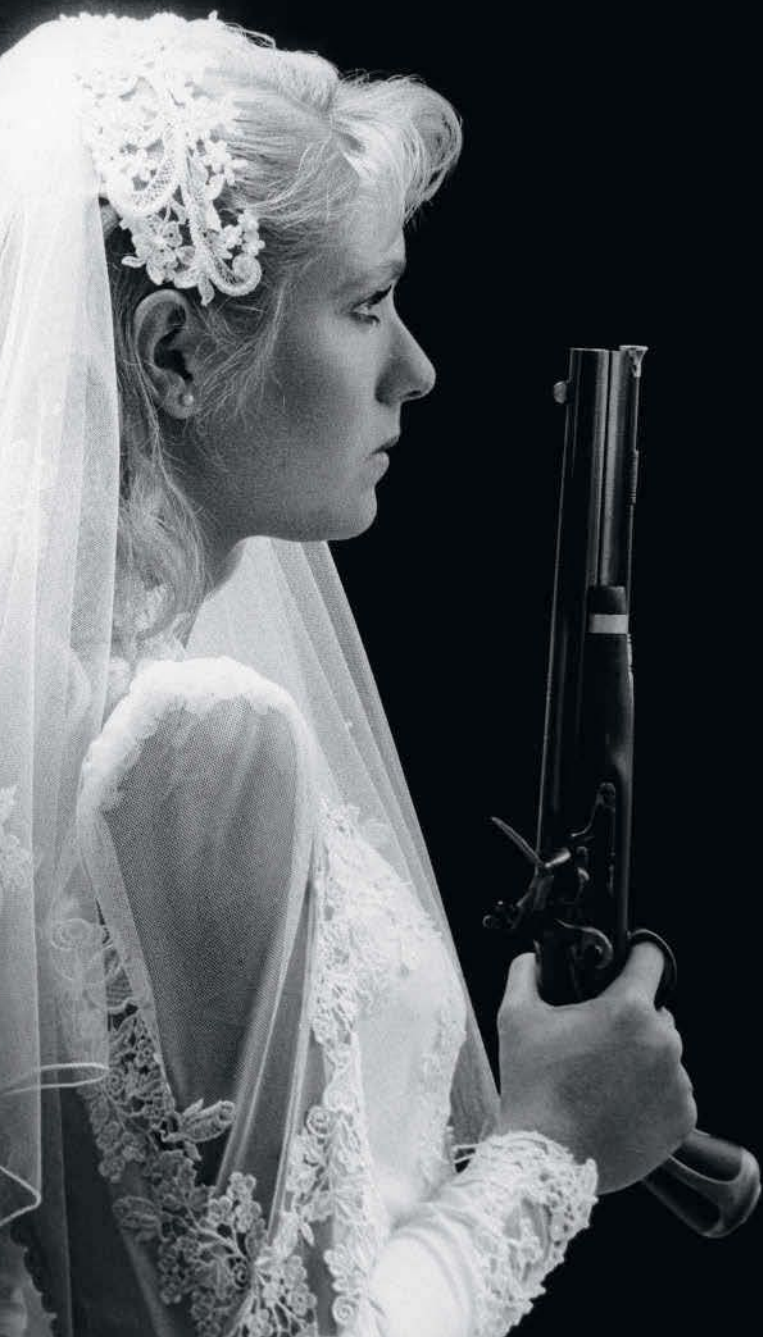


ФОТО GETTY IMAGES (1); СЕРГЕЙ БЕРТОВ (1) / ТАСС

КАСТА!



Дмитрий Нагиев

Актер, 48 лет
Холост с 2010 года

Я был женат, и я не настолько азартный человек, чтобы повторить это еще раз. В факте отсутствия штампа в паспорте вижу один огромный плюс: в случае расставания не придется делить мое нечестно нажитое добро. Но жить без женщины, на мой взгляд, тоже неприемлемо. Как говорится, хорошо быть одному, когда назавтра тебе есть кому рассказать о том, как тебе вчера было хорошо одному. Если мужчина живет в изоляции, то он либо нездоров, либо дурак. Но жизнь без штампа в паспорте не есть цель моего существования, я на этом не зацкливаюсь. Не исключено, что в какой-то момент решу снова стать женатым человеком. Но пока я еще молод и подаю надежды, в статусе моего блога написано: «Люблю ванильный кофе, дождь, саксофон и одиночество». Всем женщинам, которые мягко намекают мне, что не против прогуляться со мной до загса, отвечаю одной короткой фразой: «В очередь, сукины дети, в очередь!»





♠ В БРАКЕ Я
ОЩУЩАЮ СЕБЯ
ПЕНСИОНЕРОМ.
МНЕ КАЖЕТСЯ,
ЧТО ЖИЗНЬ
КОНЧЕНА ♠

Виктор Набутов

Телерадиожурналист,
ресторатор, отельер, 37 лет
Никогда не был женат

С точки зрения бизнеса прекрасная ситуация: рынок красавиц огромный, предложение красивцев (в разных смыслах) минимально. Грех не пользоваться! Скоро нефть и газ никому будут не нужны, начнем девушек экспортировать, вот тогда и посмотрим. Вообще, кризис традиционного брака, патриархальной модели семьи – тема большая и сложная. Мир изменился, мы изменились, возможности, соблазны, доступ к информации, девушки, в конце концов, тоже изменились. Главный вопрос: вам, барышни, самим-то это нужно? К тому же опыт длительного совместного проживания имеется, и я искренне сочувствую этим подвижницам! Большой, шумный, бессмысленный, бедный (по меркам Садового кольца)... Жить с таким – героический подвиг или экстремальный вид благотворительности. Человеческое просто не позволяет мне обречать девушек на такое страдание! Но в нашей стране, увы, даже такие пользуются спросом. Эх, великодушный русский народ! Конечно, у холостой жизни есть и минусы. Часто, отдыхая в объятиях двух блондинок и собираясь к брюнетке, ловлю себя на мысли о стакане воды перед последним путешествием... А если пить не захочется?

Сергей Жорин

Адвокат, 38 лет
Холост с 2014 года

В браке я ощущаю себя пенсионером. Мне кажется, что жизнь кончена. По вечерам нужно идти домой, по выходным, не дай бог, закупаться в «Ашане». Нет, это унылое существование не для меня. Когда среди ночи мне звонят по делу или когда я прихожу домой с работы под утро, я очень радуюсь, что не женат. Будь у меня супруга, пришлось бы оправдываться, уверять ее в том, что я работал, а не зажигал в стрип-клубе. А я не хочу оправдываться, я хочу упасть на кровать лицом в подушку и уснуть. Может быть, даже не раздеваясь. Я холостой, и мне нравится, что я не должен оправдываться перед кем-то, где и с кем провожу время. К тому же брак для мужчины – это большая задача. Ты обязан брать на себя ответственность не только за любимую, но и за ее семью, и за детей от предыдущих браков, если они есть. И ты это с радостью делаешь. Но при этом важно встретить человека, который не будет воспринимать это как должное, а будет благодарен за заботу о себе. А несерьезные отношения действуют на мужчину как местная анестезия: тебе с ней легко и классно, но проводить выходные с ее мамой ты не готов. Иногда девушки в шутку спрашивают меня, когда мы поженимся. Я серьезно отвечаю, что никогда, и не чувствую себя при этом виноватым, потому что никогда не обещаю больше, чем могу дать. Но при всем этом я не зарекаюсь, что снова не женюсь. Я был в браке четыре раза, а ведь после второго развода сказал себе: больше никогда! Но жизнь надо мной подшутила, и в итоге третий и четвертый раз я женился на одной и той же девушке...



– Удобная вещь – пчеловарка, но приходится слишком часто ее чистить!

НЕПЛОХО ЕЗДИЛА...
ТЕПЕРЬ ЛЕТАЕТ



реклама

SK lubricants
www.zicoil.ru

ZIC

НОВАЯ ЖИЗНЬ ДВИГАТЕЛЯ



ВМЕСТО ПОДВИГА

– Обещай, что никогда меня не бросишь! Там внизу собаки!



КОГДА ТЫ СВОБОДЕН, ТЫ НИКОМУ НЕ ИЗМЕНЯЕШЬ, А Я ВЕРНЫЙ



Роман Русинов

Автогонщик, 33 года
Холост с 2013 года

По состоянию души мне сегодня комфортнее быть холостым, чем женатым. Но вообще я человек семейный, очень люблю детей, так что зарекаться, что никогда не женюсь, я не буду. Еще один момент, который останавливает меня: я не люблю волокиты с документами. Чем их меньше, тем лучше. Да и, зная себя, в случае развода уйду от жены в одних трусах, что тоже не очень-то желательно. К тому же мне необходима свобода. Я постоянно в разъездах, летаю в среднем один-два раза в неделю, что может быть не очень удобным для девушки, проживающей со мной. Сегодня в восемь утра я уже был на пробежке, хоть и пришел вчера домой за полночь. Я занимаюсь таким спортом, который впрыскивает в кровь огромное количество адреналина, поэтому для меня важно всегда получать драйв. Я хочу каждую минуту держать руку на пульсе и чтобы каждый день жизни приносил мне радость. Когда встречу девушку, которая полностью разделит со мной такую жизнь, то, возможно, она станет моей женой.

– О, череп с костями! Это, наверное, от головной боли и от суставов!



петь чужого кота и делать вид, что он меня умиляет, хотя с радостью сделал бы из него чурчелу. Еще я заметил, что все мои друзья, вступив в семейную жизнь, синхронно отращивали животы. А я не хочу быть толстым, чтобы потом есть ягоды годжи, сгоняя вес! Главный же минус того, что ты единственный холостяк из всех своих друзей, – это то, что их жены видят в тебе источник супружеской неверности. Боятся, что я своим довольным, свободным лицом заражу их мужей редкой формой холостячества. Поэтому я вижу товарищей все реже – жены не отпускают. Хочу вернуть друзей и ради этого готов жениться. Когда-нибудь.



Тимур Батрутдинов

Резидент Comedy Club, 37 лет
Никогда не был женат

Быть холостым удобно и безопасно. Во-первых, ты сам готовишь себе еду, а это значит, что тебя никто не отравит. Во-вторых, тебе не говорят, куда вбивать гвозди, – хоть в потолок вколачивай! И, в-третьих, когда ты свободен, ты никому не изменяешь, а я верный. К тому же, если ты не женат, тебе не надо врать своей благоверной. «Да-да, дорогая, ты прекрасно готовишь, на вкус как монтажная пена!» «Любимая, это белая одежда тебя полнит, а не вес в 150 килограмм». Плюс ко всему мне не приходится прятать свой телефон, чтобы туда не залез чей-то любопытный нос. А то я могу так запрятать, что сам не найду! Я не обязан терпеть чужого кота и



Начни свой день с Wellman!



- Всего одна капсула заряжает необходимой энергией на весь день
- Разработан согласно требованиям Международного Олимпийского Комитета и включен в программу профессиональной подготовки спортсменов Англии

Спрашивайте в аптеках.

www.vitabiotics.ru



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ ИЛИ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ



Андрей Ковалев

Певец, 54 года
Холост с 2002 года

За последние годы я привык быть холостым, ведь в этом так много преимуществ! Например, за- сиделись мы с друзьями в ресторане. В полночь большинство начинают расходиться: жены дома ждут. А мы с холостыми товарищами остаемся и продолжаем кутить. Также я часто становлюсь свидетелем ссор в семьях друзей. Особенно не- приятно видеть, что в большинстве случаев же- ны с жиру бесятся. Они живут в шикарных домах с прислугой, окруженные любовью и заботой мужей, но нет, надо периодически закатывать скандал из-за того, что благоверный забыл о дне рождения их любимой кошки или подобной ерун- де. В такие моменты я думаю: как же хоро- шо, что никто не может мне выносить мозг!

Есть еще одна при- чина, почему я холостяк: боюсь, что меня по- любят за мои деньги. А так хочется искрен- них чувств! Чтоб тебя любили не за то, что подарил машину, а по- тому, что ты такой, ка- кой есть: прикольный, смешной, немножко идиот. Поэтому на пол- ном серьезе думаю ис- кать свою любовь в ме- тро, в заклеенных изо- лентой разбитых очках и фуфайке. Позову девушку на свидание в «Макдоналдс», пода- рю ей одну гвоздичку – если не сбежит, зна- чит, ее чувства ко мне искренние. Проблема в том, что в метро я не был с 1994 года, все никак времени нет спу- ститься в подземку...

КАК ЖЕ
ХОРОШО, ЧТО
НИКТО НЕ МОЖЕТ
МНЕ ВЫНОСИТЬ
МОЗГ!



– Вы случайно
не сели на моего
сына?

– Почему вы решили,
что случайно?



Андрей Левченко

Клубный промоутер, 51 год
Никогда не был женат

Почему я не женат? Да как-то и не хотелось... Пока ты холост – ты молод, полон сил и жизне- радостен. Тебе не надо взрослеть и предавать свои детские интересы. Я не женат не пото- му, что мне хочется постоянно совокупляться с разными девушками. Просто мне нравится это ощущение свободы: я так хочу, чтобы ле- то не кончалось! Но я ни в коем случае не осуждаю тех, для кого семья – смысл жизни. У каждого есть выбор, и мой – быть холостым. Раньше партия призвала всех создавать се- мьи, женатым всюду были почет и дорога.

Но сегодня холостя- ком быть легче. Таких, как я, в совре- менном обществе не- много, но могу с уве- ренностью сказать, что число не жела- ющих создавать се- мью с каждым годом растет. Ведь многие женятся ради удоб- ства быта, а сегодня технический прогресс позволяет мужчине все вопросы стир- ки и глажки решать самому. Единственное неудоб- ство холостой жизни – то, что все твои дру- зья женаты. У них дру- гие интересы, и тебе приходится искать новую компанию, по- моложе. Но, с другой стороны, это неплохо: ты подпитываешься их энергетикой и сам молодеешь. **М**



+7 (495) 120-21-14
www.park-legends.ru



**НОВЫЙ
ФОРМАТ
МОСКВЫ
ДОСТУПЕН!**

АПАРТАМЕНТЫ

5 мин.

ДО ЦЕНТРА МОСКВЫ



АВТОЗАВОДСКАЯ

от 4,9

МЛН. РУБ.

ЛУЧШИЙ ИЗ МИРОВ

АЙБОЛИТ-2066

- Так выглядит
мой типичный
разговор с женой...

текст Александр Лозовский

Продолжительность жизни – понятие несколько абстрактное. А вот смертность и особенно ее причины – явления вполне конкретные. В приступе ипохондрии мы решили разобраться, какие именно болезни выкашивают нашу популяцию, чем их лечат сейчас и, главное, чем будут лечить в будущем.

ПРОБЛЕМА

Сердечно-сосудистые катастрофы

55% от общего числа смертей в РФ (Росстат), 48% в мире (данные ВОЗ)

С тех пор как оказалось, что от дифтерии, оспы, обвала в шахте и под копытами ломового извозчика умирать не обязательно, люди стали доживать до следующей напасти – сердечно-сосудистых катастроф, в первую очередь инфарктов миокарда (в смысле – сердца) и головного мозга (инсультов).

Жировые отложения на стенках артерий начинают формироваться с раннего возраста. Со временем они прогрессируют (скорость прогресса определяется наследственностью и факторами риска: курением, ожирением, высоким артериальным давлением), формируются большие бляшки, которые могут дестабилизироваться и разрываться, что приводит к катастрофическим последствиям для тканей, кровоснабжаемых более тонкими артериями дальше по току крови.

Современная профилактика

Контроль артериального давления, отказ от курения, нормализация массы тела и холестерина.

Современное лечение

Препараты ацетилсалициловой кислоты (аспирина), статины (аторвастатин, розувастатин и пр.). Да-да, мы хотели начать про отказ от курения, про то, что в одной сигарете содержится 42 токсина, про нормализацию артериального давления и кардиотренировки, но потом решили обойтись без банальностей.

Так вот, аспирин снижает риск инфаркта миокарда и инсульта у больных с высоким риском сердечно-сосудистых осложнений в среднем на 22–33%.

Не стоит забывать и про **рыбий жир** во всех его проявлениях: от увеличения потребления собственно рыбы (лучше всего) до капсул с рыбьим жиром и жирными кислотами омега-3. По данным большого метаанализа нескольких проспективных исследований, включавших в себя более трехсот тысяч пациентов, сердечно-сосу-

дистая смертность среди принимавших препараты рыбьего жира была ниже на 36%. Неплохой результат для пищевой добавки.

Однако не стоит сравнивать профилактические результаты препаратов ненасыщенных жирных кислот и результаты аспирина и статинов, ведь аспирин и статины назначаются людям с исходно высоким риском инфаркта миокарда и инсульта, в том числе с доказанным атеросклерозом (например, с помощью УЗИ сонных артерий или артерий ног, а то и коронарографии). И в отличие от рыбьего жира, они не абсолютно безопасны. В связи с этим врачи уже какое-то время назад отказались от максимы: «Вы старше шестидесяти? Не продолжайте! Принимайте аспирин в кардиологической дозе пожизненно. Следующий!»

Лечение будущего

Конечно, нанороботы! Движущиеся с током крови, питающиеся от тепла человеческого тела. С помощью специальных «стамесок», а то и лазера они будут бороться с атеросклеротическими отложениями в артериях. Но пока это слишком далекое будущее. В настоящее время нанотехнологии в медицине в большей степени ограничены наномодулями для целевой доставки препарата в зону болезни, а в плане лечения заболеваний артерий более близкой перспективой выглядят **биоразлагаемые**

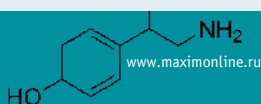
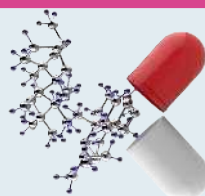
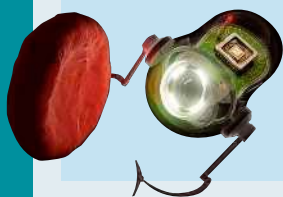
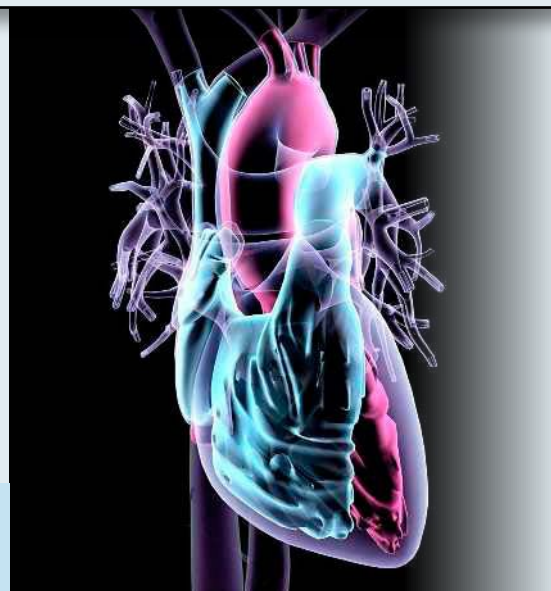
стенты. В отличие от стентов-пружинок (они устанавливаются внутрь суженного сосуда и нормализуют его просвет) и покрытых стентов (лекарством, которое предотвращает его «засорение»), биоразлагаемые стенты должны полностью рассасываться в организме, не оставляя никакого следа. При этом артериальный просвет сохраняется долгое время. Сейчас экспериментальные операции проводятся вполне успешно, массовое применение не за горами.

Когда ждать

2018 год.

В развитых странах самый главный враг белых мужчин в возрасте до 44 лет – не болезни сердца, а травмы и суицид. После 45 лет на первое место выходят сердечные болезни и рак

По данным CDC, Центра по контролю и профилактике заболеваний США, 2013.



ПРОБЛЕМА

Злокачественные новообразования

15% от общего числа смертей (Росстат)

Объять все онкологические процессы в рамках одной статьи затруднительно, поэтому мы выбрали **рак толстой кишки**, так как в группе риска по этому заболеванию числятся самые счастливые представители нашего с тобой пола, а именно курильщики и любители красного мяса, колбас и копченостей, а заодно и **рак легких**, в группе риска по которому тоже, к сожалению, курильщики (кроме того, рак легких плохо лечится, даже если диагноз поставлен на относительно ранней стадии).

Современная профилактика

Профилактическое обследование. Расширенная диспансеризация – вещь хорошая, но в связи с дороговизной, частыми сомнительными, а то и ложноположительными результатами многих инструментальных методов обследования (благодаря им человек может влететь на ненужную биопсию или необоснованную операцию) к этой теме сейчас относятся осторожно. Поэтому имеет смысл проходить диспансеризацию только у очень грамотных специалистов.

Современное лечение

Таргетная терапия. Старое доброе хирургическое лечение – лучевая и химиотерапия пока не спешат уходить в прошлое и вряд ли в обозримое время туда уйдут. Но с каждым годом врачи стараются разработать методы лечения, не затрагивающие здоровых органов, область воздействия которых будет максимально ограничена опухолевой тканью. Последнее достижение на этом поприще – **таргетная (молекулярная) терапия**. К ней относятся моноклональные антитела, противоопухолевые иммунодепрессанты и ингибиторы тирозинкиназ. Эти искусственно созданные белки могут, например, избирательно блокировать рост новых сосудов в опухоли, атаковать васкулярный эндотелиальный фактор роста, или запрещать опухолевым клеткам делиться, снижая риск

рецидива при распространенном раке (например, на 67% для препарата эверолимус). Бевацизумаб, эверолимус, темсирилимус – эти препараты всем хороши. Многие из них принимаются в таблетках (никаких длительных капельниц, катетеров и имплантации специальных портов), не требуют строгого контроля анализов (как многие химиопрепараты) и относительно безопасны. Недостаток один: это дорого. Дорого выяснять, чувствительна ли данная опухоль к этому препарату, есть ли в ней нужные рецепторы, с которыми будет связываться этот белок, да и сами препараты стоят примерно как чугунный мост. Используются они в основном в случаях распространенных процессов.

Лечение будущего

Генная терапия. Раз уж вирусы все равно пристают с глупостями к абсолютному большинству населения земного шара, проникают в клетки и заставляют их действовать по своему вирусному плану, у ученых возникло закономерное желание поставить вирусы себе на службу. Первым в волосатые руки врачей попал **аденовирус**. Китайские ученые его генетически модифицировали, заставив переносить в клетки опухоли (например, в некоторые опухоли головы и шеи) ген белка p53, который запускает в этих самых клетках механизм самоуничтожения (апоптоз).

Несмотря на то что идея выглядит очень привлекательно (берем вирус, вирус сносит плохие клетки и не трогает хорошие), а китайские ученые еще десять с лишним лет назад выпустили препарат гендицин на рынок (по результатам о-очень скромной проверки), исследования аналогичных препаратов (например, против рака толстой кишки) в мире продолжаются. Пока очевидно, что вирусная терапия не заменяет стандартную лучевую и химиотерапию, опухолевые клетки почему-то не очень активно поражаются вирусом (в пределах 14% от общего количества) и погибать тоже не очень спешат.

Когда ждать

2020 год.

Препараты таргетной терапии всем хороши: принимаются в таблетках, не требуют контроля анализов. Недостаток один: это дорого

ПРОБЛЕМА

Ожирение

Около 2,8 млн человек ежегодно умирает по причине лишнего веса, а в нашей стране более 60% населения имеет избыточный вес и около 26% – ожирение.

Современная профилактика

К преждевременной смерти приводит не сам по себе избыточный вес, а его осложнения. Зависимость между повышенным ИМТ (индексом массы тела) и смертностью от различных причин давно установлена. В группе личностей с ИМТ от 25 до 50 кг/м² увеличение ИМТ на каждые 5 кг/м² ассоциируется с увеличением смертности от инфаркта и инсульта в 1,39 раза, от диабета – в 2,16 раза, от рака (печень, почки, предстательная железа и пр.) – в 2,16 раза.

Основная роль в лечении ожирения отводится мероприятиям, направленным на изменение образа жизни, – здоровому питанию и повышению физической активности. В настоящее время для снижения риска сердечно-сосудистых заболеваний рекомендуется снижение веса на 7% – это минимальный процент, при котором наблюдается хоть какое-нибудь клиническое изменение.

Современное лечение



Орлистат – препарат, снижающий расщепление и всасывание поглощенных жиров в кишечнике. Однако, предупреждает наш эксперт Марина Свиридонова, врач-эндокринолог ЭНЦ РАМН, к. м. н., по данным исследований, терапия орлистатом позволяет добиться дополнительного уменьшения массы тела менее чем на 5 кг. Так что от физической активности и здорового питания медикаментозная терапия все равно не избавляет.

Бариатрические операции – малотравматичные вмешательства, нацеленные на изменение анатомии желудоч-

но-кишечного тракта с целью снижения объема усваиваемой пищи. Поскольку это пусть и малоинвазивные (лапароскопические), но все-таки операции, просто так они не делаются. Обычно бандажирование желудка или рукавная гастропластика проводятся больным с индексом массы тела >40, достаточно мотивированным на здоровый образ жизни и психически здоровым. При ИМТ >35 на операцию берут пациентов, у которых и на таком весе есть осложнения ожирения: диабет, обструктивное апноэ сна или серьезные проблемы с суставами.

Лечение будущего



Лираглутид – препарат из группы агонистов рецепторов глюкагоноподобного пептида, изначально создававшийся для лечения сахарного диабета. Он уже одобрен для длительного лечения ожирения в США. Его применение значительно уменьшает аппетит, и, по данным различных исследований, лечение ожирения лираглутидом приводит к снижению массы тела на 8–10 кг за год. Недостаток у него только один: это укол, то есть инъекция. Впрочем, если делать инъекции на работе и говорить при этом голосом Ливанова: «Кокаин. Семипроцентный. Ватсон, хотите попробовать?» – это может быть даже весело.

Цетилистат. Этот препарат спешит на замену орлистату, да так быстро, что уже зарегистрирован ВОЗ. Марина Свиридонова говорит, что новый препарат будет выгодно отличаться лучшим профилем безопасности и меньшими побочными эффектами со стороны желудочно-кишечного тракта. Дело в том, что нарушение всасывания жиров не проходит даром: оно сопровождается поносами (логично, жир-то ведь, э-э, жирный) и вздутием живота. Не все пациенты высоко ценят такие побочные эффекты.

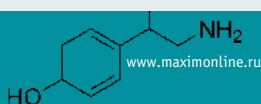
Когда ждать

2017 год.



По данным Фремингемского исследования, люди с ИМТ ≥ 30 кг/м² жили в среднем на 6–7 лет меньше людей с нормальным ИМТ

Секс в Таиланде: внутри аппетитной красотики может скрываться дауншифтер!



ПРОБЛЕМА

Хронические заболевания легких, хроническая обструктивная болезнь легких

3,1 млн смертей в 2012 году (по данным ВОЗ)

Хроническая обструктивная болезнь легких, которая объединяет в себе хронический бронхит и эмфизему легких, характеризуется стойким сужением бронхов и прогрессирующей одышкой – сначала при повышенной нагрузке, затем – при обычной. Синее лицо и одышка в покое, плюс постоянная зависимость от кислорода – в финале.

Современная профилактика

В 10–20% случаев причина ХОБЛ в развитых странах – загрязнение воздуха на производстве (пыль, газы, аэрозоли). Производственные вредности могут быть эквивалентны 0,5–2 пачкам сигарет в день (а курение является основной причиной ХОБЛ). Поэтому вот наш совет: никогда не работай! Хотя подожди, это уже было в «Симпсонах». Если ты всю жизнь даешь стране угля, работаешь в шахте, на текстильном или химическом производстве, не забывая про средства индивидуальной защиты.



Ну и особый совет для того читателя, который присылал нам фото джоинтов, сделанных из обложки нашего журнала: используй лучше что-нибудь без типографской краски.

Современное лечение

Тиотропия бромид, гликопиррония бромид. Эти ингаляторы заставляют бронхи (они, как ты помнишь из школы, представляют собой трубки, по которым воздух идет в легкие) круглые

сутки находиться в расширенном состоянии. Они улучшают функциональные показатели дыхания, уменьшают одышку, снижают количество обострений и частоту госпитализаций.

Лечение будущего

Стволовые клетки. Идея использовать восстановительный потенциал стволовых клеток, которые могут превращаться в большинство тканей человека, развивается сейчас и в лечении ХОБЛ. Платцебо-контролируемое исследование мезенхи-

мальных стволовых клеток (62 пациента, 2 года, результаты опубликованы в журнале Chest) показало безопасность такого лечения. А вот с функциональными показателями легких пока не очень заладилась. Исследования продолжаются.

Когда ждать

2023 год.

ПРОБЛЕМА

Облысение

От него не умирают, но неприятно

Проблема выпадения волос не в том, что эти атавистические производные кожи в принципе выпадают, а в том, что они не спрашивают на это разрешения. Может быть, ты и

сам был бы не против стать похожим на какого-нибудь лысого супергероя 90-х – вроде Юрия Михайловича Лужкова. Но почему без твоего (или хотя бы мамино) волевого решения?

Современное лечение

Финастерид (пропеция), миноксидил (регейн). В данном случае профилактика и лечение совпадают, ведь все, что может предложить медицина на сегодняшний день, – это притормозить процесс. Местное лечение миноксидилом

или системное (пить таблетки) финастеридом помогает достичь успеха в 40% случаев. Но начать нужно как можно раньше, пока умирающие фолликулы еще способны к возрождению.

Лечение будущего

1. Медикаментозная терапия. Полным ходом идут исследования комбинированного биопрепарата KGF, представляющего собой смесь фоллостатина, фактора роста кератиноцитов и сосудистого эндотелиального фактора роста. Планируется, что этот препарат, вводимый внутривенно, будет давать значимое увеличение количества волос. И пока результаты тестирования в течение года более чем обнадеживающие.

волос у молодых мышей, перенесших химиотерапию. Анастасия Угрюмова, врач-дерматолог клиники «ЕМС», обещает, что благодаря генной терапии в ближайшие 5–10 лет проблема алопеции будет решена полностью.

2. Генная терапия. Да, и здесь она! Ученые выявили ген под названием «ген дикобраза», ответственный за рост волос. На роль лечебного агента опять выбрали аденовирус, который, перенося определенный вектор (AdShh), улучшал рост

3. Клонирование фолликул. Из затылка забирают один фолликул, не подверженный летальному влиянию тестостерона, размножают его тысячекратно в пробирке и засевают ростками лысину. Многие компании пытались реализовать этот сценарий, но дальше всех зашла канадская Replicel, получившая за это несколько миллиардов долларов инвестиций от японского косметического гиганта Shiseido. Обещают, что технология выйдет на рынок в 2018 году.

Когда ждать

2018–2020 годы. **M**



16+

EUROPA
PLUS **★ TV**

HIT NON STOP*

Реклама



ПРЕМЬЕРА

СБ В 12:00

TOP CHARTTS

ПОВТОРЫ:

ВС - 20:00, ПН - 16:00,
ВТ - 13:00, СР - 19:00

LG Smart TV

Samsung
SMART TV

ЗАГРУЗИТЕ НА
Google Play

Загрузите в
App Store

www.europaplustv.com

* Хит Нон Стоп, Топ Ч'Артц



ГЛЮК'ОЗЕ



ПОПРЫГУНЬЯ ГЛЮК'ОЗА

Звезда российской эстрады снова озарила своим светом редакцию. И в первую очередь мы спросили, как правильно жить со звездой.

интервью Игорь Чер-ский
фото Анвар Норов
стиль Ксения Безуглая

Ты уже почти десять лет замужем. Как себя должен вести мужчина, который заполучил в жены такую красавицу и хочет сохранить чувства на-

долго? Все мечтают жениться на певице или модели, но никто не знает, что с ними делать потом.

Кто бы ни была эта женщина, она любит мужчину за отношение к ней. И вот если это отношение на протяжении долгих лет такое же страстное, чувственное, нежное, внимательное и заботливое, как в самом начале, и мужчина не поменялся, то взаимное счастье действительно может длиться всю жизнь. Недавно мы были на одном мероприятии, где я выступала, а потом встретила свою подругу. И она мне честно призналась, что весь концерт глядела не на меня, а на моего мужа. «Если бы ты видела, как он на тебя смотрит!» Когда даже через десять лет женщина чувствует такой взгляд, этого мужчину ей тоже упустить страшно.

Значит, конфетно-букетный период теперь не должен заканчиваться после свадьбы?

Да. А продолжительность этого периода уже полностью зависит от женщины. Самой тоже плошать нельзя.

Ты про ужасные домашние халаты и отсутствие макияжа?

И про отсутствие халатов тоже. Например, я никогда не хожу по дому полностью обнаженной. Муж не должен привыкать к этому. Тогда он будет сильнее реагировать в нужный момент. Конечно, это больше восточная тема, там женщина даже после замужества одевается очень закрыто. Мне кажется, что это мудро и правильно.

Тогда что ты делаешь без одежды у нас в студии? Или это тоже для мужа?

Нет. Съемка в MAXIM – это в первую очередь для себя. Мне двадцать девять, и по моим ощущениям я сейчас нахожусь в идеальной физической и эмоциональной форме. Поэтому действительно хочу сделать что-то красивое для себя. Опять же с последней съемки у вас прошло семь лет, пора обновить. Ну, и меня как творческого человека это все очень заводит и вдохновляет.

А нас, в свою очередь, заводит твой «Инстаграм». Спасибо, что не забываешь выкладывать туда эротичные фотки, которые часто попадают в наши обзоры.

Такие фотки очень легко делать на отдыхе, на островах, так как все равно весь день ходишь в купальнике. Зимой в Москве сложнее: не ду-маю, что кого-то заводят шарфы и валенки.



Люди разные. Кого-то заводят даже женщины с бородой. Ты ведь для этих людей недавно выкладывала селфи с небритостью в стиле Кончиты Вурст?

Да нет, это шутка была. Я пока пол менять не планирую. Просто есть такой набор фильтров для селфи, который лицо меняет: msqrd.me. И гораздо лучше с этими фильтрами получился Олег Газманов.

Чем порадуешь поклонников в ближайшее время?

В последние дни перед Новым годом я работала круглые сутки и сняла сразу несколько клипов на новые композиции. Лирика Ольги Серябкиной, солистки группы Serebro, музыка Максима Фадеева. Первый клип, который выйдет, будет на песню «Согрей». Он весь построен на контемпорари. Это такой современный сценический танец, включающий в себя самые разные стили и техники. Раньше я им не занималась, хотя три года назад победила в шоу «Танцы со звездами». Так что пришлось много времени уделить этим движениям и этому клипу. Мы работали даже

31 декабря до глубокой ночи. Зато в этом году я смогу уделить время другим приятным делам: дать больше концертов, заниматься своим благотворительным фондом.

И что за фонд?

Не знаю, насколько это уместно в вашем журнале...

Очень даже уместно, рассказывай.

Ему уже больше пяти лет, он называется «Лучшие друзья». Я там и инвестор, и человек, который эти инвестиции привлекает. Мы помогаем детям с ДЦП, синдромом Дауна и другими нарушениями развития и интеллекта познакомиться и подружиться со сверстниками без инвалидности, устроиться на достойную работу, начать самостоятельную жизнь. К сожалению, наше общество от них старается отгораживаться и относится нетерпимо, хотя это прекрасные и талантливые дети. Просто не такие, как все. И помогать им важно не только для них. Это точно так же важно для обычных детей, которые приходят к моим подопечным и вместе с ними учатся быть добрыми,

человечными, понимающими и сострадающими. Обе мои дочери тоже постоянно в этом участвуют, ваши читатели могут присоединиться. Не обязательно жертвовать деньги, можно приходить на наши танцевальные марафоны и участвовать так, как вам нравится. Все подробности есть на bestbuddies.ru.

Ты не хочешь снять с ними клип?

Хочу. А Дима Билан уже снял клип «Не молчи» вместе с Натальей Водяновой, у которой тоже есть такой фонд. Клип действительно нужно смотреть не глазами, а сердцем, и я очень признательна за него Диме. Посмотрите, если не видели.

Ты помнишь свою самую первую роль в «Ералаше»?

Да, мне было тринадцать лет, сюжет назывался «Поганки». Он сыграл судьбоносную роль в моей жизни. После «Ералаша» меня позвали сниматься в кино, в котором композитором был Макс Фадеев. А он и его брат Артем – те самые люди, которые определили всю мою жизнь. Фильм на-

**Если я забыла
слова, я кричу:
«А теперь все
поют за меня!»**



звался «Война принцессы», вышел он только через тринадцать лет и под названием «Триумф».

Напомни, пожалуйста, почему ты Глюк'Оза.

Макс спросил, как меня называли в школе. А меня по-разному называли: то Жабой, то Глюком. Глюк все же не так обидно, и это больше соответствовало тем историям, которые со мной постоянно случались. Например, мы с Григорием Остером вели программу «Детские шалости». И в первый же день знакомства я сделала ему «комплимент»: «Ой, вы же гениальный писатель! Мой кумир!» Он смущается, а я продолжаю: «Ведь это же вы придумали Чебурашку!» Конечно, я знаю, что Чебурашку придумал Успенский, но это и был очередной глюк. Вот поэтому я Глюк'Оза.

В мире есть люди, которым больше нравится твой мультяшный персонаж, чем ты?

Наверное, есть, но я про таких не слышала. Хотя лично мне было бы очень удобно отправлять на гастроли нарисованную девочку, а самой где-нибудь расслабляться. К сожалению, во всех контрактах написано, что выступать должна я сама, а не мультяшка. А то бы я так развернулась!

Во время гастролей случаются глюки? Например, ты приехала в Брянск и кричишь: «Привет, Минск!»

Они у всех артистов случаются, но есть хитрое продолжение: «Привет, Минск!.. Так я говорила вчера, а сегодня я уже с вами!» Ну и еще для надежности мне пишут название города на полу и последовательность песен. Кому-то пишут и слова песен, например Лепсу. Я так не делаю. Если я забыла слова, я кричу: «А теперь все поют за меня!» И зал поет – очень удобно. Главное – спеть хотя бы первые две песни самостоятельно, потому что в этот момент все снимают тебя на телефоны.

Твоя любимая еда?

Я люблю русскую кухню! Картошечку, оливье, котлеты и соленые огурцы.

Да, я видел у тебя фотку, где трехлитровая банка лежит в сумке Chanel.

Это мне подарила теща Артема Фадеева, которая делает невероятно вкусные огурцы. Они такие твердые, хрустящие, и я еще с прошлого года записалась на них в очередь.

То есть поклонники могут вместо цветов дарить тебе правильные огурцы?

Да. А еще будет здорово, если кто-то поможет мне вот такие же вырастить у нас на участке. **M**

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В СОЗДАНИИ
СЪЕМКИ CRATE AND BARREL.
(ТРЦ «АФИМОЛЛ СИТИ», ПРЕСНЕНСКАЯ НАБ., 2;
(495) 643-10-04;
WWW.CRATEANDBARREL.COM.RU)



Хватит довольствоваться
неподвижными картинками!

На нашем сайте
maximonline.ru
и YouTube-канале [maximtvrussia](https://www.youtube.com/maximtvrussia)
тебя ждут эксклюзивные видео!



Премьера ролика
Глюк'оЗы -
22 февраля



СЕНСАЦИЯ! ИЛИ НЕТ!

текст
Екатерина
Чекушина

иллюстрации
Valdram

В этом материале тебя ждут 10 самых сенсационных научных открытий, которыми наш брат журналист уже кормил доверчивых читателей. В итоге все они оказались подделкой. В отличие от этой статьи!

Сближение Земли и Солнца

В 1874 году газета Kansas City Times опубликовала статью об открытии астронома Джованни Донати. В ней анонсировалось изобретение инструмента для самого точного измерения расстояния от Земли до Солнца, при помощи которого ученый пришел к страшному выводу: с 1858 года расстояние между нашей планетой и Солнцем стало сокращаться! А в последние несколько лет скорость сокращения значительно увеличилась! Причина в прокладке телеграфного трансатлантического кабеля, который превратил нашу планету в гигантский магнит, и не более чем через десять лет, про прогнозам Донати, Земля станет непригодной для жизни из-за глобального потепления. При этом, как с возмущением писал автор статьи, ни научное сообщество, ни мировые лидеры не прислушались к угрожающему открытию астронома. И тогда Донати, дескать, организовал морскую экспедицию, чтобы обрезать кабель. Миссия удалась, однако вскоре дьявольский провод был починен. От бессилия астроном заболел нервной горячкой и скоропостижно скончался, писал журналист. Статью немедленно перепечатали крупнейшие американские газеты. Однако, поскольку единственным фактом, который удалось проверить, была смерть ученого, сенсация почти ни в одном издании не попала на первые полосы. (А мы нисколько и не сомневались. Даже если новость о конце света просочится в прессу, ее придется разыскивать где-то между новогодним рецептом оливье с анчоусами и объявлением о распродаже оконного профиля в Мытищах.) Как водится, следующая зима выдалась невероятно холодной, и про глобальное потепление окончательно забыли. Впоследствии выяснилось, что это была обычная журналистская утка. Донати всю свою жизнь занимался тихим и безобидным изучением комет, а умер от холеры, а вовсе не от разочарования.



Луч смерти

На озере Пончартрейн в Новом Орлеане профессор Уингард устроил 8 июня 1876 года потрясающую демонстрацию нового морского оружия. Ученый муж объявил, что сконструировал излучатель, который передает некую разрушительную энергию на расстояние до пяти миль. Любое судно, находящееся в зоне поражения, будет немедленно уничтожено. По дальности действия и разрушительной силе излучатель превосходит любые доступные на тот момент орудия. Возможности «луча смерти» профессор Уингард обещал продемонстрировать в присутствии высокопоставленных лиц из городского совета, морского офицерства, а также любопытствующей публики.

Утром на озере собралась изрядная толпа. Профессор установил излучатель на небольшом баркасе, в полутора милях от огромной старой деревянной шхуны. Списанный корабль был целью. По сигналу Уингард выпустил «луч смерти». Очевидцы утверждали, что в воздухе что-то сверкнуло, однако ничего не произошло. Публика уже готовилась насладиться конфузом изобретателя, как вдруг грянул взрыв – и шхуна разлетелась на кусочки! Это было внушительно!

Следующие два года Уингард вел переговоры в высших военных и политических кругах, а также совершенствовал свой аппарат. Вторая демонстрация должна была произойти в Бостоне, после чего профессор планировал подписать солидный военный контракт.

Все начиналось замечательно, как на озере Пончартрейн. Однако за десять минут до сигнала в Бостонском заливе (на значительном расстоянии от шлюпки, где находился профессор Уингард, а также от корабля, который был целью) неожиданно прогремел мощный взрыв. В его эпицентре была небольшая гребная лодка, оба пассажира которой погибли. После этого инцидента профессор заявил, что эксперимент продолжать невозможно.

Как ты, конечно, догадался, вся история с «лучом смерти» была ловкой аферой, и на следующий день профессор Уингард признался, что никакого секретного оружия не существует. На озере Пончартрейн шхуну подорвали его помощники, подложившие под нее динамит незадолго до взрыва, а потом трагически погибшие в Бостонском заливе.

Дерево-людоед



Американская газета New York World 28 апреля 1874 года (замечательный был год на сенсации!) напечатала письмо ботаника Карла Лече. Этот бесстрашный исследователь описывал удивительные наблюдения, которые ему довелось сделать во время последней экспедиции на Мадагаскар. В ходе исследования региона Карл и его коллега, доктор Омелиус Фридловски, оказались в малоизученном и удаленном от основных маршрутов районе, где проживало дикое и кровожадное племя мкодос. Об этих дикарях ходила недобрая слава из-за их «гротескных и неприглядных оргий», связанных с растительным божеством Тепе. Однажды, прорубаясь с экспедицией через джунгли, ботаникам удалось наблюдать кровавый обряд. Вот как его описывал доктор Лече: «Группа дикарей, неожиданно появившихся из зарослей, остановилась перед необычным деревом, похожим на гигантский ананас. Одну из женщин начали довольно грубо подталкивать к дереву с криками «Тсик! Тсик!», что означало «Пей!». Несчастная жертва забралась по стволу, зачерпнула и отпила какую-то жидкость из углубления на верхушке дерева. Немедленно ветви, похожие на щупальца, обвилились вокруг нее и принялись раздирать на куски, запихивая в воронку на верхушке. Сок дерева, смешиваясь с кровью и внутренностями жертвы, потек по стволу, образуя лужицы на земле, из которых дикари жадно зачерпывали и пили этот омерзительный напиток». Затем последовала та самая «гротескная» оргия, от описания которой ботаник воздержался – видимо, потому, что она уже не относилась к его департаменту (эх, не было там антрополога!).

Это письмо было много раз воспроизведено в разных источниках и дало начало многочисленным исследовательским экспедициям на Мадагаскар. Однако никому так и не удалось больше столкнуться ни с деревом-людоедом, ни с народом мкодос.

Только в 1888 году история была разоблачена как фантазия кOLUMNИСТА New York World Эдмунда Спенсера.



Франческо Кремонезе

Фараоны-наркоманы

Одна из самых свежих научных сенсаций в нашем списке датируется 1992 годом. Именно тогда токсиколог Светлана Балабанова из Института судебной медицины в Ульме опубликовала любопытное исследование в журнале Naturwissenschaften. Доктор Балабанова, используя новейшие технологии анализа тканей тела, обнаружила следы табака, кокаина и гашиша в египетских мумиях. По ее мнению, это свидетельствовало о том, что торговые связи Старого и Нового Света (назовем это так) были установлены задолго до расцвета колумбийских наркобаронов и даже до Колумба.

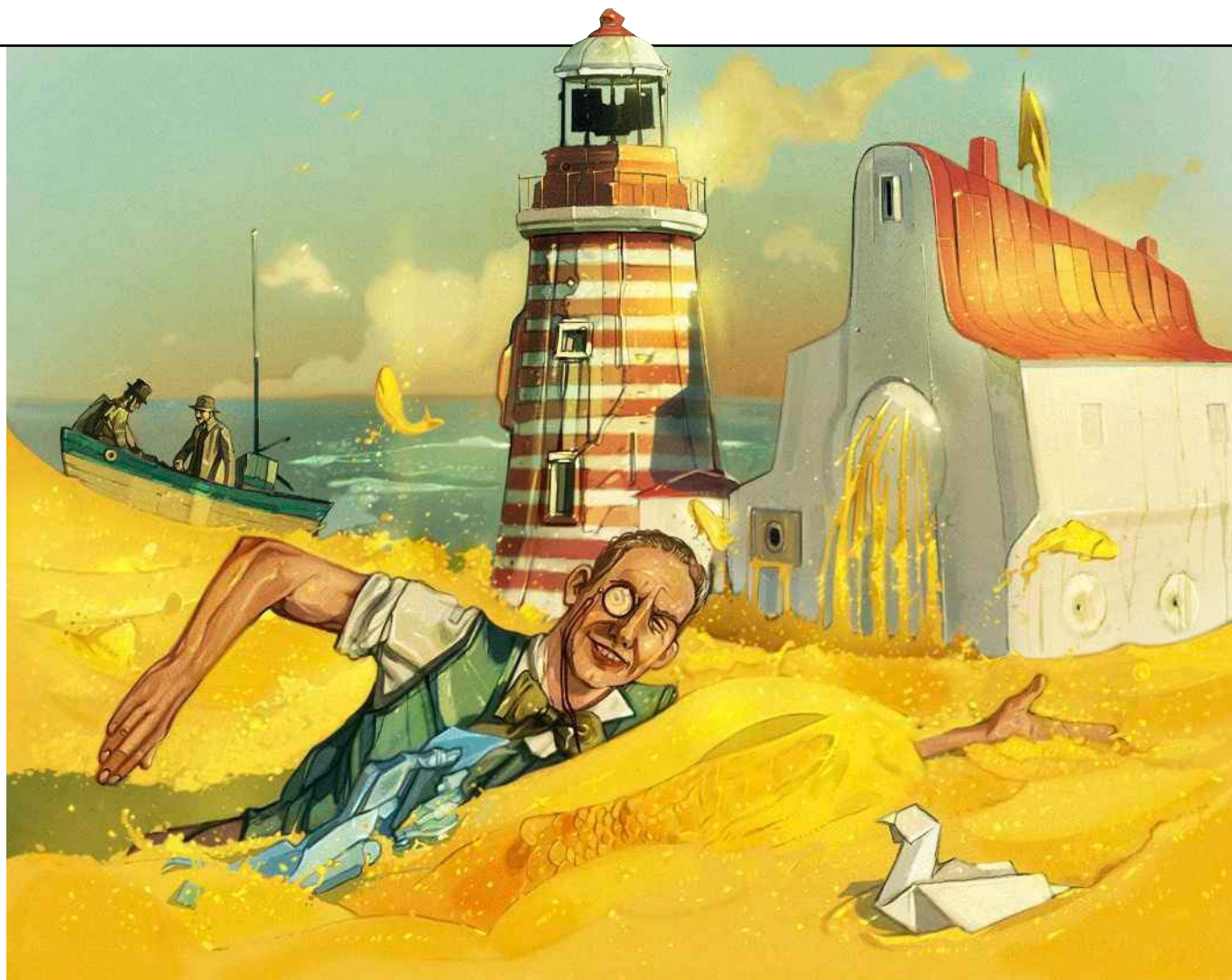
Однако опытные египтологи тут же подняли исследование Балабановой на смех. Они заявили, что большинство мумий, которые можно найти в современных музеях, в течение XVII-XIX веков входили в частные коллекции любителей антиквариата, а те вполне могли любоваться на свои сокровища, предаваясь разным популярным в то время привычкам. К тому же эти артефакты были изначально извлечены из пирамид такими Индианами Джонсами, которым в общем-то ничего не стоило вытряхнуть в недра очередного фараона пепел из своей трубки с самым неожиданным веществом.

Венера с картофельного поля

В 30-х годах XX века во французской глубинке была совершена одна из самых громких археологических находок столетия. Простой фермер, копая картошку, неожиданно наткнулся на большой мраморный камень. После непродолжительных раскопок на свет была извлечена статуя полуобнаженной женщины. Эксперты, приехавшие из Парижа, были очень экспрессивны в оценках. Они объявили, что по всем статьям это римская статуя Венеры начала I века до н. э.

Однако в тот момент, когда находку уже собирались со всеми положенными почестями доставить в Лувр, сенсацию неожиданно испортил некий малоизвестный скульптор Франческо Кремонезе. Он явился к месту погрузки с мраморной рукой и носом (эти запчасти у скульптуры отсутствовали) и заявил, что именно он и есть автор «редкого образца античной скульптуры». В доказательство своих слов негодяй приложил нос и руку, и они в точности подошли.

Кремонезе прикопал статую на поле у соседа-фермера с расчетом произвести сенсацию. Это была акция, которая с блеском доказала, что современные художники хоть и ваяют не хуже античных мастеров, но не могут рассчитывать на признание. Пока не устроят вокруг своего имени скандал, естественно.

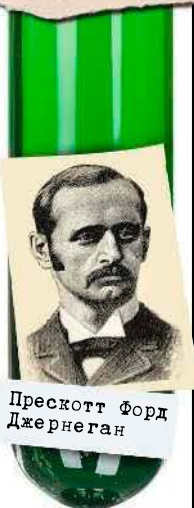


Аккумулятор золота из морской воды

В 1897 году на американской бирже появились акции компании «Электролитические морские соли», которая обещала вкладчикам удивительные прибыли за счет вложения в сенсационное открытие – аккумулятор золота из морской воды. К этому моменту о наличии драгоценных металлов в мировом океане уже было известно. Однако химики, которые установили, что в каждой тонне морской воды содержится около полуграмма золота, признавали, что при существующих технологиях добыча из океана абсолютно нерентабельна.

В 1896 году некий Прескотт Форд Джернеган появился на пороге ювелирной лавки господина Райана и представился изобретателем удивительного электрического прибора, который, будучи опущенным в проточную морскую воду, может концентрировать по несколько гран золота за ночь. Джернеган предложил Райану поставить эксперимент самостоятельно. Ювелир был настроен скептически, однако согласился на независимый опыт.

Ночью Райан и его друзья опустили прибор в море с причала и спрятались в сарае неподалеку. Они честно караулили



Прескотт Форд Джернеган

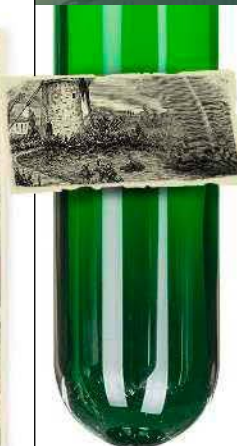
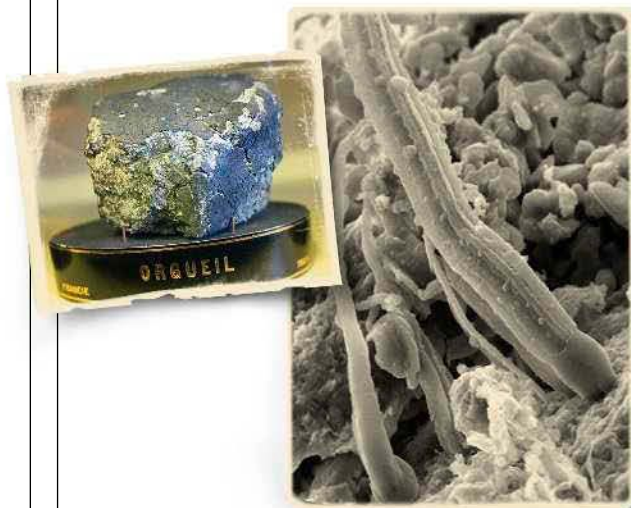
всю ночь и убедились, что никто не вынимал устройство из воды. Наутро внутри коробочки было обнаружено несколько золотых крупинок, общая стоимость которых составила около четырех с половиной долларов (приблизительно сто долларов на наши деньги). Райан был абсолютно убежден в блестящих перспективах нового бизнеса и согласился дать стартовый капитал для организации компании «Электролитические морские соли».

Была возведена станция перегонки воды с тысячей аккумуляторов золота. Через месяц Джернеган предоставил первые результаты – несколько золотых слитков. В 1898 году были выпущены акции, и их стоимость за неделю взлетела почти в три раза! Однако после торжественной презентации новой компании Джернеган вместе со своим напарником Фишером исчезли в неизвестном направлении, захватив 400 тысяч долларов. Естественно, сразу после этого события «аккумуляторы золота» перестали работать.

Обескураженный Райан провел расследование, в ходе которого выяснилось, что Фишер был опытным водолазом и «заряжал» свои аккумуляторы по ночам!

Инопланетные семена

В 1960 году геолог Барт Нагги опубликовал исследование образцов породы, упавших на Землю во время Оргуэльского метеоритного дождя на юге Франции в 1864 году. Один из камней содержал микроскопические образования, похожие на зародыши инопланетной жизни. Эта работа вызвала настоящий ажиотаж, и ученые принялись скрупулезно изучать оргуэльские образцы, которые хранились в разных музеях мира. Вскоре группа чикагских исследователей совершила еще более удивительную находку: в одном из метеоритов были обнаружены растительные семена! Версия, что они налипли на камень, когда он лежал на земле, полностью исключалась: семена находились глубоко внутри образца, под слоем расплавленной породы. Ученые ликовали: наконец-то появилось доказательство инопланетного происхождения жизни на Земле! Более того, можно было всерьез рассчитывать, что где-то на просторах космоса находится планета, покрытая растительностью, напоминающей земную! Однако внимательное изучение семян показало, что они абсолютно идентичны растениям юга Франции. Увы, вера в инопланетные сады была серьезно подорвана. Но каким образом семена могли попасть под стеклообразную корку, которая образовалась на камне после прохождения через атмосферу? Вскоре загадку разгадали: оказалось, что большая часть корки на камне – это не расплавленная порода, а обыкновенный клей! Сам метеорит состоял из пористого вещества, которое при намокании становилось мягким, как глина. Вероятно, более ста лет назад, сразу после метеоритного дождя, какие-то заправские шутники размочили один из оргуэльских образцов, напшиговали его семенами, высушили и покрыли клеем, после чего отнесли в музей, где он и пролежал в забвении более века. Увы, ребятам не суждено было дожить до того, как их розыгрыш обнаружили. (О это ужасное чувство, когда ты нашел настолько идеальное место при игре в прятки, что про тебя просто забыли!) Однако их остроумная подделка все-таки наделала шуму в научных кругах!



Жизнь на Луне

Самая крупномасштабная научная сенсация, оказавшаяся фейком, была опубликована в 1835 году газетой New York Sun. На первой полосе издания сообщалось об удивительных открытиях астронома сэра Джона Хершеля, который сконструировал телескоп «невиданной мощности». Помимо исследования комет и планетарных траекторий ученый муж между делом обнаружил жизнь на Луне! Эта новость была подхвачена газетами всего мира и до сих пор считается одной из самых масштабных журналистских уток. Как выяснилось неделей спустя, сэр Джон Хершель слыхом не слыхивал о своих сенсационных открытиях, хотя и был астрономом.

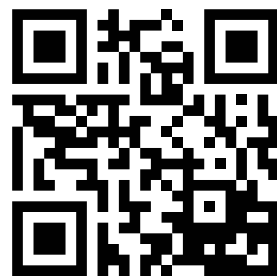
МУЖСКАЯ КАРТА

ТВОЙ ПРОПУСК В МИР
МУЖСКИХ УДОВОЛЬСТВИЙ

Будь в жюри MISS MAXIM,
получай скидки до 20%,
управляй деньгами онлайн.



Закажи здесь:

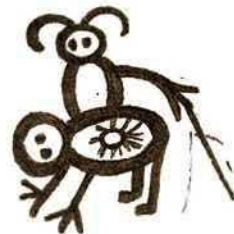


Таинственные пиктограммы американских индейцев

В 1850 году Эммануэль Доминик, католический священник и этнограф, вернулся из длительного путешествия по Латинской Америке. Однажды зимним вечером, когда священник рассказывал друзьям про свои удивительные приключения, один из присутствовавших, работник Библиотеки Арсенала, сказал, что у них в хранилище есть любопытный документ, который может быть интересен отцу Доминику как специалисту по индейцам. На следующий день священник зашел в библиотеку и провел там безвылазно остаток дня и всю ночь. Дрожащими руками он перелистывал странную рукопись, испещренную пиктографическими знаками. Это был доселе неизвестный язык американских индейцев, который тянул на полномасштабную научную сенсацию! В библиотеке бумаги значились как «книга американских дикарей», ее происхождение было абсолютно неясным, од-



нако известно, что она более ста лет пролежала в хранилище. Иероглифы напоминали человечков с увеличенными половыми органами, которые совокуплялись, справляли естественные потребности и участвовали в странных ритуалах.



В 1860 году под редакцией отца Доминика вышла книга «Пиктограммы южноамериканских индейцев: исследование праязыка, ритуалов и традиций краснокожих племен». Это был роскошный фолиант, в котором священник постарался интерпретировать большую часть иероглифов. Он считал, что индейцы описывали ритуалы фаллического культа, взаимодействие с силами природы и даже первые контакты местного населения с католическими миссионерами. Единственное, что не смог расшифровать отец Доминик, – это странные символы, напоминающие буквы романского алфавита. Увы, вскоре после публикации книги среди читателей нашелся специалист по романским символам, и несчастного священника ждал полномасштабный конфуз. Оказалось, что корявые надписи в книге были сделаны по-немецки – скорее всего, каким-то школьником, так как автор допустил классические детские ошибки. Неприличные человечки тоже были делом рук юного школяра. «Таинственные ритуалы», скорее всего, изображали сценки битвы школьников розгами, а «контакты с католическими миссионерами» – наставления святых отцов в монастыре, где учился незадачливый автор манускрипта.



Склещивание во время секса

Жуткая медицинская сенсация была опубликована в номере британских «Медицинских новостей» 13 декабря 1884 года. Некто доктор Эгертон Йорик Дэвис описывал случай из своей медицинской практики. Его вызвал distinguished джентльмен, который уверял, что у него в доме с его горничной «творится что-то ужасное». В спальне девушки врачу удалось наблюдать удивительный феномен «спазматического зажимания пениса женским лоном во время секса». Любовник девушки, огромный бугай, никак не мог освободиться из объятий крошечной барышни, находившейся на грани истерики. Как установил доктор, причиной спазма стало неожиданное появление хозяина дома в момент совокупления. Горничную удалось успокоить только при помощи хлороформа, после чего незадачливого любовника освободили. Однако его пенис еще несколько дней находился в эрегированном состоянии, причем его хозяин испытывал весьма болезненные ощущения. На самом деле имя Эгертон Йорик Дэвис было псевдонимом знаменитого лондонского профессора медицины Ослера, под которым тот писал фантастические заметки по сексологии в научные журналы. Таким образом, проказник доктор Ослер стал основоположником двух самых популярных мифов XX века: о человеческом склещивании и «британских ученых». **М**

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!



20 НАВЫКОВ ПРОДУКТИВНОГО ЛЕНТЯ

Если нельзя совсем избежать работы, остается научиться делать ее как можно быстрее и лучше!

текст Николай Павлов



бычные граждане добросовестно делают свою работу и не ропщут. Лентяи отлынивают от работы. Умные лентяи ищут способ оптимизировать работу. Именно они двигают прогресс, именно они создали науку о продуктивности труда. Эти двадцать хитростей помогут съесть работу, будь то обязателька в офисе или вдохновенный труд на дому. Что делать с уймой освободившегося времени – повкалывать еще немного или с чистой совестью ковырять в носу, – решать тебе.

– На какой из смертных грехов намекает убийца в этот раз?

Влюбляйся

Антрополог Ратгерского университета Хелен Фишер, потратившая много лет на анализ томограмм мозга влюбленных, обнаружила, что часть среднего мозга, отвечающая за поощрения и производство гормона радости дофамина, активизируется во время влюбленности. Это чувство дарит нам энергию, сосредоточенность и мотивацию, помогающую добиться высочайших результатов. Влюбившись в коллегу или, например, в жену (в жизни всякое бывает), ты захочешь произвести на нее впечатление своими успехами, почувствуешь прилив сил. Поэты называют это вдохновением, прозаики – повышением эффективности труда.

0 10 20 30

– А можно
я съем подарок
не раскрывая?



Окружи себя вещами красного и синего цвета

Группа ученых из Университета Британской Колумбии пришла к выводу, что красный и синий цвета стимулируют работу головного мозга. Как показали исследования, красный цвет помогает концентрироваться на деталях и запоминать имеющие значение мелочи, а синий способствует полету фантазии и творческому мышлению. Исследователи уверены: обычный кусок красного картона, стоящий возле монитора, увеличивает концентрацию внимания почти на треть, точно такой же синий кусок ведет человека к творческим вершинам. Страшно подумать, к каким высотам продуктивности может привести красно-синяя эмблема ЦСКА размером метр на метр!

0 10 20 30 40

Надевай наушники, когда работаешь за компьютером

По данным психологов из Корнелльского университета, вопросы и болтовня коллег заставляют твои надпочечники вырабатывать адреналин и служат дополнительным источником стресса на работе. Чтобы оградить себя от назойливого общения и сконцентрироваться на рабочих задачах, надевай наушники всякий раз, когда садишься за компьютер. Это остановит жаждущих общения коллег и ясно покажет им, что ты занят чем-то очень важным. Музыку или тишину в наушники добавь по вкусу.

Отключи оповещения электронной почты

Исследователи из Университета Глазго считают, что оповещения снижают работоспособность, мешают концентрации и сбивают с рабочего ритма. Вполне достаточно заглядывать в почту раз в час. Отключи уведомления в настройках всех своих почтовых программ и ставь рекорды самоорганизации.



– Ну все,
я побежал,
саркофаг
закрывается!



Юлий Цезарь мог сидеть в WhatsApp, Viber, Skype и Telegram одновременно!

Делай перерывы правильно

Когда ты учился в школе, короткие перерывы с помощью электромеханического звонка устраивала для тебя уборщица служебных помещений. Делала она это не просто так: мозг обычного человека способен эффективно перерабатывать информацию, концентрируясь на одной задаче, около 40 минут, потом мозгу нужен кратковременный отдых. Профессор психологии Иллинойского университета Алехандро Лерас утверждает, что перерывы особенно необходимы, если мы долго решаем какую-то одну проблему. В таких случаях непродолжительная смена деятельности помогает нам сохранить фокус и ясность ума. Кроме того, ученые уверяют, что переключение режимов работы мозга может привести к внезапным озарениям. Главное, чтобы расслабляющий кратковременный перерыв не засосал тебя полностью, превратившись в черную дыру прямо посреди рабочего дня. Избежать такого трагического поворота можно с помощью техник управления рабочим временем. Их очень много. Вот некоторые из них: метод помидора от Франческо Чирилло (работаешь 25 минут, 5 минут отдыхаешь), техника 52–17 (работаешь 52 минуты, отдыхаешь – 17), метод ультрадианных ритмов Натана Клайтмана (непрерывно работаешь 90 минут, а затем перерыв на 20 минут). Наша любимая техника – «подготовка к экзамену»: три дня отдыхаешь, потом все делаешь за одну ночь. Вроде бы не имеет научной базы, но тоже работает!

Откажись от многозадачности

Хваленая способность делать несколько дел одновременно только выглядит эффективной. В этом случае страдает каждое из дел. Стэнфордский профессор социологии и коммуникации Клиффорд Насс предупреждает: многозадачность отрицательно влияет на нашу способность мыслить логически и принимать верные решения. Секретарша может одновременно полировать ногти, говорить по телефону и читать гороскоп, но, когда речь идет о более интеллектуальной нагрузке, путаница неизбежна. Лучше концентрироваться на конкретной задаче и не отвлекаться, пока не закончишь.

Дроби работу

Устрашающе объемные задания часто вызывают у нас панику. Но стоит лишь разбить одну большую задачу на множество мелких, как все происходит само собой. Вновь процитируем китайских мудрецов: дорога в тысячу ли начинается с одного шага. Наверняка подвиг троекратного переписывания женой Толстого «Войны и мира» выглядел для нее не таким эпическим, если она делала в день две главы.



Слушай музыку

Исследователи из Университета штата Иллинойс считают, что музыка на рабочем месте повышает продуктивность на 6,3%. Причины тут разные. Музыка избавляет от скуки при монотонной работе. Вызывает удовольствие, что тоже идет на пользу процессу. Стимулирует творческое мышление. В науке даже есть термин «эффект Моцарта» – говорят, что именно его музыка активизирует работу мозга.

Многозадачность отрицательно влияет на логическое мышление

Надо понимать, что чаще всего речь идет о фоновой музыке без слов. Излишнее внимание к текстам отвлекает, особенно если ты сам работаешь со словами, потому что, разбавившись, прыгнул со скалы... Да выключите же это!

А нужно ли вообще этим заниматься?

Этот простой вопрос иногда бывает полезно задать самому себе. Согласно закону Парето, большая часть наших действий – совершенно пустая трата времени. 80% усилий не приводят ни к какому результату, но тем не менее поглощают рабочее время и силы. Выделяй в рабочем потоке бессмысленные действия и удаляй их из сферы своего внимания. Например, нет смысла самому заниматься рассылкой новогодних открыток, если это может сделать стажер. А может быть, вообще ничего не рассылать? Эти открытки все равно никто не замечает! Ни к чему тратить время на двухчасовую встречу с клиентом, когда все можно решить по телефону.

В отдельных случаях соблазн заниматься нудной, но понятной работой настолько силен, что мы бессознательно откладываем решение сложных задач, прячась за ежедневную рутину. Можно неделю искать в Интернете статистику продаж конкурентов, убеждая себя, что это нужно для презентации, вместо того чтобы заняться самой презентацией, а поиск статистики поручить ассистенту, жене или ребенку. Вообще, свалить работу на другого (мы хотели сказать «делегировать полномочия») – великая вещь!

Не забывай про отпуск

Некоторые думают, что больше понравятся начальству, если прикинутся ломовой лошадкой и отрубят три года без отпуска и выходных. Никогда так не делай! Работая без отпуска несколько лет подряд, можно потерять к работе всякий интерес и получить нарушения сна. Профессор Адам Галински из Северо-Западного университета США советует делать перерывы на отпуск минимум два раза в год и уезжать в далекие незнакомые страны – чем дальше, тем лучше. Да, это прописная истина, но в пароксизме трудоголизма многие о ней забывают. Качественный отдых – залог качественного труда.



В 2017-м зарплату будут выдавать едой и сном

Высыпайся

Полноценный сон помогает эффективно анализировать полученную информацию и быстро принимать решения. После ночи здорового сна мы встаем могучими и внимательными, способными за полчаса выучить наизусть стихотворение «Бородино», победить в сложных переговорах и вдохновить своим примером сонных коллег.

Исследователи из Чикагского университета уверены: сон в течение ночи увеличивает нашу продуктивность в среднем на 10%, в то время как хронический недосып ведет к раздражительности, невнимательности и нервным срывам.

Сомнологи говорят, что помимо количества сна важно еще и качество, и рекомендуют убрать из спальни все электробытовые приборы, повесить на окна плотные шторы и купить постельное белье из натуральных тканей. Про «проветривай помещение перед сном» и «спи на жестком матрасе» мы уже и не заикаемся.

Убери со стола мобильный телефон

Все больше россиян выбирают для отпуска удобные скамейки в аэропортах

Исследования подтверждают: около 40% рабочего времени мы тратим на развлечения. Онлайн-игры, соцсети, новостные порталы и порносайты кружат наш растерянный мозг в коварном хороводе, увлекая его в опасную даль бесечности и прокрастинации. Виноват в этом чаще всего он, постоянно лежащий на столе мобильный телефон. Разработчики приложения Locket, созданного для мобильных устройств на базе операционной системы Android, подсчитали: в среднем мы разблокируем телефон 110 раз в день. Просто убрав телефон с глаз долой, ты сэкономишь уйму времени!



Сократи время совещаний

По данным Бюро трудовой статистики США, ненужные рабочие собрания ежегодно стоят североамериканской экономике около 37 миллиардов долларов (между прочим, это примерно равно ВВП Эстонии). В Британском центре экономических и деловых исследований подсчитали: обычный клерк проводит в среднем четыре часа в неделю на собраниях трудовых коллективов и считает, что большая часть этого времени бывает выброшена коту под хвост. В России такой статистики не ведут, но поговорка «Совещания – реальная альтернатива работе!» родилась у нас. Фокус в том, что, сидя за длинным столом, ты чувствуешь себя страшно важным и очень занятым, а тут еще кофе, удобное кресло и вода без газа! В такой бессмысленной медитации пролетают целые дни.

Для борьбы с этим существуют разные приемы. Старший инженер из Facebook Марк Тонкеловиц устраивает для своих сотрудников 15-минутные летучки ровно в полдень, перед обеденным перерывом. Это мотивирует коллег Марка говорить быстро и исключительно по делу. А компания Atomic Object, разработчик программного обеспечения, вообще проводит совещания стоя – так планерки проходят на 30% быстрее.

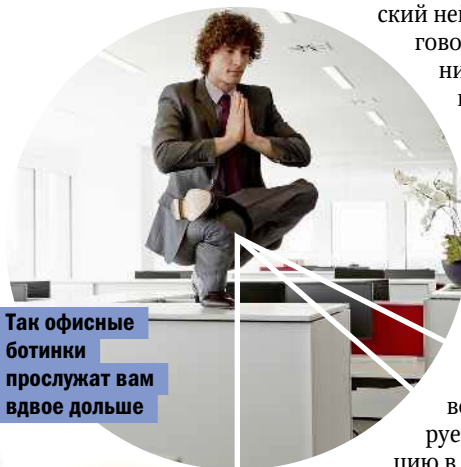
Для скорости проводи совещания стоя или прямо перед обедом

Голодай

Так повелось со времен наших предков, симпатичных лохматых питекантропов: животное хомо сапиенс работает лучше, если мозг посылает ему сигналы о недостатке питания. Виноват в этом гормон грелин, который отвечает за чувство голода и обмен веществ в организме. Так вот, профессор кафедры акушерства Сабрина Диано из Йельской медицинской школы выяснила, что этот же гормон улучшает работу памяти и способность человека к обучению. То есть чем дольше мы голодаем, тем лучше работает наш мозг. Он же, по идее, должен дать команду хозяину вовремя остановиться. Врачи советуют попробовать отказываться от еды в выходной день: например, позавтракать утром в воскресенье и до утра понедельника пить только воду. Да, ты будешь ходить голодный и злой. Но кто сказал, что злость – непродуктивное состояние?

Испытай новые ощущения

Займись йогой, начни писать картины или научись играть на гитаре под душем. Американский нейрофизиолог Памела Гринвуд говорит, что обучение новым когнитивным навыкам повышает возможность нашего мозга изменяться под воздействием нового опыта и восстанавливать утраченные связи. Это замедлит процесс старения серого вещества и сделает тебя сообразительнее. Даже банальная чистка зубов левой рукой может помочь. Да мало ли что мы привыкли делать правой... Смена на левую гарантирует новые ощущения и революцию в мозге!



Так офисные ботинки прослужат вам вдвое дольше

Бегай по утрам

Кембриджские неврологи установили, что бег по утрам на протяжении даже нескольких дней подряд стимулирует рост серого вещества мозга и способствует улучшению когнитивных способностей. Впрочем, бег по нраву не всем, и добрые ученые подсказывают, что в большинстве случаев его можно заменить обычной ходьбой: это полезно для роста новых соединений между нейронами. Исследователи Бристольского университета протестировали несколько сотен «белых воротничков» и узнали вот что: 72% офисных работников засвидетельствовали повышение эффективности использования рабочего времени и улучшение концентрации, после того как начали выполнять физические упражнения перед работой. 41% опрошенных признался в том, что их рабочая мотивация значительно повысилась. Неучаствовавшие лечили дома растяжение подколенных сухожилий.

– А у нас вместо пяти минуток – стометровки!



MAXIM

**В КОНТАКТЕ БЕЗ ЦЕНЗУРЫ,
БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ,
БЕЗ КОРРЕКТОРА!**



vk.com/maximrussia



Начинай с самого трудного

Эксперт в области продуктивности и психологии успеха Брайан Трейси, известный своими ценными советами о необходимости покинуть зону комфорта для повышения личной эффективности, настоятельно рекомендует начинать рабочий день с немедленного выполнения самых больших, трудных и неприятных дел. После этого, говорит Брайан Трейси, все остальные обязанности будут казаться воздушным зепином и бокалом шампанского. Такая техника называется «съесть лягушку». Трейси придумал ее, немного перефразировав Марка Твена. По мнению эксперта Трейси, «лягушка» — это то самое неприятное дело, которое мы стараемся отложить в дальний ящик. «Первое правило поедания лягушек: из двух предложенных нужно начинать с наиболее гадкой, — наставляет в своей книге «Выйди из зоны комфорта» Брайан Трейси. — Иначе говоря, если нужно выполнить две важные работы, без промедления начинайте с более масштабной, сложной и самой главной». Телефонные переговоры с трудным партнером, вычитка стостраничного договора, расшифровка трехчасового интервью с Тимати — в каждой работе свои «лягушки».

— Это правила противопожарной безопасности. Сожги их!

Попроси кого-нибудь стать надсмотрщиком

Как хотел когда-то написать Лао-цзы, ничто так не мотивирует отлично выполнить работу, как хороший надсмотрщик с длинной палкой. Попроси кого-нибудь из ближних за тобой следить, выработайте систему штрафов за каждый подтвержденный случай прокрастинации. Отвлекся? Будь добр, заплати сто рублей. В это трудно поверить, но две недели работы в паре с блюстителем задач сделают из тебя совершенно другого человека. Со стороны всегда лучше видно, когда кто-нибудь пытается увильнуть от выполнения своих обязанностей. А потом можно поменяться местами, чтобы вернуть потраченные на штрафы деньги.



— Мы там напоили кассиршу... Можно одолжить у тебя резинку для денег?

Не приноси работу домой

Продуктивность и мотивация растворяются в атмосфере домашнего уюта быстрее, чем деньги в отпуске. И вот вместо компьютерной мыши в руке почему-то оказывается бутерброд, а на экране монитора не таблицы показателей эффективности, а танцующий Винсент Вега. Диван зовет прилечь, кот — погладить, а тут и день пошел... Тем несчастным, кто лишен рабочего места в офисе, рекомендуют уходить работать из дома куда угодно, хоть в кафе или парк.

Используй правило двух минут

Автор книги «Как разобраться с делами» и гуру в вопросах личной продуктивности Дэвид Аллен советует сразу делать то, что не занимает больше двух минут. Нужно ответить на письмо с помощью уже готового шаблона или просто позвонить кому-то? Лучше взять и сделать это прямо сейчас: не записывая в план, не откладывая на потом. Десяток мелких дел незаметно утечет сквозь двухминутные отверстия в дуршлаге рабочего дня, оставив время для масштабных свершений и грандиозных проектов. ■



ПОКАЖИ СЕБЯ

ВЫИГРАЙ КРУТЫЕ ПРИЗЫ! 8.02-4.03

14

ФЕВРАЛЯ

ДО И ПОСЛЕ ОБЪЯТИЙ

23

ФЕВРАЛЯ

ДО И ПОСЛЕ ПОДАРКА

8

МАРТА

ДО И ПОСЛЕ ПОЦЕЛУЯ

Реклама

12+

KISS ME, BABY!

Сроки проведения акции: 08.02.2016 – 04.03.2016. Информация об организаторе, правила и сроки проведения акции, о количестве призов, сроках, порядке и месте их получения вы можете узнать на сайте WWW.EUROPAPLUS.RU

* Кисс ми, бэби!

ЮЛИЯ ПАГО

ЧАСТИ ПАГО

Каждое буднее утро Юля Паго поднимает тебе всё, вплоть до настроения, в своем утреннем шоу «Части тела» на «Хит-FM». Но по радио ее видно плохо, поэтому мы пригласили Юлю в редакцию.

интервью Игорь Чер-ский
фото Юрий Кольцов
стиль Ирина Волкова



Ю

ля, расскажи про свое шоу тем двум несчастным, которые о нем не слышали.

Это мое авторское шоу, но название «Части тела» не означает, что я постоянно показываю грудь на веб-камеру и рассказываю людям про секс, когда они утром везут своих детей в школу. Просто есть такой культовый, ужасно скандальный американский радиоведущий Говард Стерн, и фильм про его жизнь называется «Части тела». А поскольку в российском радиомирке меня уже давно называют «Говард Стерн в юбке», мое шоу практически в его честь. Обсуждаю темы, на которые другие говорить боятся, и это далеко не всегда связано с половой жизнью. Это вообще про жизнь. Просто честно и искренне.

Из-за каких тем у тебя были проблемы с руководством?

Главная проблема была, когда я один-единственный раз за все свои годы в эфире случайно ругнулась матом. Уже и не помню из-за чего. Давно это было. Но сейчас настала такая жизнь, что, в принципе, без мата непросто. Если ты живой, чувствующий человек, сдерживаться становится все сложнее. С другой стороны, все вокруг стали настолько трусливыми и правильными... У меня вообще складывается ощущение, что в аду буду гореть я одна. Хотя те люди, которые постоянно говорят правильные вещи, потом совершают чудовищные поступки, когда их никто не видит.

Тогда ты, наоборот, явно тихоня и скромница, когда тебя никто не видит.

Ты недалеко от истины. Несмотря на то что некоторые моралисты в соцсетях считают меня чуть ли не воплощением разврата, у меня за всю жизнь

было только три мужчины. Хотя, конечно, в это мало кто верит. Но каждый раз это были только долгие, многолетние отношения. А сейчас перерыв. Я развелась и хочу воспользоваться ситуацией, подышать наконец свободой.

Отлично. Значит, и наши читатели могут принять участие. Ты предпочитаешь каких?

Мне не важно, сколько мужик зарабатывает, потому что я сама успешный DJ, певица, много езжу по стране с выступлениями и могу купить себе лабутены, а не красить лаком для ногтей китайские туфли. Поэтому для меня главное, чтобы мужчина был умным, талантливым и мог научить чему-нибудь стоящему. Это важно, когда мужчина вкладывает в женщину свой опыт, знания, а она рядом с ним не растет виришь перед просмотром «Дома-2», а растет как личность. Как говорят, «возбуди мои мысли, и я отдам тебе свое тело». Поэтому глупенький мачо или богатенький самовлюбленный мажор – не мой вариант. Вот человек, с которым будет интересно говорить до утра без остановки, – тот самый.

Даже не представляешь, сколько лузеров и алкоголиков к тебе сейчас ломанется.

Погоди, у меня еще есть нестандартные увлечения, которые не всем понравятся. Например, я обожаю рыбалку. Для меня это дело серьезное. Я езжу не бухать и проваливаться на машине под лед, а ловить рыбу. Делаю это часто, и мужчина должен быть готов к этому. Ему придется не лежать пьяным рядом, а помогать мне. Долгие годы я увлекаюсь фидерной ловлей, очень люблю ловить хитрых лещей.

Только не говори, что ты отпускаешь рыбу.

Обычно – да. Если кому-то из друзей хочется, я его угощу, но мелкую все равно отпускаю. А вот чтобы выпашить крупную, мне как раз нужен рядом мужчина-единомышленник. И если он брезгает нанизывать опарышей на крючок, я возьму это на себя.

Но самое главное, что при этом ты остаешься красивой женщиной, которая завтра наденет каблу и декольте – и все будут завидовать ее спутнику в клубе.

Именно! И этим я выгодно отличаюсь от друга Сереги, с которым можно только бухать. Со мной можно намного больше. В этом плюс моей собственной шизофрении, когда человек комфортно



чувствует себя в разных образах. Вообще, кажется, что во мне живут четырнадцатилетняя девочка и шестидесятилетний мужик, а наружу прорывается результат их симбиоза.

Тогда давай перейдем от рыбалки к сексу. Ты же поделишься с нами своим ценным опытом, хотя у тебя было всего три мужчины?

На самом деле напрасно ёрничаешь: нет ничего более развратного, чем сексуальная жизнь семейных пар с многолетним стажем. Чем дольше люди живут вместе, тем больше им приходится вносить разнообразия в секс. Когда у тебя новый партнер, тебя возбуждает новое тело. А тут надо изобретать что-то со старым, даже если его растянутые семейные боксеры тебя уже совсем не заводят.

В чем секрет долгих отношений или счастливой семейной жизни, ты как считаешь?

Я вам открою секрет: женщинам тоже важен секс. Поэтому, чтобы жить спокойно, мужику нужно просто как следует трахать женщину. Брать за волосы, поворачивать к стене и без лишних слов делать свое дело! Жестко и качественно! Потому что, если женщина не удовлетворена, она будет выносить ему мозг, пить кровь и портить жизнь. И если мужик жалуется, что жена его постоянно пилит, то виноват в этом он сам: он просто ее не трахает так, как ей нужно. От этого все проблемы в семье. А трахнешь ее хорошенько, так она сама тебе бутерброд к компьютеру принесет, пока ты рубишься в очередную игрушку.

А как следует трахать женщину? Как часто и как долго по твоим ощущениям?

У меня довольно высокий сексуальный темперамент, не каждый мужчина справится. Я, конечно, могу прожить без секса даже два дня, но тогда я буду несчастной. А счастливая – это когда хотя бы два раза в день.

Спасибо, что напомнила. А с девушками ты пробовала?

Был такой опыт. Даже мой первый поцелуй был с подружкой, с которой мы по книжке учились целоваться. Вообще, совершенно другие ощущения. Они больше на душевном уровне, чем с мужиками, и целуются женщины куда нежнее. Сейчас пошла повальная мода на бороды у мужиков – колются все, как ежики в брачный период. А с девушками можно целоваться без страха получить раздражение на лице. Вообще, я считаю, что для мира во всем мире людям надо больше обниматься и целоваться, тогда некогда будет думать о войнах и прочей не нужной нашей планете фигне.

В каких соцсетях ты общаешься?

Больше в «Контакте»: vk.com/pagoshka. Есть «Инстаграм»: instagram.com/juliapago. И я обожаю, когда мне пишут бумажные письма. Могу адресовать для желающих: 123298, Москва, 3-я Хорошёвская улица, 12, «Хит FM», для Юлии Паго.

МАКИЯЖ И ПРИЧЕСКА ДИНАРА САМИГУЛИНА @ THEAGENT.RU. ПРОДЮСЕР АННА МИРА. ОБРАБОТКА ФОТО ВАДИМ СМЕРНОВ. НА ПРЕДЫДУЩЕМ РАЗВОРОТЕ: ПОЯС LA PERLA. НА ЭТОЙ СТРАНИЦЕ: ТРУСЫ LA PERLA. НА СТРАНИЦЕ СПРАВА: КОЛГОТКИ CALZEDONIA

Хватит довольствоваться
неподвижными картинками!

На нашем сайте
maximonline.ru
и YouTube-канале [maximtvrussia](https://www.youtube.com/maximtvrussia)
тебя ждут эксклюзивные видео!



Премьера ролика
Юли Паго -
29 февраля

ЗООФА

Ты тоже считаешь, что люди оторвались от природы, простоты и естественности и ведут себя как ненормальные? Ну так посмотри на тех, кто от природы отрываться и не думал. Убедись, что мировой лидер по странностям – вовсе не человек.

ТЕКСТ Тата Олейник

На этой картинке мы видим илистых прыгунов, которые прыгают в иле. Илистый прыгун – рыба, если ты еще не догадался. Просто немного сумасшедшая.



Тут они дерутся за самку, а в минуту отдыха любят возлежать на ветках и корнях в мангровых зарослях и меланхолично плевать в пролетающих мимо насекомых. Плюются они морской водой, которую носят за щеками, и могут довольно долго находиться на суше, получая кислород из этой воды. Впрочем, немного кислорода илистые прыгуны умеют усваивать и кожей. А еще они довольно быстро бегают на плавниках.

КТЫ12



Ни одна самка птицы-шалашника даже не взглянет в сторону парня без хаты. А хата должна быть не простая и даже не с евроремонтом, а по индивидуальному проекту и элитного дизайна. В целях привлечения дамского внимания шалашники возводят для спаривания гнезда сложных форм, украшая их самыми прекрасными вещами на свете: цветами, раковинами, яркими камнями и пивными пробками.

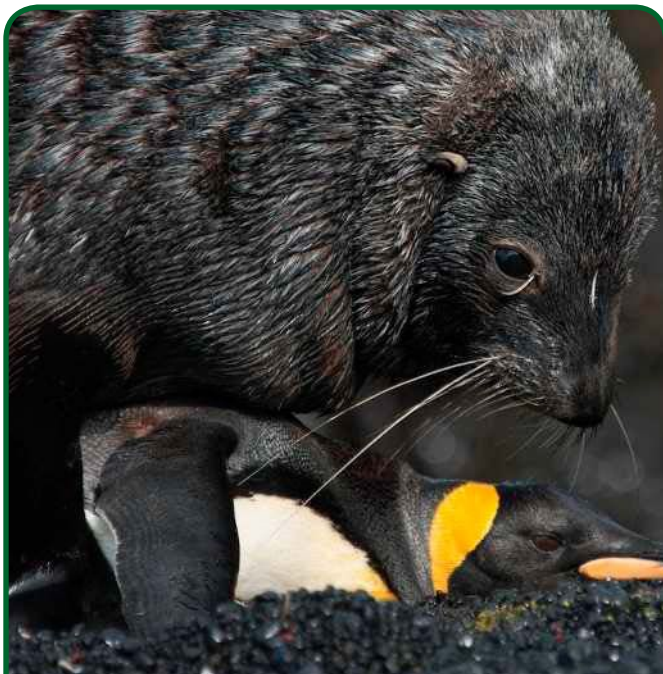
А тут мы видим эквадорских бабочек вида геликонида юлия (*Dryas iulia*), которые осушают слезы черепахи.



Черепаха плачет не от горя, а бабочкам глубоко безразличны переживания черепах. Черепашьи слезы чешуекрылые пьют, потому что в данной местности трудно найти другой столь же легкодоступный источник необходимой бабочкам соли. А черепахи регулярно плачут потому, что у них так система потоотделения устроена: потеют они глазами.



Камень на шею – и в воду. Вечно прекрасное решение для сложных житейских ситуаций. А если шею почитай что нет? Крокодилы, желающие утопиться поглубже, камни просто глотают. Этот балласт в желудке помогает им быстро уходить на дно и лежать там, не всплывая стыдным образом хвостом вверх (казус, нередкий для совсем юных крокодиличиков). Ну а заодно камни помогают быстрее переваривать ноги антилоп и прочую вкуснятину.



Самый знаменитый порнофильм в мире вовсе не «Глубокая глотка», а «Тюлень любит пингвина». Ролик с этим безобразием просмотрели миллионы, его транслировали по бесчисленному числу каналов. Справедливости ради отметим, что тюлени все-таки чаще гоняются за пингвинами не ради секса, а чтобы их съесть.

Впрочем, удача в личной жизни улыбается и пингвинам. Если бы у пингинов были бары, очень может быть, что они, подкатывая к прекрасным пингвинихам, угощали бы дам коктейлем. Но баров у этих птиц нет. Зато есть пляж и галька. Поэтому самец, которому хочется секса, несет своей избраннице камешек. Если камешек принят благосклонно, можно уже не церемониться и залезать на нее с ластами.



На этом снимке слоны пришли оказать знаки почтения костям слона.



Они обнюхивают череп, машут ушами и грустно трубят. По сообщению исследователей, сделавших эти снимки, по соседству на этом кладбище гигантов валяются останки буйвола и носорога, которые слоны совершенно игнорируют. Кстати, единственное существо на планете, труп которого вызывает у слонов такой же интерес и волнение, как труп слона, – это человек. На умерших людей слоны реагируют очень беспокойно.



Проект Google Earth – причина многих новых чудесных открытий. Недавно исследователи, например, внимательно изучали с его помощью коров. Чтобы совсем точно – 8510 пасущихся коров в 308 районах мира. И теперь доподлинно известно, что щиплющие травку млекопитающие стараются при этом расположиться головой или хвостом строго в сторону северного магнитного полюса Земли. То есть коровы, безусловно, чувствуют его. То, что магнитные поля служат важными ориентирами для перелетных птиц или, скажем, морских черепах, понятно и объяснимо. Но зачем это коровам? Или они все-таки планируют когда-нибудь полететь?



Дельфины дают друг другу имена. Это несколько пугающее открытие сделали шотландские исследователи, которые при помощи аппаратуры, записывающей акустические сигналы, выяснили, что каждый дельфин откликается на какую-то определенную комбинацию свистов, издаваемых его сородичами. Ученые даже записали некоторые имена и теперь, используя специальную аппаратуру, умеют подзывать к себе нужных им дельфинов. Сейчас людям известно 32 дельфиных имени. И эти имена, похоже, дельфины дают своим детям из поколения в поколение, совсем как мы. Конечно, нам, конкурентам по разуму, страшно повезло, что дельфины живут в воде и совершенно безнадежны в плане создания сложных инструментов из-за прискорбного отсутствия рук или хотя бы лап. Иначе воевали бы мы сейчас не в Сирии, а с запрещенными на территории Российской Федерации дельфинами.

Термиты вида *Globitermes sulphureus* всю жизнь медленно наливаются ядом, под старость превращаясь в настоящие бегающие бочки с токсином.



И наконец приходит их звездный час. Когда колонию атакуют другие термиты, хищник или турист, тыкающий в гнездо палочкой, зрелые термиты таранят врага, взрываясь на его пути. Такой вот яркий, славный конец.

Ящерица фринозома, спасаясь от хищников,
стреляет в них кровью из глаз.



Не из любви к драматизму, а потому, что кровь фринозома – штука едкая и токсичная. Ящерицы, конечно, могли бы стать настоящей иконой ненасилия: «Жри мой хвост, пей мою кровь, только отстань!» Сосудики, лопающиеся при такой самозащите, впрочем, быстро восстанавливаются, и, в отличие от хвоста, глаз животному заново отращивать не приходится.



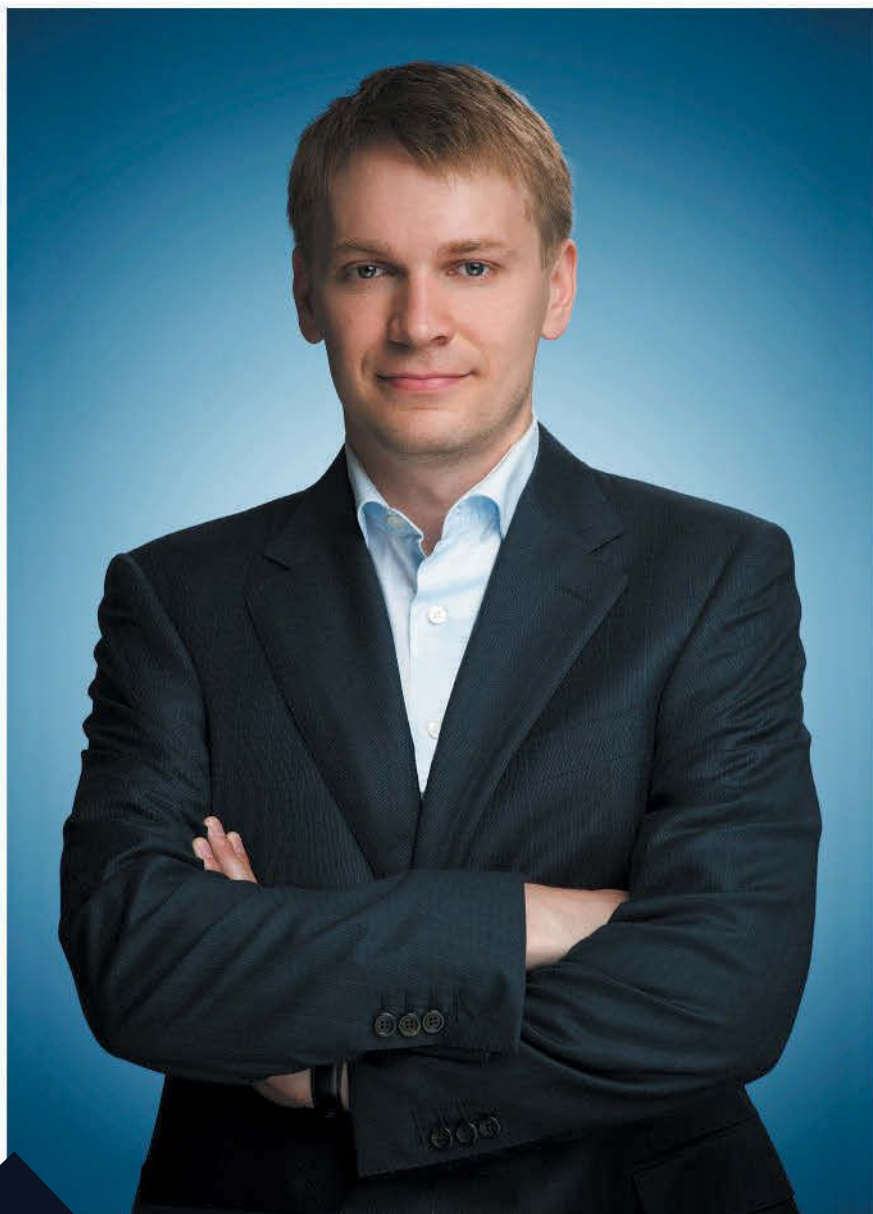
На этом снимке гнет пальцы американская волосатая лягушка. Гнет, как видим, по-взрослому, до перелома костей. Кости прокалывают кожу пальцев, и получается инструмент в стиле Фредди Крюгера. Торчащими из лап острыми осколками лягушка может нанести серьезные увечья хищнику, достаточно глупому для того, чтобы разинуть пасть на бедное беззащитное земноводное.



Игlistому тритону тоже есть чем удивить тритоноядных негодяев. Если схватить тритона с целью его сожрать, тритон слегка раздувается, его острые ребра расправляются, прокалывают кожу – и вот уже хищник с визгом пытается выплюнуть колючую дрянь. Более того, ребра у тритона еще и ядовитые, так что любители тритонятины постепенно вычеркиваются из эволюционных списков. В обычное же время ребра тритона прикрыты круглыми бугорками из мышц, как защитными колпачками. **М**

Топ-менеджеры выбирают Директорский курс

В апреле 2016 года в Москве и Санкт-Петербурге начнется программа развития управленческих навыков для руководителей среднего и высшего звена.



Учитесь в группе равных себе

Директорский курс — самая популярная из программ Samolov Group. С 2004 года его прошло более 14 000 руководителей.

В основе курса лежит формат тренинга. Каждый участник отрабатывает навыки управления в группе и индивидуально с бизнес-тренером. Ежегодно курс собирает руководителей, которые хотят развиваться и делиться опытом в группе равных себе.

Задачи курса

Развить навыки оперативного управления. Способствовать формированию сильной и эффективной команды сотрудников. Повысить лояльность персонала к руководителю и компании. Развить профессионализм руководителя.

Формат курса

Курс состоит из четырех тренингов. Продолжительность каждого — два дня. Периодичность: тренинг раз в месяц. 6-12 участников в группе.

Как принять участие

Чтобы получить подробную программу, график занятий и отзывы, свяжитесь с нами по телефону или эл.почте:

+7 (495) 660-01-05 (Москва)

+7 (812) 313-40-50 (Санкт-Петербург)


info@samolov.ru

www.samolov.ru

«Директорский курс открывает глаза на собственные недоработки, слабые стороны. Это серьезный инструмент»

Алексей Дегтярев, выпускник курса,
генеральный директор B2B-Center





БУЙНЫЕ ПОМЕХИ

НИЗКИЕ ПОКЛОН



Кто из нас хотя бы в юности не испытывал сладостной дрожи при встрече с кумиром? Кто не знает легкой дислексии и разливающейся по телу эйфории, когда ты разговариваешь со звездой? Такое простое и сильное чувство, как тщеславие, может творить с людьми чудеса, лишая их воли и разума. Мы собрали в этой статье 14 самых безумных выходок фанатов знаменитостей!

текст Влад Смирнов

Химическая атака

Чаще всего новости об экстравагантных выходках поклонников приходят из-за границы. Но российская земля тоже богата талантами и поклонниками. Вот, например, актер Александр Абдулов рассказывал, как чудом избежал серьезного увечья, которое ему пыталась нанести поклонница соляной кислотой. Однажды после спектакля актер вышел со служебного входа театра «Ленком» и направился к своей машине, рядом с которой увидел странную девушку с безумным взглядом. Встретившись с ней глазами, Абдулов инстинктивно отшатнулся. И очень вовремя: в этот момент барышня достала из-за спины флакон с кислотой и плеснула в его сторону с криком: «Так не доставайся же ты никому!» К счастью, ни одна капля жидкости не долетела до цели. Впоследствии врачи установили, что страстная девушка действительно больна: она страдала маниакально-депрессивным психозом.

Стрижка только начата

Нападение фанатки – рутина из жизни кинознаменитости. Однако же Роба Паттинсона, звезду популярного в США сериала «Сумерки», в то утро ждал неожиданный поворот в этой в общем-то заурядной процедуре. Когда молодой человек открыл двери своего любимого отеля Sutton Place в Ванкувере и вышел на улицу, ничто не предвещало беды. И вдруг в сантиметре от виска Роба лязгнули остро отточенные ножницы. Они находились в руках женщины с очень серьезным лицом. Благодаря быстрой реакции телохранителей Паттинсона, «парикмахерша» была обезврежена. Выяснилось, что она является давней поклонницей Роба и прилетела в Канаду за день до этого с четким планом – отрезать прядь его волос «для изготовления куклы» (вуду, надо полагать).



НИКИ





Стать Красным Черепом

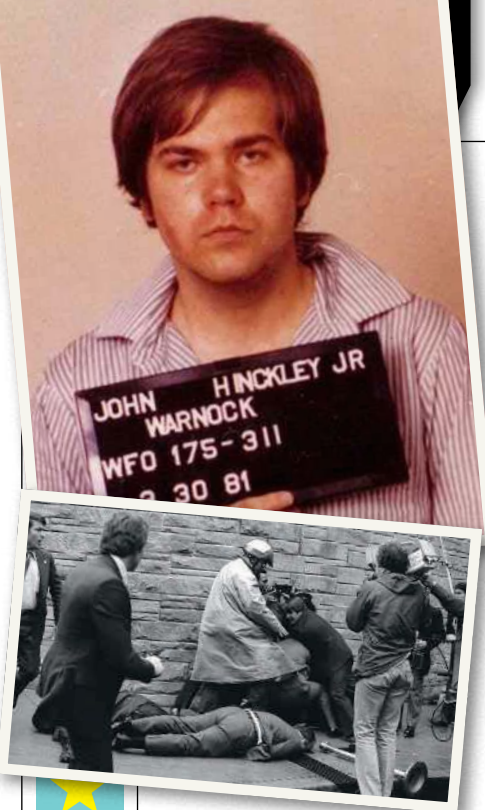
Генри Дэймон, 37-летний венесуэлец, не был фанатом актера или певца. Он помешался на сказках, а именно на комиксах про Капитана Америку. Чувство было настолько серьезным, что Генри даже решил прибегнуть к помощи пластической хирургии, чтобы стать похожим на любимого героя рисованной саги. К несчастью для жены и ребенка Дэймона, он не любил положительных персонажей. Героем Генри был злодей по кличке Красный Череп, который выглядел... в общем-то как череп красного цвета.

Невезение миссис Дэймон достигло апогея в тот момент, когда выяснилось, что один из друзей детства ее мужа в настоящий момент работает татуировщиком и является специалистом в области модификации тела. Теоретические мечтания Генри тут же начали воплощаться в жизнь: он сделал красные татуировки на лице, вставил в глаза черные импланты и отрезал кончик носа. В принципе, пугать мистером Дэймоном детей можно уже сейчас. Однако он не думает останавливаться на достигнутом и планирует сделать себе силиконовые вставки в брови и скулы. Надо сказать, что миссис Дэймон не сдалась без боя. В какой-то момент она организовала психиатрическую экспертизу мужа, чтобы доказать, что тот невменяем, и запретить ему издеваться над собственным телом. Увы, доктора постановили, что Генри вполне адекватен и просто «увлекается боди-артом».

Нападение с электробритвой

Очень неприятный инцидент произошел с австралийским актером Хью Джекманом. Дело было во время тренировки в тренажерном зале. Поначалу Хью не заметил, как за ним в фитнес-клуб проскользнула некая дама с сумочкой. Преследовательница так же осторожно проследовала за актером в тренажерный зал, где достала из сумочки электробритву на батарейках и набросилась на звезду с криком: «Мы пожелимся, правда?»

К счастью, к месту стычки вовремя подоспел местный тренер, который вырвал оружие из рук нападавшей. Прибывшим на место полицейским дама объяснила, что собиралась «сбрить эти мерзкие бакенбарды» у своего будущего мужа. Сумасшедшая фанатка даже не обратила внимания на тот факт, что в реальной жизни растительности на лице Джекмана далеко до масштабов Росомahi.



Убить президента

В некоторых случаях попытка привлечь внимание кумира становится мотивом для серьезного преступления.

В 70-х годах, после выхода фильма «Таксист», некий Джон Хинкли беззаветно влюбился в актрису Джоди Фостер. Поклонник писал звезде бесчисленные письма, пытался искать встреч с ней и даже пошел на писательские курсы в университет, где она училась. Однако Джоди отвергала эти ухаживания. В конце концов, чтобы впечатлить предмет своей любви, фанат решил воспроизвести сцену из любимого фильма, в которой персонаж Роберт Де Ниро стреляет в сенатора. Он послал Фостер письмо, где намекнул, что собирается сделать кое-что ужасное, о чем узнает вся страна. Актриса отнесла это послание в полицию. Было назначено расследование, однако стражи порядка не успели остановить безумного фаната.

30 марта 1981 года Джон Хинкли организовал покушение на Рональда Рейгана. В результате стрельбы президент и три его помощника были серьезно ранены. К счастью, никто не был убит. Экспертиза показала, что Хинкли, арестованный на месте преступления, абсолютно невменяем. Он до сих пор находится на лечении в психиатрической клинике.





На шею садут

Лидер группы «Boyzone» Ронан Китинг однажды перед концертом пережил нападение девушек-поклонниц, которое отличалось особой жестокостью. Банда фанатов проникла в гримерку к кумиру и там затаилась. Едва певец вошел внутрь, как поклонницы набросились на него, принялись рвать на куски его одежду, выдирать волосы, а одна особенно страстная особа даже залезла к Ронану на шею и, неловко повернувшись, нанесла певцу серьезную травму. К счастью, охрана среагировала на шум и сумела обезвредить фанатов до того, как Китинга окончательно разорвали на сувениры. Однако певцу пришлось наложить фиксирующую повязку на шею. И даже в таком виде он все равно выступил на концерте.

Примечание бородавочника по имени *Phasoschoerus Фунтик*: «Поклонницы Китинга вообще-то отличаются мерзкими выходками не только по отношению к людям, но и к животным. Однажды на благотворительном мероприятии они преподнесли его невесте Сторм Утритц подарок в виде покрытых мехом тестикул какого-то несчастного зверя».



Ногу за ногу

Преследование и любовные грезы порой доходят до шизофренического расстройства. Поклонницам и поклонникам может казаться, что их предмет интереса посылает им тайные знаки. Как правило, это случается, если кумиром является представитель противоположного пола. Однако бывает и однополая одержимость, тогда фанаты стремятся стать похожими на предмет своей страсти. В дело идет все: одежда тех же марок и того же фасона, одинаковые татуировки в тех же местах, пластические операции... Доходит до полного абсурда. Например, фанатка американской поп-звезды Джесси Джей однажды сломала себе ногу, когда увидела фото певицы в гипсе. Девушка, которой удалось получить доступ к личной почте и аккаунту Джей в соцсетях, периодически посылала звезде сообщения с восхищенными комментариями. Однако после фото со сломанной конечностью и подписью «Я пойду на все, чтобы стать как ты!», Джесси заблокировала сумасшедшую преследовательницу.



Вам письмо!

Самые странные вещи, которые знаменитости получали по почте



Джаред Лето однажды получил от поклонника посылку с изуродованным человеческим ухом и запиской: «Ты меня слышишь?» Актер решил сохранять невозмутимость: он повесил ухо на шнурок и появился на светском приеме.



Певице **Кеше** поклонник постоянно присылал человеческие зубы (возможно, он работал дантистом или вышибалой). В какой-то момент звезда решила открыть линию ювелирных украшений с этими артефактами, но тут письма прекратились.



Зак Эфрон обнаружил в почтовом ящике коробочку с кусочком человеческой кожи. (Вообще, если знаменитости объединятся, то смогут начать собирать кадавра.)



Элис Купер однажды получил замечательный крошечный гробик с искусной отделкой, внутри которого находилось сердце кошки.



Звезде «Гарри Поттера» **Эмме Уотсон** постоянно шлют посылки с Библиями. Иногда книгу сопровождает записка, изобличающая дьявольскую природу сочинения Джоан Роулинг.



Роберта Паттинсона из «Сумерек» поклонники в какой-то момент буквально завалили посылками с зубочистками. Это случилось после того, как в одном из интервью актер признался, что стал жевать зубочистки, чтобы избавиться от тяги к сигаретам.



Группа **Jonas Brothers** однажды получила мертвую акулу в контейнере с формалином. «Никаких объяснительных записок не было, – вспоминает солист, – просто небольшая дохлая рыба в банке».



Аврил Лавин во время гастролей по Японии поклонники прислали мертвого кролика.



Звезда кантри-рока **Долли Партон** обнаружила у себя на крыльце совсем уж удивительный подарок: корзинку с ребенком, на которой было написано, что младенца зовут Хелен – в честь одной из песен певицы. Корзина была отправлена в социальные службы.



Найку Борзову прислали видеокассету, на которой были сняты его перемещения по городу. Видимо, автор тайно ходил за певцом и снимал его на камеру. Из этого подарка Найк в итоге смонтировал клип.



Распишитесь, пожалуйста!

На чем звездам приходится давать автограф

НА КРЫШКЕ ОТ УНИТАЗА. Рок-группа Sister Hazel давала концерт в кампусе Университета Уингейт. В какой-то момент певицы спросили у организаторов, где туалет, и один из их поклонников, который как раз находился за кулисами, предложил воспользоваться ванной комнатой в его квартире неподалеку. Звезды согласились, и в качестве благодарности хозяин квартиры попросил их расписаться на его унитазе. Крышку с автографами негодяй чуть позже выставил на eBay.

НА СОБАКЕ. Гонщик NASCAR Кейси Кане однажды расписался на живом псе. Фанат подвел животное к кумиру и попросил оставить автограф у него на спине. «Это была не очень пушистая порода, поэтому фактически я расписался на коже», – вспоминает спортсмен.

НА МЛАДЕНЦЕ. Баскетболисту Марцину Гортату случилось использовать живых детей для раздачи автографов. «Какая-то мамаша поднесла мне младенца и попросила расписаться у него на лбу, – вспоминает спортсмен. – Я спросил ее, зачем ей это надо, и она ответила, что это будет знак, что ее сын станет великим баскетболистом. Я расписался, но чувствовал себя как-то странно. Больше не буду так делать».

НА СТРАПОНЕ. Честь украсить своей росписью накладной дилдо выпала регбисту Бену Козну. Возможно, спортсмен не стал бы этого делать, если бы вещь подсунил ему поклонник. Однако все было обставлено очень изящно: игрушка была подписана для аукциона, который собирал средства на бесплатную раздачу средств защиты гомосексуалистам и наркоманам Великобритании.

НА ВИБРАТОРЕ. Звезде «Сынов анархии» Чарли Ханнэму тоже однажды пришлось расписаться на вибраторе. Поклонница подсунила ему игрушку с самым невозмутимым видом, и актер не ударил в грязь лицом. Размашистым почерком он написал на вибраторе: «Наслаждайтесь!» – и от души расписался.

НА КАПОТЕ. Однажды хоккеиста Дэна Бойла поклонник попросил расписаться на автомобиле. «Он похлопал по капоту и попросил меня поставить автограф несмываемым маркером, – вспоминает Дэн. – Причем это была не какая-то рухлядь, а машина А-класса, что-то вроде Aston Martin».

НА БУТЕРБРОДЕ. Хоккейный вратарь Джонатан Квик вспоминает, как фанат однажды подсунил ему бутерброд с сыром во время раздачи автографов. «Ладно бы еще он был целый! – возмущается хоккеист. – Так нет, негодяй уже откусил от него пару раз!»



Кровь и грезы

Южная Корея давно обогнала Европу и Америку по накалу извращенных фантазий (по крайней мере, в среде юных фанатов). Причем девочкам недостаточно просто находиться в толпе поклонников своего кумира – они стремятся выделиться и придумывают для этого самые неожиданные способы. Например, широкую огласку получило любовное письмо одной из поклонниц исполнителя К-попа Таецциона. Спрятанный в плюшевом мишке листок, вымазанный кровью, гласил: «Это письмо, написанное менструальной кровью, я посвящаю тебе. Ок, Таеццион, я знаю, что ты не можешь жить без меня!» В качестве доказательства самых серьезных намерений к письму были приложены использованная прокладка и клочок лобковых волос.



Народная любовь

Вместо Beatles, Rolling Stones и прочего пантеона в российских реалиях существовала группа «На-На», и народная любовь во всей ее широте в какой-то момент обрушилась на смазливых парней. Чувство это было простым и убедительным: почти в каждом городе юные фанатки залезали в номера к «нанайцам» и ждали их с концерта уже голышом (правда, парни утверждают, что всегда одевали и выпроваживали несовершеннолетний контингент ни с чем). Однажды после выступления, чтобы получить еще немного автографов, толпа просто подняла в воздух лимузин, в который садились кумиры, и долго не давала ему уехать. В другой раз, когда на небольшой железнодорожной станции узнали, что мимо будет проезжать поезд, в котором «нанайцы» едут из Саратова, где они не успели поужинать, весь город вышел на платформу, и вагон со звездами завалили свертками с пирожками и бутылками с напитками.



Атака дерева

С Моби произошел совсем уж сюрреалистический случай. На него напало трехметровое дерево. Точнее, это был поклонник в костюме огромного дерева на небольшом рейве в Торонто в начале 90-х, который никак не смог выразить свои чувства любимому диджею на танцполе. Поэтому он решил попытаться сделать это с помощью физического контакта и полез на сцену. Почему-то в тот момент ночи и с тем коктейлем стимуляторов в крови «дереву» показалось, что лучше всего его любовь выразит армрестлинг. Поскольку рук у дерева не было, выглядело это как попытка заботить артиста ветвями. Весь ужас ситуации был в том, что организаторы и все остальные посетители мероприятия были в восторге от этой интермедии и приняли ее за часть выступления. Так что никто не собирался спасать диджея. К счастью, Моби удалось кое-как отвертеться от дендрологической любви.

Роковой леденец

Нелепое ранение получил во время концерта приснопамятный Дэвид Боуи. Один из поклонников, желая доставить радость кумиру и раскрыть свои чувства, бросил на сцену леденец на палочке. Бросок оказался снайперским: снаряд попал прямо в глаз певцу. Конфета поцарапала веко и даже повредила белок. Боуи испытывал настолько сильную боль, что выступление пришлось прервать. Однако после оказания медицинской помощи за кулисами подбитый Дэвид все-таки смог вернуться на сцену и доиграть концерт.



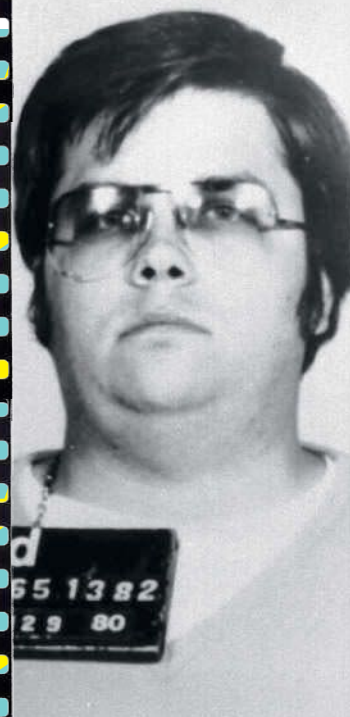
Не тот бассейн

С теннисисткой Анной Курниковой в 2005 году произошел такой инцидент: фанат белокурой россиянки переплыл залив Бискейн, чтобы пробраться на виллу мировой знаменитости. Но настойчивого преследователя ждала неудача. Он перепутал дома и притаился в бассейне у соседа Анны, откуда в итоге и был изъят полицией. Надо сказать, сосед был неприятно удивлен, когда вышел на балкон и обнаружил у себя на заднем дворе абсолютно голого мужика. Однако он не стал сам вмешиваться и сразу вызвал наряд специалистов.



Океан чувств

Охрана дома Тейлор Свифт в Род-Айленде в апреле 2013 года отловила мужчину, который выходил из океана на частный пляж певицы. Новоявленный Посейдон оказался 22-летним безработным жителем Чикаго, который переплыл залив, чтобы нанести звезде неожиданный визит. Увы, мужчина не учел тот факт, что вероломная певица не только не прогуливалась вдоль кромки моря в надежде на счастливое появление бравого пловца, но и выставила вместо себя грубых охранников, нечувствительных к романтическим порывам влюбленного сердца. Поклонник был доставлен в полицейский участок, где ему предъявили обвинение в незаконном вторжении на частную территорию.



Дело Леннона

Пожалуй, самым знаменитым в своем безумии фанатом стал убийца Джона Леннона Марк Чепмен. Молодой человек большую часть жизни находился в пограничном состоянии сознания. У него было два страстных увлечения: книга Сэлинджера «Над пропастью во ржи» и музыка Beatles. В его доме был даже маленький алтарь, посвященный кумирам. В какой-то момент Марк попал под сильное влияние активных христианских проповедников. И надо же было Леннону в тот момент дать интервью, в котором он обронил, что Beatles в современном мире популярнее, чем Иисус Христос. Эта фраза взорвала сознание Чепмена, и он задумал отомстить бывшему кумиру за «ересь и гордыню». Увы, месть была осуществлена и стала одним из самых громких преступлений XX века. ☒

НА СТЫКЕ СТИЛЕЙ

По нашей просьбе участники группы «Банд'Эрос» продемонстрировали, как сочетать стили и жанры 1970-х. Немного психоделики оптических узоров смешали с хиппи-шиком замшевых бомберов и добавили каплю диско, выпустив воротники рубашек поверх пиджаков. Модный микс актуальных тенденций весны. Смешать, не взбалтывать!

фото Михаил Королев
стиль Ирина Миронова





РОМА

Джемпер Tom Tailor,
брюки Daniel Hechter

НАТАША

Кардиган и платье
Tom Tailor

ТАНЯ

Платье Marc by Marc
Jacobs,

браслеты Brasley

ВОЛОДЯ

Джемпер Gaudi,
джинсы Pepe Jeans



ВВЕРХУ

ТАНЯ

Платье Elisabetta Franchi,
туфли Santoni,
колье Uno de 50,
браслеты Brasley

ВОЛОДЯ

Куртка Daniel Hechter,
футболка Gaudi,
джинсы Tom Tailor

РОМА

Куртка Gaudi Jeans,
футболка Gaudi,
джинсы Pepe Jeans

ВНИЗУ

ТАНЯ

Пальто Isabel Marant,
платье Gaudi Jeans,
браслет Brasley



**ИМЯ
ЛЮБИМОЕ МОЁ**



**НА ЭТОЙ СТРАНИЦЕ
НАТАША**

Блуза Tom Tailor,
юбка Isabel Marant,
браслет Brasley

РОМА

Костюм Gaudi,
рубашка Sand

**НА СТРАНИЦЕ
СПРАВА
НАТАША**

Платье Michael Kors,
браслет Brasley

ТАНЯ

Бомбер Airfield,
топ Elisabetta Franchi,
джинсы Tom Tailor,
браслеты Brasley

РОМА

Свитшот Tom Tailor,
джинсы Levi's

МАКИЯЖ

Вероника Шевченко

ПРИЧЕСКИ

Татьяна Волкова





1 H&M

Canali

Dr. Koffer

Mascotte

2 Philipp Plein

Costume National

Premiata

Uno de 50

Lacoste

Tom Tailor

Finn Flare

Dockers

КОЖАНАЯ КУРТКА

Верная подруга каждого мужчины, она может быть темной или светлой, тонкой или плотной. А еще их может быть несколько.

1 ИЗ СПИЛКА

Нет, мы не утверждаем, что в 1970-е куртки были только из кожи грубой обработки – спилка. Но, чтобы составить образ в этом стиле, который почему-то полюбили все дизайнеры, лучшего варианта не сыскать. Главное правило: остальные детали – брюки, обувь и сумка – должны быть сходных оттенков.

2 КОСУХА

Брутальная косуха, классические брюки, поло и лакированные ботинки-челси – вещи, казалось бы, из разных вселенных, однако прекрасно уживаются в одном образе. У тебя точно не попросят прикурить в темном переулке, когда ты в таком виде будешь поздно возвращаться из библиотеки.

3 УДЛИНЕННАЯ

Кожаные пальто снова в моде, но, если ты пока морально не готов к моделям в стиле Глеба Жеглова, примерь удлиненную кожаную куртку. Смело носи ее с банальной белой футболкой или рубашкой и темными однотонными джинсами. Их, кстати, лучше подвернуть, чтобы не выглядеть совсем уж скучно.

4 «ВЫСТИРАННАЯ»

Куртка с эффектом выстиранности – для творческих личностей. К ней подойдет деконструированный деним, то есть рваные, потертые или вываренные джинсы. Зато и по поводу обуви можно совершенно не задумываться и надевать что-то совершенно невпопад, например яркие кроссовки.

3 Rick Owens

Neil Barrett

Ecco

4 Pepe Jeans

Dsquared2

O'stin

Meucci

Tom Tailor

Guess

Lee

Gaudi

Reebok ZPump 2.0

1. Marco di Radi
2. O'stin
3. Dr. Koffer
4. Scotch & Soda



ДАЙ ПЯТЬ!

Не забывай надевать теплые перчатки из кожи, замши или шерсти. Тебе ведь еще этими руками строить дом, сажать дерево и снимать платье с мамы твоего будущего сына!

фото Николай Гулаков
 стиль Ирина Волкова
 идея Ольга Воробьева

МОДЕЛЬ АНТОН ГОРОДЕЦКИЙ



Зачем выходить из зоны комфорта, если можно расширить ее до масштабов всей планеты? Главное – правильно подобрать одежду для повседневного гардероба.

ТЕКСТ МАРИЯ ПИМЕНОВА



ЗА ЧИСТКУ МЕСТНОСТИ

Обнови свой запас очищающих средств: гелей, скрабов и пенок. Начни жизнь с чистого лица (и тела)!

фото Алексей Коннов



1. **Dior Homme**. Парфюмированный гель для душа.
2. **Loewe Solo**. Парфюмированный гель для душа.
3. **Givenchy Man**. Обновляющий пилинг для лица.
4. **Shave Doctor**. Гель-пилинг для ежедневного умывания.
5. **Garnier «Чистая кожа»**. Гель для умывания, скраб и маска «3 в 1».
6. **Nivea Men**. Гель для умывания успокаивающий для чувствительной кожи.
7. **Ultraceuticals Ultra Balancing Gel Cleanser**. Деликатный гель для умывания.

НОВОСТРОЙКА

фото Глеб Кордовский
идея Алексей Коннов

Если ты видел мухинских «Рабочего и колхозницу», Петра I авторства Церетели и нашу скульптуру из косметических новинок месяца, можешь смело считать себя культурным человеком.

Yves Saint Laurent La Nuit de L'Homme L'Intense. Аромат харизматичного мужчины, умеющего добиваться своего. Пачули, зеленые ноты листьев фиалки и шалфея, ирис, ваниль и бобы тонка.

Bottega Veneta Essence Aromatique. Свежий аромат с энергичным звучанием. Итальянский бергамот, пачули, сибирская сосна.

Bleu de Chanel. Увлажняющий гель после бритья.

Clarins Men Line-Control Eye Balm. Бальзам против морщин для кожи вокруг глаз.

Bruno Banani Pure Man. Авантюрный, спортивный аромат. Анис, кардамон и фрукты.

Schwarzkopf Men Deep Effect 3. Шампунь для мужчин с головой на плечах. Контроль свежести с активным протеином.



БИТВА ФЛАКОНОВ

«Почему от тебя пахнет чужими духами?» – слышим мы регулярно, возвращаясь домой в день, когда в редакции проходит битва флаконов. Вообще, это была отличная идея научить попугая разговаривать!

Ambre Eternel Guerlain



НОВИЗНА

1 : 0

Вторая композиция серии Les Absolus d'Orient. В продаже появилась 1 февраля.

ФЛАКОН

0 : 1

Флакон аметистового цвета с золотом в восточном стиле уместнее будет смотреться на женской полке, чем на мужской.

НОТЫ

1 : 1

Основной элемент аромата – серая амбра, которая дополнена нотами кардамона и кориандра, кожи и дерева.

Парфюмер Жак Польж переосмыслил уже ставший классическим аромат Bleu de Chanel 2010 года.

Рубленая форма, строгие, лаконичные линии – фирменные черты марки Chanel. Уважаем!

Чего только нет в аромате! Сандал, ветивер, ваниль, мандарин, амбра, кедр и венесуэльский диптерикс (его точно ни с чем не спутаешь).

Bleu de Chanel



ИТОГИ

Битва флаконов хороша хотя бы тем, что ее результат непредсказуем и с утра не наткнешься на спойлеры итогов в социальных сетях! Вот сегодня, например, ничья. Скорее бы новый раунд!

конкурс

РЕЗУЛЬТАТ НА ЛИЦЕ

Условия участия в этом легендарном конкурсе простые: позволь годам-шалунам порезвиться и изменить тебя до неузнаваемости.

1. Найди два своих фото на документы, сделанных с промежутком не менее 10 лет. На обоих снимках должен быть один и тот же человек мужского пола (никаких женщин, детей и котиков).

2. Шли фото по адресу face@maximonline.ru, указав имя и датируя снимки.

3. Победителем станет тот, кто изменился сильнее всего за период не менее 10 лет. Повторяем: **изменился сильнее всего!**



Парфюмерно-косметический набор Invictus Paco Rabanne

ВЫИГРАЙ!

ПОБЕДИТЕЛЬ!



Торжественный триумф
Андрея Тарасова!
1985 г.

2015 г.

Аромат, бальзам после бритья и крем для рук Gentlemen Only Givenchy



ПРИЗ!

КОНТРАСТНЫЕ

По статистике, только 67% людей смотрят на наручные часы, чтобы узнать время. Остальные делают это, чтобы в очередной раз подумать: «Какие стильные часы я купил!» С появлением новинок сезона с контрастными деталями количество последних рискует возрасти вдвое.

фото Глеб Кордовский
стиль Кирилл Чувашев
коллаж Сергей Радионов



ДУШИ

Chrono Classic, хронограф, стальной корпус, кожаный браслет, **Victorinox**

Pontos Chronographe Retro, хронограф, стальной корпус, браслет из телячьей кожи, **Maurice Lacroix**

DS Podium Big Size Chronograph, хронограф, стальной корпус, кожаный браслет, **Certina**

Bold Chrono Gent, хронограф, стальной корпус, кожаный браслет, **Calvin Klein**

PR 100 Chronograph, хронограф, стальной корпус, кожаный браслет, **Tissot**

Aquis Small Second & Date, стальной корпус, каучуковый браслет, **Oris**

Rive, хронограф, стальной корпус, нато-ремешок, **88 Rue Du Rhone**





Коллекционные лица

Певица Полина Гагарина и актер Андрей Бурковский теперь будут ежедневно пристально заглядывать тебе в глаза с немым вопросом: «Ну что, не приедется еще в Finn Flare»? Они будут в каждом втором ролике и постере Finn Flare, так как на днях стали лицами новой коллекции этого бренда. Но ты не отмахивайся от Полины и Андрея: вопрос-то у них справедливый, особенно с учетом того, что новая коллекция очень бодрая и рок-н-рольная: куртки-бомберы, яркие тренчи и слегка потертые синие джинсы.

Одержимый неудержимостью

В заснеженном московском Ясенево клиенты официального дилера «Лексус – Ясенево» (ГК «Рольф») первыми в России посмотрели на новый и чудесно преображенный Lexus LX. После чего преобразились сами. Пока ты разглядываешь фотографию, попроси кого-нибудь, чтобы зачитывали тебе характеристики нового премиального внедорожника: бензиновый мотор 5,7 л или дизельный V8 на 4,5 л, 272 лошади, крутящий момент 650 Нм, разгон до сотни за 8,6 секунды (это у внедорожника!). И все в обновленной сочной оболочке после лучших пластических хирургов.



Музыкант-минималист

Носить плеер в сумке, кармане, на руке – это уже не вчерашний день, а позавчерашний. И не день даже, а темная средневековая ночь. Современный плеер весь целиком поместился в наушниках, как показывает Sony с минималистичным аппаратом Walkman серии WS410. Это водостойкий, погодостойкий, пескостойкий солдатик, который будет играть музыку на твоей голове 12 часов без подзарядки. И ты даже не почувствуешь веса! Доступны варианты с 4 и 8 Гбайт памяти. Еще у WS410 есть на редкость своеобразное супергеройское умение – включать трансляцию уличных звуков в уши, чтобы ты мог разговаривать не снимая наушники. Или услышать рык приближающейся акулы.

Точность G

В линейке ударопрочных G-Shock часов Casio появилось что-то новое, идущее в ногу со временем во всех смыслах того слова. Это Casio MTG-G1000D с функцией синхронизации времени по GPS. Если ты вдруг разберешь модель MTG-G1000D (что делать не советуем), то увидишь внутри датчик-синхронизатор и двойной мотор, который отвечает за движение стрелок циферблата мирового времени. Фокус в том, что он умеет одинаково быстро крутить стрелки не только вперед, но и назад. Тебе будет чем развлечь себя в самолете! И расскажи соседям, что часы были официально презентованы в испытательном центре подготовки космонавтов имени Гагарина.



Монобренд со стереозвуком

Легендарный американский дизайнер Джон Варватос теперь будет всем рассказывать, что у него есть бутик в Москве. И это правда, так как монобрендовый фэшн-бутик John Varvatos открывается в «Крокус Сити Молл». Площадь магазина –



300 квадратных метров, и, что особенно приятно сознавать знатокам нью-йоркской культуры, интерьер московского бутика выполнен в стиле его старшего брата, который расположен на том же месте, где раньше был великий нью-йоркский рок-клуб CBGB. Так что туда можно ходить набираться не только дизайнерских одежд, но и духовных рок-н-рольных эманаций.



Око футбола

Посмотри на календарь. Если февраль прошел – значит, это уже началось! В феврале марка Ray-Ban запускает неожиданную национальную кампанию, призывающую заботиться о зрении. Что-то в этом есть! Когда ты последний раз думал о своих глазах, протирал их нежно, дарил им подарки? Вот о подарках и пойдет речь. В рамках кампании каждый купивший оптические очки Ray-Ban получит сувенир. И где-то в недрах оптических салонов прячется главный приз – билет на финальный матч Лиги чемпионов в Милане. У тебя еще есть время – прислушайся к своим глазам и делай то, что они просят.

Попрыгунья ГлюкoZa

Aquazzura, La Perla,
ЦУМ, ул. Петровка, 2
Crate & Barrel,
ТРЦ «Афимолл Сити»,
Пресненская наб., 2,
crateandbarrel.com.ru

Части Паго

Calzedonia,
Тверская ул., 6, стр. 1,
ru.calzedonia.com
La Perla,
ЦУМ, ул. Петровка, 2

Стиль

Brasley,
instagram.com/
brasleybrasley
Daniel Hechter,
универмаг «ХЦ»,
ТРЦ «Золотой Вавилон
Ростокино»,
пр-т Мира, 211, корп. 2
Dr. Koffer,
ТЦ «Новинский пассаж»,
Новинский б-р, 31,
www.koffer.ru
Gaudi,
www.gaudi.it
O'stin,
ТРЦ «Афимолл Сити»,
Пресненская наб., 2;
ТРЦ «Авиапарк»,
Ходынский б-р, 4
Pepe Jeans,
JS Casual, ТРЦ «Атриум»,
ул. Земляной Вал, 33,
www.jscasual.ru
Philipp Plein,
Никольская ул., 10
Tom Tailor,
ТРЦ «Охотный ряд»,
Манежная пл., 1, стр. 2,
www.tom-tailor-online.ru
Airfield, Dockers,
Guess, H&M,
Lee, Levi's, Uno de 50,
ТРЦ «Метрополис»,
Ленинградское ш., 16а
Ecco, Finn Flare,
Lacoste, Mascotte,
Meucci, Reebok,
ТРЦ «Европейский»,
пл. Киевского
Вокзала, 2
Elisabetta Franchi,
Isabel Marant,
**Michael Kors, Marc
by Marc Jacobs,**
Premiata, Rick Owens,
Sand, Santoni,
ЦУМ, ул. Петровка, 2

Marco di Radi,
Scotch & Soda,
Podium Market,
ТГ «Модный сезон»,
ул. Охотный ряд, 2
Calvin Klein,
часовой бутик
Hour Passion, ТРЦ
«Мега Белая Дача»,
14-й км МКАД;
ТРЦ «Европейский»,
пл. Киевского Вок-
зала, 2
Certina,
Swiss Made, ТРЦ
«Метрополис», Ленин-
градское ш., 16а;
«Флагман»,
ул. Новый Арбат, 13
Maurice Lacroix,
салон Conquest,
ТЦ «Дружба»,
Новослободская ул., 4
Oris,
бутик Oris,
ТРЦ «Атриум»,
ул. Земляной Вал, 33,
www.oris.ch
Tissot,
бутик Tissot,
ГУМ, Красная пл., 3,
3-я линия;
бутик Tissot
в часовом бутике
Hour Passion,
ТРЦ «Мега Белая
Дача», 14-й км МКАД
Victorinox,
www.luxezone.ru
88 Rue du Rhone,
«Империя часов»,
Петровский б-р, 21,
www.lpirus.ru
Shavedoctor,
www.shavedoctor.ru
Ultracuticals,
www.capellisalon.ru
Vichy, аптеки города
Bottega Veneta,
Bruno Banani,
Chanel, Clarins Men,
Dior Homme,
Loewe,
сеть магазинов
«Л'Этуаль»,
www.letuile.ru
Givenchy Man,
Yves Saint Laurent,
сеть магазинов
Articoli,
www.bosco.ru/articoli
Garnier,
Nivea Men,
универмаги города



Рубашка и брюки
Daniel Hechter,
ботинки Premiata

ТУРБО

▶ ТРАТОСФЕРА / авто / наука

ПРОГРЕСС

ПОДКРАЛСЯ

НЕЗАМЕТНО

Мобильный дом Ecosapsule

Дом на колесах – идея не новая. Но искренне полюбить дачу-прицеп может только монгольский цыган, воспитанный саранчой. Для существ с умеренной подвижностью словацкие стартаперы создали реальное передвижное жилье площадью 8,2 кв. м – невиданно экологичное и автономное, с горячей водой и подогревом полов. Экокапсула умеет получать электричество от ветряка и солнечных батарей и накапливать дождевую воду. Перевозится дом на трейлере, краном или прицепленным к вертолету.

Цена: 6 750 000 руб.
www.ecocapsule.sk



ТЕКСТ ИГНАТ САХАРОВ

Ретрофлешка SlavaTech

Сделана из настоящей
радиолампы

+

Винтаж, стимпанк, светится
при включении

+

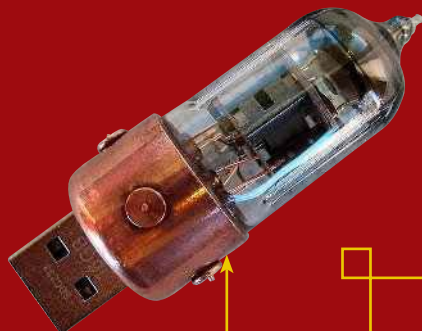
Объем памяти 8, 16 или 32 Гб

+

Растапливается щепой

-

Цена: 3 920 руб.
www.slavatech.lv



Очки Oculus Rift

Выхода этих очков виртуальной реальности все ждали так долго, что в день открытия предзаказов у многих могли сдать нервы. «Готов ли я к ответственности? – сомневались они. – Будет ли нам хорошо вместе?» Ведь играть в виртуальной реальности с таким огромным углом обзора, да еще в очках, реагирующих на движение головы, – это совсем не то, что было раньше. Те, кто не перегорел, получают свои очки по предзаказу уже в июле.

Цена: 47 920 руб.
www.oculus.com



Робот-танк-шпион Hugine

Подглядывать нехорошо. Потому что, если вовремя не отскочить, легко можно получить дурью по периорбитальной зоне. То есть в глаз. Из соображений безопасности подглядывать лучше с помощью танка. Если взять вот эту миниатюрную разновидность, ты привлечешь меньше внимания. Передвигается девайс почти бесшумно, оснащен подвижной бинокулярной камерой с функцией ночного видения, а управлять им можно с любого смартфона.

Цена: 12 595 руб.
www.amazon.com



Купе подано!

Великий прорицатель Nissan из далекой Японии! Сейчас прямо на наших глазах он предскажет и покажет собственное будущее!

Спортивное кросс-купе с посадочной формулой «2+2» – это, конечно, проверочная работа на тему Nissan Juke следующего поколения. Если публика

скажет «wow!», то таким ему и быть. Функционал будущей серийной модели останется практически тем же, но стилистика претерпит радикальные изменения. К этому и готовит аудиторию концепт под названием Gripz. Разработчик называет свою новую дизайнерскую подачу «эмоциональной геометрией», имея в виду то, что геометрия, в отличие от химии, скажем, или биологии, гораздо понятнее автомобильному обывателю. Опытный глаз безошибочно различит на поверхности и внутри машины треугольники, многогранники, призмы (словно пройден важный тест), а следовательно, эмоциональная предрасположенность будет задана вне зависимости от отношения человека к бренду. Таким видят наш мир маркетологи. Адептам же марки (тем, кто еще собирал вкладыши от жевательной резинки Turbo) будет достаточно взглянуть на контраст красного и черного цветов, чтобы «склеить» Gripz в своем воображении с раллийными легендами из 70-х годов Nissan 240Z и пребывать в полной уверенности, что будущий Juke (наверняка еще и гибрид с тщедушным моторчиком) не что иное, как гроза суперкаров. Ну хотя бы какое-то время до премьеры.

Концепт-кар Gripz действительно использует гибридную установку: электродвигатель и батареи такие же, как на серийном электромоBILE Nissan Leaf, однако бензиновый мотор-генератор существенно добавляет машине автономии. Серийной же альтернативой гибриду все еще могут быть традиционные турбодвигатели – с вариаторами или же механикой. Новый Juke, возможно, покажут уже в следующем году. А неистовое сочетание красного и черного на капоте и крыльях, как всегда, опять уйдет в небытие.





Примечание Phacochoerus'a Фунтика:
«Фирменная икона – Nissan 240Z. Невероятно стильное для японского автопрома спорткупе прославилось тем, что всю первую половину 70-х доминировало в сложнейших африканских ралли. Также машина была известна под маркой Datsun».



Караван уходит

Когда у тебя куча дел и нет свободной минуты, когда ты нужен всем, а тебе – никто, бросай все и отправляйся в Киргизию!

Почему вдруг в Киргизию? Во-первых, там местами красиво. Во-вторых, ты вряд ли там был. И в-третьих, в любой непонятной ситуации просто отправляйся в Киргизию. Там все сразу станет понятно. Ну, может, за исключением языка, хотя буквы все наши, просто киргизы научились делать из них другие слова. Как, впрочем, и из английских: сеть заправок BP у них переводится как Bishkek Petroleum. А вообще у нас много общего. Например, они мечтают, чтобы президентом Кыргызстана стал Путин. Замечательное желание, мы этого тоже очень хотим.

К тому же там можно повстречать караван внедорожников, движущихся под девизом Volkswagen Driving Experience. Программа интересная и многолетняя. Началась в 2005 году с кругосветного путешествия на «Туарегах». Главная цель – испытать обычные серийные внедорожники в условиях реального бездорожья.

На сей раз это были самые популярные в России трехлитровые дизельные Touareg 3.0 TDI (245 л. с.), оборудованные системой полного привода 4XMotion с самоблокирующимся дифференциалом Torsen и внедорожным пакетом Terrain Tech. Пакет позволяет настроить пневмоподвеску для прохождения сложного или легкого бездорожья или движения по автострате – система выбирает настройки автоматически. А 4XMotion гарантирует не только выдающиеся внедорожные способности, но и высокий уровень безопасности на асфальте.

Маршрут шел от Бишкека через Балыкчи, вдоль берега озера Иссык-Куль до Каракола и высокогорных альпийских лугов долины реки Чона-Шу. Свыше 800 километров природы, пейзажей и приключений! Асфальт, снег, песок, глина и разные сочетания всего этого «Туареги» проезжали без проблем, ни один не сломался.

Испытатели слышали много страшилок про местных гаишников, но обошлось. Может быть, потому, что маршрут проходил по местам, населенным в основном горными козлами и сусликами. На обратной дороге в аэропорт караван все же остановили строгие люди в форме и попытались содрать по тысяче рублей с машины за то, что они своей шипованной резиной потревожили девственный природный покров асфальта Кыргызстана. Правда, ничего из этой затеи не вышло, так как стражи дороги не смогли показать закон, где это запрещено. Потом они пытались запретить фотографировать свою собаку, но и под это не нашлось юридической базы. Копы остались ни с чем.

Проект Volkswagen Driving Experience продолжает колесить по планете. Возможно, вскоре в нем сможешь принять участие и ты. Следи за новостями!





В Небо

ТЕКСТ ИГОРЬ ЧЕР-СКИЙ



Весомые старты

Пять автомобилей, к которым будет ревновать твоя нынешняя машина.



AUDI A4

Новый седан, у которого также есть новорожденный братишка – универсал Audi A4 Avant. Младенцы получились здоровыми, габаритами покрупнее предыдущих, но при этом легче на 15–120 кг. Для машин, в отличие от человеческих младенцев, это признак здоровья.

Основные усовершенствования – как обычно в наше время: электроника и интеллектуальные системы. В универсале Audi A4 Avant багажный отсек располнен до 1510 л. Попутно расширена решетка радиатора и увеличен ассортимент всевозможного тюнинга по каталогу вроде контурной подсветки или цифровой приборной панели Audi Virtual Cockpit. Вариантов окраски хватило бы на пару радуг – 15 колеров. Двухлитровый мотор седана легко осилит 150 лошадей. Но есть вариант на 190 лошадей и максимальный, от души, – на все 249 (мотор 2.0 TFSI). Audi позиционирует машину как самую низкую в своем премиальном сегменте: 1427 мм в холке. Вроде и низко, а звучит возвышенно!



INFINITI QX30

Наблюдаются свежие лица и в стане богатых внедорожников: новый QX30 вместе с хетчбэком Q30 станет основой линейки компактных Infiniti. В облике появилось больше напора и спорта, даже какого-то нахальства. А вот колесная база осталась нетронутой – 2699 мм, как и ранее. Клиренс – от 187 до 202 мм. В базовой версии ты найдешь турбомотор объемом 1,6 л (149 л. с.) и 7-ступенчатый автомат. Средний расход – 5,9 л на сотню. С учетом отменной динамики у тебя за рулем будет грозное премиальное настроение. Продажи стартуют через полгода, но в Интернете вовсю идет сбор предзаказов.



KIA TELLURIDE

На детройтском автосалоне компания Kia выставила главную гордость – накачанный, как культурист, концепт-кар Telluride. Он построен на модифицированной платформе Kia Sorento Prime, но в иерархии премиальностей метит на более высокую ступень. Он длиннее, выше и шире, легко вмещает семь человек, причем размещению пассажиров уделено особое внимание. В арсенале: бензиновый двигатель V6 (3,5 л) и электромотор, в сумме они дают 400 л. с. Эксперты поговаривают, что серийный вариант может оказаться очень похожим. Скоро узнаем, чего эти эксперты стоят – не терпится уже потрогать руль серийного Kia Telluride.



VOLVO V60 CROSS COUNTRY

Дружелюбный на вид спортивный универсал V60 от Volvo впервые заполучил титул Cross Country и недавно приехал в Россию. Тебе предлагают увеличенный на 65 мм дорожный просвет и систему контроля тяги в поворотах. V60 Cross Country комплектуется новыми 4-цилиндровыми дизелями D3 Drive-E (150 л. с.), которые будут устанавливаться в переднеприводной версии, а для полного привода предусмотрено пять цилиндров: или дизельный двигатель D4 (190 л. с.), или бензиновый T5 (249 л. с.). Инженеры Volvo особо гордятся обновленным шасси и обещают невиданные динамические характеристики и всепогодную вездеходность.



LEXUS LC 500

Вряд ли ты посетил премьеру весьма неординарного Lexus LC 500 на детройтском автосалоне, но рано или поздно столкнешься с ним лицом к лицу у нас – в хорошем смысле. Чтобы быть готовым к встрече, сообщаем важное: это одна из флагманских моделей, первый Lexus за последние годы с принципиально новой заднеприводной платформой. Инженеры обещают просто невероятную динамику и управляемость, которая унесет тебя прямо в будущее. На 5-литровом агрегате V8 с 467 лошадыми!

ЧТОБ ТЫ ТАК ЖИЛ!

Перевод с японского

Легендарный кроссовер Nissan Qashqai станет более родным, по-русски выносливым и задумчивым. Это стало ясно после того, как компания Nissan объявила о начале приема заказов на Qashqai отечественного производства. Естественно, произведена полная инженерная адаптация под наши дороги и под наших людей. Локализация подразумевает изменения в конструкции шасси, увеличение колеи и дорожного просвета, особые настройки рулевого управления и использование шин, также произведенных в России. Всего будет доступно шесть комплектаций, а какая из них более русская – решать тебе.



Шкоды на льду

Извечный спонсор всевозможных хоккейных лиг и чемпионатов – марка Skoda приготовила для тебя особенную хоккейную машину. Yeti Hockey Edition. Трудно сказать, сколько она способна забросить безответных шайб в ворота Канады, но экстерьер и интерьер у нее действительно боевые. Хоккейная Skoda выстроена на базе комплектаций Ambition и Ambition Outdoor. Наклейки на кузове, декоративные накладки на порогах, серебристые рейлинги на крыше и литые 17-дюймовые диски – в такой не будешь себя чувствовать на скамейке запасных.



атмосфера / АВТО / наука

Иес, ES!

Если ты родился в 1989 году и к 26 годам стал роскошным представителем своего класса, то ты – новый седан Lexus ES, продажи которого стартовали в России!



За свою четвертьвековую историю Lexus ES вырос из компактного седана бизнес-класса в полно-размерный седан бизнес-класса, а с 2012 года он уже крепко обосновался в нише представительских автомобилей. И неудивительно: название модели ES происходит от английских слов «executive» (роскошный) и «sedan» (седан), поэтому он с самого рождения был обречен на успех. «Нет предела совершенству!» – решили дизайнеры и инженеры Lexus, пропустив по рюмочке са-

не (или они имели в виду «А может, по второй?» – но мы еще путаем иероглифы, поэтому оставим первый вариант перевода), и выпустили обновленную модель шестого поколения ES. В России седан предлагается в трех версиях: ES 200, ES 250 и ES 350. Первая версия оснащена инновационным 2-литровым четырехцилиндровым бензиновым двигателем с непосредственным впрыском топлива и мощностью 150 л. с. Вторая – 2,5-литровой рядной «четверкой» в 184 л. с. И, наконец, венец творения – 3,5-литровый двигатель V6 мощностью 184 л. с. для третьей версии

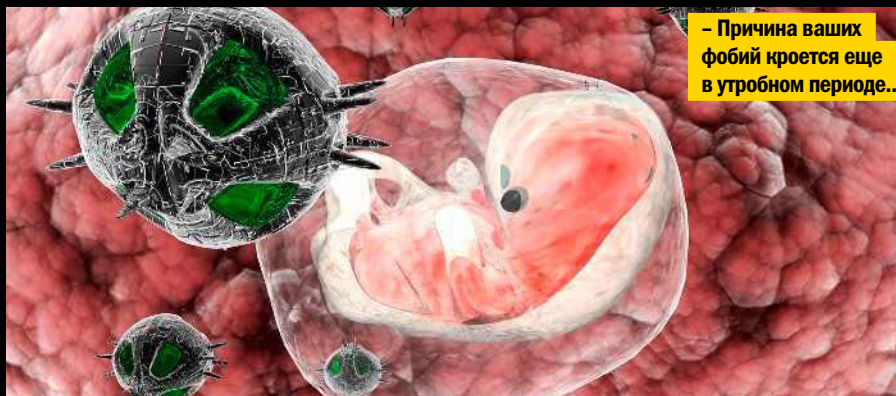
седана. Инженеры Lexus повысили жесткость силовой структуры кузова. Элементы шасси, заимствованные у спортивного седана Lexus IS, позволили значительно улучшить ходовые качества ES и его управляемость.

Роскошь нового салона достигается за счет использования элегантных комбинаций отделки. Сиденья могут быть выполнены из кожи emboss, из кожи улучшенной выделки semi-aniline или искусственной кожи puluxe. Предлагаются четыре вида вставок: черный рояльный лак (теперь ты можешь приглашать девушек не только в филармонию), темно-коричневый клен, бамбук и коричневое дерево шимамоку.

Фирменная решетка радиатора Lexus в форме веретена и стреловидные дневные ходовые огни L-образной формы, расходящиеся в стороны от фар головного света, придают седану узнаваемый облик, свойственный другим моделям Lexus. Противотуманные фары нового дизайна теперь располагаются по краям бампера, в самом низу, и визуально расширяют автомобиль, делая его внешний вид более основательным.

А напоследок хотелось бы упомянуть, что окраска кузова имеет инновационное самовосстанавливающееся покрытие, так что можешь отправляться на сафари в своем новом Lexus ES, не боясь когтей льва.





– Причина ваших фобий кроется еще в утробном периоде...

НОВОСТИ

УБИЙЦЫ НА СТЕНЕ

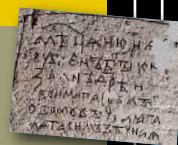
Историки давно знают, что князя Андрея Боголюбского зарезали в его опочивальне. Сложно было выявить убийц, так как преступление случилось в 1174 году. Но в конце 2015-го реставраторы решили прибраться в Спасо-Преображенском соборе, что в Переславле-Залесском. Отмыв стены, они обнаружили граффити, сделанные неким осведомленным лицом. Убийцы князя были там перечислены поименно. Их оказалось 20 человек, то есть организованная группа. Будет ли возбуждено уголовное дело, пока неизвестно, но мы следим за расследованием, как и положено журналистам.

СИНТЕТИКА 100%

Таблица Менделеева подросла. Появились элементы с номерами 113, 115, 117 и 118. 116-й элемент нашли раньше, а 114-го пока не существует. Дело в том, что элементы тяжелее урана в природе не встречаются. Их синтезируют, сталкивая ядра других элементов. Имена новорожденным еще не придумали, но в Сети идет кампания за присвоение 115-му элементу, отнесенному к тяжелым металлам, имени «леммий» – в честь легенды хеви-метал, солиста Motorhead Лемми Килмистера, умершего в декабре 2015 года. Уже собрано 152 972 голоса.

СТАЯ ЭМПАТОВ

Психологи не любят, когда люди очеловечивают собак, копируя им способности к эмпатии. А вот собаки любят, когда их очеловечивают. И они, похоже, правы. Новые исследования показали, что собаки умеют распознавать эмоции других членов стаи и копировать их. Например, если одна собака особым образом приоткрывает пасть, что означает приглашение поиграть, другая копирует ее мимику, прежде чем вступить в игру.



Генофонд внарезку

Хорошая новость: генетики теперь могут смастерить хоть Франкенштейна, хоть Супермена из обычного человеческого эмбриона. Еще одна хорошая новость: они решили пока этого не делать.

С генетическими несовершенствами человечество борется издавна и не покладая рук. Уж и со скалы некрасивых мальчиков скидывали, и горбунов в Сене топили, а все не впрок. Некрасивые мальчики, а то и девочки продолжают рождаться у нормальных людей, да еще позволяют себе иметь какой-нибудь синдром Марфана или порок сердца. Что, конечно, намного хуже, чем просто быть некрасивым и не иметь задатков будущего нобелевского лауреата. К счастью, генетика озаботилась сложившейся ситуацией. Три года назад была открыта молекулярная система CRISPR/Cas9, прозванная «Криспером». Она выполняет роль приобретенного иммунитета у бактерий – копирует ДНК нападающего на бактерию вируса-бактериофага и создает своеобразный зонд из РНК, который при встрече с аналогичным вирусом распознает его и приоттачивается. В завершение система через этот зонд подсылает к вирусу белок Cas9, который режет ДНК вредоносного гостя. Оказалось, что вся эта схема идеально подходит для редактирования генов любого живого существа. Ведь именно это и нужно – найти подлежащий изменению фрагмент ДНК и что-то с ним сделать. Поэтому ученые восхитились «Криспером» и тут же взяли его на вооружение. Сначала было несколько выдающихся успехов. Мы рассказывали о девочке Лейле, которую генетики вытащили из последней стадии лей-

кемии, и о нескольких выздоровевших пациентах с ВИЧ. Конечно, ученых посетила очевидная идея: можно ведь редактировать гены у эмбрионов, чтобы они рождались, как минимум, без генетических заболеваний, а в идеале еще и с подходящим цветом глаз и волос, ростом выше среднего и талантами в области финансового анализа и резьбы по кости. Но прошлогодние опыты китайских ученых поставили научное сообщество в тупик. Китайцы пытались исправить в человеческих эмбрионах дефектный ген, вызывающий крайне неприятное заболевание – бета-талассемию. Это врожденная анемия, при которой еще и уродуются кости черепа. Из 86 эмбрионов процедуру пережил 71, а успешно отредактировать геном удалось только у нескольких. У остальных поменялось не то или не там. И теперь вообще непонятно, что родится. Непредсказуемость последствий побудила генетиков срочно собраться на международный саммит, который недавно прошел в Вашингтоне и на котором ученые приняли судьбоносное решение. Лечить взрослых методами генной терапии они по-прежнему будут. Но править гены эмбрионам отказались наотрез. По крайней мере, до тех пор, пока не появятся методы, гарантирующие стопроцентный успех и отсутствие побочных эффектов. Так что заказать себе отпрыска по вкусу на твоём веку вряд ли удастся. Будешь иметь дело с тем неотредактированным лентяем, который подозрительно похож на тебя.

в копилку умных слов

Каждый месяц мы объясняем значения редких слов, которые при употреблении помогают читателям выглядеть умнее и энигматичнее.

№ 87. Амикошонство – излишне фамильярное обращение. **Неправильно:** Заметив у Велемира лейсы, Анна решила, что участвует в амикошонском заговоре. **Правильно:** Официанта, предлагавшего гостю выпить на брудершafft, уволили за амикошонство.



Мале, Мальдивы

Предвкусная твой вопрос
«А где здесь ходят в туалет?»,
отвечаем: до туалета летают
чартерные рейсы на материк.

Мальдивские острова в буклетах российских турагентств состоят лишь из воды, неба и песка. В реальности это диковинное место, где есть отдельный остров для аэропорта, для столицы, для курортов. Кажется, там есть специальный остров на каждый случай жизни, включая книжную выставку, первомайский парад и островок для чумы и землетрясений... два островка.

На шести квадратных километрах столичного острова Мале проживает 130 тысяч человек. Так как они не гномы, то жилье строится максимально плотно. Здесь не хватает места для туристов, поэтому почти нет пляжей.

Когда разглядываешь подобные города, больше всего беспокоит вопрос, откуда здесь берутся вода, электричество и прочие предметы типичной для России роскоши. Пресную воду традиционно добывали из-под земли в водоносных пластах, но ее не хватает, поэтому подключаются опреснители. На многих островах имеются дизельные электростанции, которые тщательно маскируют от туристов, дабы не портили идиллические виды. Мусор утилизируется разными прогрессивными методами, и часть его идет на расширение и уплотнение земель.

правила для неместных

КАК ДОБРАТЬСЯ

Из России до аэропорта на острове Хулуле давно протоптана авиатрасса. За билет из Москвы и обратно кондуктор потребует 40–60 тысяч рублей. От острова каждые 15–30 минут отходят регулярные паромы до Мале, цена за место – пара долларов. Если ты прибываешь на острова на срок меньше месяца, визу оформлять не потребуется.

ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ

Тем же, чем в любом солнечном морском городе: впадать в хандру, злиться на людей, ненавидеть жизнь... Если это не получается, развлекайся шопингом на «сингапурском базаре», загляни в музей (их здесь совсем мало), попробуй каждый найденный вид рыбы (их здесь совсем много). Сторонись сувениров из кораллов и черепах: их вывоз запрещен.



мест
кин
музыка
игр
здоров



– Как пройти
к набережной?
– Идите прямо!

Anantara Rasananda Koh Phangan Villa Resort & Spa

Есть в жизни мужчины такой довольно длинный период, когда дух еще мятежен, а тело уже полюбило комфорт. И на плечах лежит некоторая усталость, возникающая после усердного труда. Если этот труд был вознагражден, тело закономерно требует выезда на море. Самый подходящий вариант отдыха в таком случае – приличный пляжный отель поблизости от оживленного центра культурного досуга. Не в эпицентре, а именно поблизости.



Если эти обстоятельства тебе знакомы, у нас есть на примете подходящая точка в странстве. Находится она в Таиланде (он остался одним из немногих доступных круглогодичных пляжных направлений), на острове Пханган. Остров этот известен своими клубами, ресторанами и колоритными приезжими со всего мира, некогда любившими Гоа, но сбежавшими от новой гоанской буржуазности. То есть это один из самых веселых курортов мира на сегодняшний день. А самым комфортным и роскошным местом на Пхангане считается отель «Анантара Расананда», расположенный на севере

острова, в бухте Тонг-Наи-Пан-Нои, чуть вдалеке от буйств и страстей – примерно в сорока минутах езды на машине от мыса Full Moon Party, название которого говорит само за себя. В «Анантаре» всего 64 виллы и съюта, все со своими бассейнами, прямо на пляже, с повсеместным вай-фай, официантами, шезлонгами и прочими приметами роскоши. Шикарный ресторан, вдумчивый спа-салон, бесперебойный кокос- и мангопровод в номер – все здесь создано для накопления сил и пассивного гедонизма. Друзья, обитающие в недорогих бунгало на шумном юге или западе острова, всегда завидуют клиентам «Анантары»

и даже иногда просят переночевать, чтобы перевести дух. Мы уверены, что, если ты выберешь Anantara Rasananda Koh Phangan Villa Resort & Spa (полное название отеля), ты всегда будешь их пускать. Ведь когда ты живешь на своей вилле, так хочется это кому-нибудь показать!

Маршрутизатор



Guy's Bar

На самом деле это не бар, а легендарный ночной клуб. Там желательно провести ночь с субботы на воскресенье, взяв с собой медицинскую страховку, а предрассудки оставив дома. Добраться до него проще всего на лодках, которые ходят от пляжа Хаад-Рин.



Водопады

Их много, все живописны, но если выбирать один, то лучше Фаенг. Посреди джунглей сбегает по скалам каскад маленьких озер. Туда обязательно нужно поехать, чтобы сделать девушке лучшую фотосессию в жизни. Не забывай, что ровно в шесть тут темнеет.



Фудмаркет

Еда, возможно, главный аттракцион Таиланда. Обязательно посети рынок в Тонг-Сала – отведай за копейки все местные деликатесы. За более утонченными удовольствиями отправляйся в ресторан Fish Fetish. Его открыли наши ребята, и он знаменит на весь остров.

фильм месяца



«Теперь и через служебный вход спокойно не зайдешь!» – думал Цискаридзе

Супергероям слава!

Бэтмен против Супермена: На заре справедливости

Batman v Superman: Dawn of Justice, США

Режиссер: Зак Снайдер

В ролях: Бен Аффлек, Генри Кавилл, Галь Гадот

★★★★★

С тех самых пор, как все узнали, что из-под маски Бэтмена будет торчать челюсть Бена Аффлека, зрители поделились на тех, кто в принципе не пойдет, и тех, кто принципиально пойдет. В данном случае получится либо шедевр, либо невероятная глупость. (Остроты добавляет факт, что через пару месяцев выйдет «Первый мститель: Гражданская война» – тоже о драке сверхчеловеков.)

«Бэтмэн против Супермена» – не прямое продолжение нолановской трилогии, а, скорее, развитие событий «Человека из стали» Зака

Снайдера. И объединяет обе франшизы сценарист Дэвид Гойер. После того как во время финальной схватки в картине «Человек из стали» Супермен с Зодом разнесли в щепки здание Wayne Enterprises, Бэтмен и власти здорово разозлились на летающего пришельца.

Снайдер, создавая нового Бэтмена, вдохновлялся угрюмой эстетикой Нолана. Его Бэтмен еще злее и мрачнее, считает себя выше закона и наводит порядок по-своему. В грохочущих трейлерах здорово постаревший, усталый Уэйн спускается с небес на землю одетого с иглолочки Кларка Кента. Все оттого, что у Бэтмена и Супермена разная точка зрения, на что должен тратить герой свою силу – вежливо помогать мирным жителям или перевоспитывать преступников каленым железом.

Будет там еще и суперзлодей Думсдэй, похожий на обгоревшую черепаху-ниндзя, а также довольно назойливый Лекс Лютор (Джесси Айзенберг), который и заварил кашу. Также нам оставили очень непрозрачный намек на Джокера – возможно, мы увидим безумного Джареда Лето хотя бы в cameo после титров.

комплектация

Бэтмен	+
Супермен	+
Они поженились и усыновят ребенка	–

смех и грех



«Если взять листья салата, сухариков, немного курятины... Или креветок?»

Да здравствует Цезарь!

Nail, Caesar! США, Великобритания

В ролях: Джордж Клуни, Скарлетт Йоханссон

★★★★★

Зная юмор братьев Козн, мы не удивляемся четвертой части объявленной «трилогии идиотов» с Клуни, в которую уже входят «О, где же ты, брат?», «Невыносимая жестокость» и «После прочтения сжечь». По сюжету секретная организация похищает актера в разгар съемок эпика о Цезаре. На поиски отправляется местный «решатель проблем». Вокруг море веселья и знакомых лиц.



Падение Лондона

London Has Fallen, Великобритания, США

В ролях: Джерард Батлер, Морган Фримен

★★★

Продолжение неожиданно веселого боевика «Падение Олимпа», похожее на дежавю. Во время встречи мировых лидеров президента похищают, а его телохранитель должен спасти мир от хаоса и шефа от неминуемой гибели. Создатели спецэффектов с любовью прошлись по лондонским достопримечательностям, сравнивая их большую часть с землей.



Джейн берет ружье

Jane Got a Gun, США

В ролях: Натали Портман, Юэн Макгрегор

★★★

Вестерн с непростой судьбой, где Натали Портман играет женщину в ковбойских сапогах. Вместе с бывшим любовником она отбивается в одиноко стоящем доме от банды, которая намерена отправить хозяев на тот свет. Несмотря на то что от фильма отказались и первый режиссер, и несколько актеров (в их числе Майкл Фассбендер и Джуд Лоу), кино чудом досняли и даже выпускают в прокат.



Братья из Гримсби

The Brothers Grimsby, Великобритания

В главной роли: Саша Барон Коэн

★★★★★

Себастьян, лучший киллер МИ-6 (его играет Марк Стронг), отправляется в бега в компании собственного брата (Саша Коэн). Родственник оказывается лоботрясом, футбольным фанатом, отцом восьмерых детей и превращает шпионский боевик в балаган. От режиссера Летерье можно ждать качественный экшен, а от Саши Барона Коэна, создателя Бората и Али Джи, все, что угодно.

ДИСК МЕСЯЦА



– Я отнесу
посылки Хендриксу
и Моррисону.
А Кобейну потом
через Игги Попа
передадите!



Звезда и смерть Дэвида Боуи

Последний шедевр от человека, который был слишком хорош для этой планеты и потому не стал продлевать визу.

David Bowie

Blackstar

★★★★★

Blackstar увидел свет 8 января, в день 69-летия Боуи, а через сутки Дэвид умер – так же внезапно, как дарил нам в последние годы новую музыку. После ухода артиста его финальный подарок миру зазвучал как музыкальное завещание. После 10 января некоторые строчки стало невозможно слушать без комка в горле: «Посмотрите вверх – я в небе, у меня шрамы, которые нельзя увидеть, у меня драма, которую нельзя украсть...» (Lazarus). Или: «Что-то случилось в день его смерти: дух отделился на метр и отошел в сторону» (Blackstar). Без сомнения, Blackstar займет место в ряду самых авантюрных пластинок Боуи вроде Low или Outside. Этот сумасшедший микс последней исповеди, кабаре-гротеска, нуар-джаза

и краут-рока породил семь маленьких трагедий-фантазмагорий. Среди них оказались не только десятиминутная сюита Blackstar и пронзительное авторское резюме прожитой жизни I Can't Give Everything Away, есть на нем и пара песен со странными «русскими следами»: Girl Loves Me – шизоремейк China Girl, написанный на полуанглийском-полурусском псевдоязыке надсат «Заводного апельсина», а также Dollar Girls, отповедь эпохе нового капитализма, с олигархами, топчущими «английскую зелень, которую если я и не увижу никогда, то не страшно». Мир уже никогда не увидит и не узнает второго Боуи. И страшно, разумеется, это.

В том же духе



Scott Walker
Tilt, 1995



John Cale
BlackAcetate, 2005



Momus
Turpscore, 2015

ритмы актуальности

Tricky

Skilled Mechanics

★★★★★

Покинув застенки корпоративной музиндустрии и переводя бизнес под знамена собственной лавочки False Idols, Трики достиг завидной целостности звука: три его последних альбома звучат как разные выпуски одного и того же трип-хоп-журнала. На Skilled Mechanics артист презентовал новичков своего лейбла. Прежде всего это китайская рэперша Ivy, давшая голос бодрой дорожной композиции Beijing to Berlin, а также барабанщик Люк Харрис, которого Трики решил превратить в полноценного вокалиста аж на пяти песнях. Треклист выдержан в формате кросса по чувствительным моментам Трикиной биографии – от бристоульского детства в песне Boy до интригующего настоящего в смачной вещице Well.



Megadeth

Dystopia

★★★★

В отличие от плотно задремавших заклятых друзей Дэйва Мастейна из Metallica, его группа стабильно выпускает альбомы не реже раза в 2–3 года, и на этих альбомах всегда можно найти свежую порцию туго скрученных риффов, терминаторной моторики и антигосударственного пафоса. И вообще, вещи вроде заглавной Dystopia заставляют задуматься о Мастейне как метал-клоне Шевчука: тот же негнбиаемый энтузиазм и даже вокал похож (особенно в припеве). Не веришь – проверь.



Tindersticks

The Waiting Room

★★★★

На десятом номерном альбоме легенды британского инди-рока продолжают исследование переходных музыкальных состояний между городскими сумерками Лу Рида и тишайшими моментами Ника Кейва. Выделяются два великолепных дуэта: Hey Lucinda с умершей шесть лет назад американо-мексиканской певицей Лхасой де Села, на котором фронтмен Стюарт Стейплс дает зрелого Козна. А еще «We Are Dreamers!» с французенкой Джени Бет, где Стюарт притворяется даб-вокалистом.



Suede

Night Thoughts

★★★★

Седьмая пластинка самой элегантной и глэмовой из британских групп первого эшелона. Night Thoughts не просто вдохновлена киномузыкой, но и сопровождается DVD-бонусом в виде полнометражного фильма. Треклист чередует ударные эпизоды, в частности классический для Suede гимн гедонистам-неприспособленным (песня Outside), с задумчиво атмосферными фрагментами писанной красоты (Pale Snow).

игра месяца



– А Сянь-цзы выйдет?
– Какая вам разница?
Вы все на одно лицо!

Судные деньги

Tom Clancy's The Division



Жанр: шутер/экшен

★★★★★

С The Division вышла такая история: игру анонсировали почти три года назад и с тех пор постоянно переносили, из-за чего в Интернете начали писать про нее гадости. Поводы для этого, скажем прямо, были. Игра на первый взгляд выглядела как обычное изделие Ubisoft: большое открытое пространство (на этот раз опустошенный загадочной эпидемией зимний Нью-Йорк), по которому нужно перемещаться строго по заданным разработчиком маршрутам. Ты во все это уже играл, и называлось это то Far Cry (четыре игры, не считая дополнений), то Assassin's Creed (девять игр, не считая дополнений и ответвлений), а то и вовсе Watch Dogs (пока одна игра, но это явно ненадолго).

Так вот, все намного интереснее. The Division, конечно, использует многие привычные механизмы: в частности, тебе нужно последовательно освобождать занятые врагом полицейские участки, расширяя свое пространство борьбы

и открывая доступ к новым районам. Но, что гораздо интереснее, ты можешь объединять усилия с другими живыми игроками (происходящее немного похоже на режим Horde в Gears of War 3), если ты понимаешь, о чем мы. Полноценный многопользовательский режим тоже имеется, он называется Dark Zone, и там отдельная система набора опыта, отдельные вознаграждения за выполнение заданий и вообще все отдельное.

Интересно, что, по сценарию The Division, эпидемия, погубившая Нью-Йорк, началась в распродажную «черную пятницу» и была связана с купюрами, через которые передавался вирус. Если верить игре (и исследованиям ученых, на которых она основана), при таких исходных данных полный коллапс цивилизации в том виде, какой тебе привычен, случится примерно за пять дней. И да, к этому моменту, наверное, уже не нужно говорить, что Tom Clancy's The Division выглядит как мало что до нее. Особенно обрати внимание на визуализацию событий из прошлого – ты сразу поймешь, о чем идет речь.

игры без разума

Alienation



Жанр: шутер

★★★★

Помнишь серию классических шутеров Super Stardust? Вот и мы не помним, а она ведь... Как бы там ни было, Alienation – ее неофициальное продолжение, бешеный пиротехнический фестиваль с видом сверху. Играть можно и нужно вдвоем на одном экране, причем желательно в солнцезащитных очках: каждый



– Дальнббйщккк!
Именем Госдепа
повелеваю! Бастуйте!

выстрел похож на миниатюрный армагеддон, инопланетные твари взрываются так, словно всю жизнь сидели на динамитной диете.



Dark Souls III



Жанр: экшен/ролевая игра

★★★★★

Если ты никогда раньше не играл в Dark Souls или в ее «духовного наследника»

Bloodborne, то и не начинай. Иначе каждый встречный скелет будет вытирать тобой пол, а чувство боли и унижения не покинет тебя до финальных титров. Во всех остальных случаях, конечно, ты уже знаешь, чего ждать: каждый бой может стать последним, надо дотянуть до спасительного костра. Очень многое зависит от Estus Flasks, которых теперь два типа.



Homeworld: The Deserts of Kharak



Жанр: стратегия

★★★★

Игра непростой судьбы: ее разработчики очень любили серию

Homeworld, но не имели к ней никакого отношения. В результате их купила студия Gearbox, которой как раз принадлежат права на Homeworld, и Deserts of Kharak стала официальным приквелом самой первой Homeworld. Как бы там ни было, в результате получилась классическая RTS, каких не делают уже лет десять.



Legend of Zelda: The Twilight Princess HD

Wii

Жанр: приключение

★★★★

Поскольку новая Zelda на Wii U все никак не выходит, обрати внимание на переиздание классической, почти десятилетней давности. По сюжету мальчик в зеленой шапочке отправляется на поиски приключений в Царство теней, превращается там в волка и возвращается обратно бороться со злом. Сценарий, как ты уже понял, не самая сильная сторона серии Zelda, но играет все это очень хорошо.

стремительным дебатов

В Интернете порой можно встретить противоречащие друг другу мнения экспертов. Кому верить? Только нам.



ОПАСНЕЕ ЛИ КАЛЬЯН, ЧЕМ СИГАРЕТЫ?

НЕТ Дым от кальяна с хорошей порцией табака соответствует количеству никотина от двух крепких сигарет, то есть 2 мг. Обильный дым не может сравниться с сигаретным, потому что значительно мягче и на 95% состоит из водяного пара. При вдохе горячий воздух от углей проходит сквозь табак, а сам табак при этом не тлеет, большая же часть вредных веществ оседает на фильтре

baikal-info.ru

ДА Ни о какой «безвредности» кальяна и речи не может быть! Вред кальяна настолько велик, что выкуриванием 25 грамм кальянного табака, то есть одной стандартной порции кальяна, человек наносит себе вред, аналогичный выкуриванию 60 сигарет. Выкуриванию трех пачек! Согласитесь, вовсе не равноценная замена.

ovrede.ru

ВЕРДИКТ: ДАЖЕ ВРЕДНЕЕ, ЧЕМ СИГАРЕТЫ

Сама мысль о том, что пребывание в клубах дыма и курение табака в течение часа-двух может быть безвредными – вызов здравому смыслу, считает врач-нарколог НЦ «Клинический центр реабилитации» Яков Трайковский. За час курения кальяна человек вдыхает количество дыма, равное 200 сигаретам. А кальянный дым, даже пройдя через водяной фильтр, содержит большое количество окиси углерода, смол и солей тяжелых металлов.

Мужская консультация

Есть вопросы по медицинской части, но ты стесняешься идти к врачу? Напиши нам на maxim@maximonline.ru или загляни на страницу вопросов и ответов vip.maximonline.ru – и о твоих секретах узнает весь мир!

Один мой друг просил узнать, можно ли определить по внешнему виду, по поведению там, по лицу и по внешнему виду, по поведению, что человек употребляет что-то незаконное?

Дима

Твой друг в надежных руках. Поэтому пусть сядет поудобнее, но не засыпает, а ты передавай. Да, можно. В принципе, это полный ответ в его коротком варианте, и вы оба можете идти. Если идти уже не хочется или забыл куда, послушай терапевта Глеба Кузьмина из клиники «Семейная». Он говорит, что под действием наркотиков человек ведет себя необычно, что, впрочем, и было основной целью этого человека. Иногда вещества вызывают вялость и отупение. Иногда, наоборот, субъект может не спать сутками, постоянно что-то делает, говорит, необычно возбужден. Кожа становится бледной, иногда сухой, иногда болезненно жирной, под глазами круги. Появляются резкие смены настроения, вспышки враждебности, раздражительности без причины, даже приступы паники. Строго говоря, это точное описание любого сотрудника глянцевого журнала за два дня до дедлайна. Но от наркотиков такое тоже бывает, увы.

У меня болит в области сердца, но ЭКГ в норме. Я скоро умру? И что это вообще такое?

Сергей Лесин

Скоро ты умрешь или нет – это вопрос к кукушке. А кардиолог Ольга Язовская из клиники «Семейная» советует для начала провести пробы с нагрузкой и суточный мониторинг сердца по Холтеру. Бывает, что обычная ЭКГ не выявляет проблем, а они есть. И вспомни, не было ли у тебя в последнее время каких-либо травматичных ситуаций. Не падал ли на тебя башенный кран, не пытали ли иезуиты на дыбе? С сердечной болью часто путают невралгию, которая случается от ущемления нервных корешков в результате остеохондроза, от физических перегрузок, переохлаждения, стрессов, инфекций, травм и еще от десятка причин. Если причина боли именно в сердце, то она быстро проходит в покое. А невралгическая – не проходит. При этом она усиливается при изменении положения тела, кашле и глубоком вдохе. Боль, похожая на сердечную, может быть еще от гастрита, эзофагита, мышечных спазмов и опухолей. То есть тебе в ближайшее время есть чем заняться.

скоро во всех больничных листах!

В будущем на стражу человеческого здоровья встанут новейшие технологии. Например, такие.



– Мы на лекцию о преждевременной эякуляции. Мы пришли пораньше...

Почему-то даже не удивляет, что мотор для сперматозоидов изобрели немцы. Для людей, придумавших самое извращенное порно и самые причудливые танки, – это закономерный итог. Идея ученых из Дрезденского Института физики твердого тела имени Лейбница состоит в том, что к вялому сперматозоиду подводится металлическая наноспираль, которая начинает вращаться в магнитном поле и играет роль винта. С помощью этого устройства сперматозоид доплывает-таки до яйцеклетки и оплодотворяет ее. Таким способом немцы планируют лечить некоторые виды бесплодия, связанные с дефектами спермы.



- То, что вы принимали за несчастную любовь, было всего лишь холестерином!

ДЕСКТОП ИНТЕРЕСНОГО ЧЕЛОВЕКА

Пока бессменный дирижер и руководитель оркестра «Виртуозы Москвы» Владимир Спиваков водил руками над оркестрантами, мы заглянули в его компьютер.



Кому: vova@vladimirspivakov.ru
Тема: Макет на утверждение

Владимир Теодорович, вот макет афиши для гастролов в Дагестане.
Мурат



От: mishania4782@mail.ru
Кому: vova@vladimirspivakov.ru
Тема: от Миши

Вова, привет!
Это твой двоюродный брат! Извини, что давно не писал. Мой-то обалдуй уже подросток. Можешь куда-нибудь к себе пристроить своего любимого племянничка? Ну, там, на треугольник или на тарелки? Обнимаю! Миша!

От: director@zatllok.ru
Кому: vova@vladimirspivakov.ru
Тема: Поздравляем!

Владимир Теодорович, в этом году вы уже 25-й раз подряд номинированы на премию «Лучший затылок России».
Алексей Грибс,
глава жюри конкурса

@vladimirspivakov



Говорят, в маршрутках столицы орудут банда карманников «Виртуозы Москвы». Надо быстрее название патентовать!

Однажды во время концерта понял, что не застегнул ширинку. Стало так стыдно, что пришлось отвернуться от оркестра и дирижировать спиной.

Вчера первый раз взял в руки нунчаки. Как будто с ними и родился.

На гастролях в Твери ходил в ресторан. Пока отогнал от сула муху, отпелетировал «Танец с саблями».

Vladimir Spivakov

Ребят, кто-нить уже ездил на гастроли в Трансильванию? Мне нужно на всякий случай брать с собой осинового дирижерские папочки?

Сати

Где ты шлялся? Почему твой вчерашний пиджак пахнет арфой?!

Ты опять бросил ходить к психоаналитику?

Нет, готовлюсь дирижировать «Реквием» Моцарта.



План эвакуации из Карнеги-холла.jpg



От: vova@vladimirspivakov.ru
Кому: medinski@mkrf.ru
Тема: «Виртуозы Москвы» просят о помощи!

Я понимаю всю сложность сегодняшней экономической ситуации, но все-таки прошу вас рассмотреть возможность государственного финансирования нашего оркестра. В данный момент бюджет «Виртуозов Москвы» на 68% состоит из экспорта матрешек, которые музыканты возят с собой на гастроли за границу. Но не каждый же день гастроли! Многие музыканты стараются пораньше уйти с концерта, чтобы прогреть автомобиль и бомбить, развозя зрителей по домам. Прошу вас, не оставьте без внимания мою просьбу. Я что, зря подписывал то письмо в поддержку позиции России по Украине и Крыму?

Владимир Спиваков



Введите ключевое слово из вашего сна
Из флейты лезет варенье

Instagram



● Spivakov Сфотал виолончелиста, пока спит. Люблю его, но уволю.

Реклама. ООО «Остин», ОГРН 1057747320003, г. Москва, ул. Профсоюзная, 61 А.



O'STIN STUDIO

www.ostin.com



ВОСХИЩЕНИЕ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА. СТРАСТЬ С ПЕРВОГО ПРИКОСНОВЕНИЯ.

Volvo XC90 – это потрясающий автомобиль, который сочетает в себе мужественный внешний облик и утонченный интерьер. Оказавшись внутри, Вы оцените непревзойденное удобство и совершенство каждой детали. Например, эргономичные сиденья, идеально повторяющие форму человеческого тела, сделают каждую Вашу поездку максимально комфортной. Внимание к мелочам, стильный скандинавский дизайн и роскошная отделка, созданная руками наших лучших мастеров, – все это Вы ощутите внутри XC90. С первого прикосновения.

VOLVO XC90. РОСКОШЬ, ВДОХНОВЛЕННАЯ ВАМИ

volvocars.ru
8 800 700 00 20

Демонстрируемые изображения автомобилей и дополнительного оборудования могут отличаться от реализуемых на территории РФ.
Некоторое дополнительное оборудование может быть предоставлено за дополнительную плату.
Для получения более подробной информации просьба обращаться к официальным дилерам ООО «Вольво Карс». Реклама.